



Dirección de
Reinserción
Coordinación del Sistema Penitenciario
Secretaría de Gobierno
Gobierno del Estado de Michoacán

MEDIDAS DE CONTENCIÓN, PREVENCIÓN Y SEGURIDAD SANITARIA ANTE LA CONTIGENCIA COVID-19

DIRECCIÓN DE REINserción SOCIAL



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443) 3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario
Secretaría de Gobierno
Gobierno del Estado de Michoacán

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN OFICINAS

1. PERSONAL DE CUSTODIA

Acceso a Personas

- No permitir la entrada a personas ajenas a los Centros Penitenciarios del Estado.
- Y los citados deben cumplir con las acciones aplicables al personal.
- No permitir entrada a cualquier tipo de colectivo.

Acceso a Personal

- El personal deberá usar gel antibacterial antes de ingresar al edificio y antes de ingresar o migrar a cualquier área.
- Queda prohibido al personal traer invitados o personas ajenas a los Centros Penitenciarios del Estado.
- Verificar los signos y síntomas de todo el personal a su ingreso e investigar si ha viajado a los países o estados con casos positivos, o ha tenido contacto con casos sospechosos o confirmados.



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



2. PERSONAL DE VENTANILLA

**Acceso a familiares,
abogados o usuarios**

- Al recibir documentos, no deberían recibir comida del exterior o pertenencias, mantener la sana distancia (1 metro y medio).
- Usar constantemente gel antibacterial y jabón.
- Tener un rociador con una dilución de cloro intermedio para aplicar sobre su lugar de trabajo, entre usuario y usuario.

Personal

- No saludar de mano a ningún usuario.
- Limpiar constantemente su lugar de trabajo con dilución de cloro al 0.5% (500 ml de agua y 8 ml de cloro o 9 ml de cloro y 900 ml de agua).
- No compartir objetos como lapiceros y/o material con usuarios o compañeros.



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

3. PERSONAL DE INTENDENCIA

Limpieza General

Colocar tapete sanitario, y garantizar su humedad durante todo el tiempo que permanezca personal en el área laboral

Realizar técnica adecuada de limpieza en 3 etapas y desinfección intermedia, en todo el edificio con atención en: escritorios teclados, chapas de puertas, teléfonos de oficinas, sanitarios

Desinfección Exhaustiva

Realizar técnica de exhaustivos en lugares donde haya estado alguien enfermo y cada 2 días en todo el edificio programado por oficinas

Obligatorio

Apegarse a las diluciones correctas de uso de cloro

Realizar técnicas adecuadas de limpieza y desinfección en 3 tiempos

No mezclar material de limpieza de baños en oficinas ni pasillos



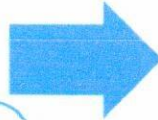
Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



4. TODO EL PERSONAL

Obligatorio

- Usar gel antibacterial antes de ingresar al edificio.
- Usar gel antes y después de checar.
- No saludar, de beso, mano, o abrazo
- No asistir, si presenta o tiene síntomas de alguna enfermedad de las vías respiratorias.
- No realizar reuniones o festejos al interior del edificio.



General

- Toser o estornudar en el antebrazo
- No tocarse la cara.
- Lavarse las manos constantemente con agua y jabón con la técnica recomendada por la Secretaría de Salud.
- Usar toallas desechables para el secado de manos
- No traer invitados o personas ajenas a la **Coordinación**
- Limpiar constantemente, teclado y teléfonos celulares.



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

TABLA PARA DOSIFICACIÓN DE CLORO

LABORATORIO ESTATAL DE SALUD PÚBLICA

CÓDIGO DE COLORES PARA EL USO DE CLORO

Cloro para desinfección de superficies de **bajo o nulo riesgo**

Biológico infeccioso. Paredes y pasillo de oficinas.

-Código Amarillo 500 ppm 0.05%

Litros de agua	Mililitros de cloro al 4%	Mililitros de cloro al 6%	Mililitros de cloro al 10%
1	11	8	5
3.8	42	32	19
18	200	150	90

Cloro para desinfección de superficies con **alto riesgo biológico**

Infeccioso sin materia orgánica. Pisos, paredes de los laboratorios.

- Código Azul- 2000 ppm (0.2%)

Litros de agua	Mililitros de cloro al 4%	Mililitros de cloro al 6%	Mililitros de cloro al 10%
1	44	33	20
3.8	169	127	76
18	800	600	360

Cloro para desinfección de muestras biológicas de **alto riesgo.**

Muestras contaminadas

-Código Rojo- 10000 ppm (1%)

Litros de agua	Mililitros de cloro al 4%	Mililitros de cloro al 6%	Mililitros de cloro al 10%
1	222	167	100
3.8	844	633	380
16	4000	3000	1800



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

CHECK LIST

El personal de área técnica podrá revisar el cumplimiento de las medidas recomendatorias en las áreas laborales conforme al siguiente listado:

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN OFICINAS (PREVENTIVAS)		
No.	Descripción	Si/No
PERSONAL DE VIGILANCIA		
CUSTODIA		
1	no permitir la entrada a personas ajenas sin cita	
2	Acceso del Restricción del acceso a vendedores ambulantes	
3	personal Usan gel antibacterial al acceso del personal	
4	Toma lectura de temperatura del personal al ingreso	
PERSONAL DE VENTANILLA		
5	No saludar de mano a ningún usuario	
6	Limpieza constante de su lugar de trabajo	
7	No comparte objetos de oficina con usuarios (lapiceros)	
8	Medidas generales Mantiene la ventanilla cerrada, con especial atención en usuarios con datos de enfermedad respiratoria	
9	Cuenta con rociador con dilución de cloro intermedio para aplicar su alguien estornuda o tose sobre su lugar de trabajo	
PERSONAL DE INTENDENCIA		
10	Cuenta con tabla para dosificación de cloro emitida por el Laboratorio Estatal de Salud Pública	
11	Coloca tapete sanitario	
12	Limpieza general Ventila oficinas al inicio de las actividades de limpieza	
13	Realiza técnica adecuada de limpieza y desinfección intermedia en todo el edificio con especial énfasis en escritorios, teclados, chapas de puertas, teléfonos de oficinas.	
14	Desinfección exhaustiva Realiza técnica de exhaustivo en lugares donde haya estado alguien enfermo y cada dos días en todo el edificio programado por oficinas	
15	Obligatorio Se apega a las diluciones correctas de uso de cloro	



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario
Secretaría de Gobierno
Gobierno del Estado de Michoacán

16		Realiza técnicas adecuadas de limpieza y desinfección en tres tiempos	
17		No mezcla material de limpieza de baños en oficinas ni pasillos	
TODO EL PERSONAL			
18		Uso de gel antibacterial antes del ingreso al edificio	
19		Uso de gel antibacterial antes y después del uso de checador	
20	OBLIGATORIO	No saluda de mano o beso, ni abrazos	
21		No asiste a laborar si presenta síntomas de enfermedad respiratoria	
22		No se realizan reuniones o festejos al interior del edificio	
23		Tose o estornuda en el antebrazo	
24		No se toca la cara	
25	GENERAL	Se lava las manos frecuentemente con agua y jabón con la técnica recomendada por la Secretaría de Salud	
26		Usa toallas desechables para el secado de manos	
27		Limpia constantemente teclados y teléfonos móviles y fijos	



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán
(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercion@hotmail.com
www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

ACTIVIDADES DE CONTENCIÓN

ANTE LA CONTINGENCIA DEL COVID-19



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán

(443)3166221, MC 2519
direcciondereinsercionsocial@outlook.com
www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021

**Dirección de Reinserción**

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA LOS CENTROS PENITENCIARIOS DEL ESTADO DE MICHOACÁN.

2015 - 2021

**Gobierno del Estado de Michoacán.****Secretaría de Gobierno.****Coordinación del Sistema Penitenciario.**

Dirección de Reinserción Social



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 23 AL 27 DE MARZO 2020							
HORARIO/DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:00-10:00	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO	ACTIVACION FISICA DE ALTO RENDIMIENTO
10:00-13:00	FUNCION DE CINE	TORNEO DE AJEDREZ/DAMAS INGLESAS	FUNCION DE CINE	TORNEO DE AJEDREZ/DAMAS INGLESAS	FUNCION DE CINE	LIMPIEZA GENERAL DE SUS ESTANCIAS Y ÁREAS COMUNES	LIMPIEZA GENERAL DE SUS ESTANCIAS Y
10:00-13:00	ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA GENERAL	ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA GENERAL	ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA GENERAL	ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA GENERAL	ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA GENERAL	JUEGOS RECREATIVOS	JUEGOS RECREATIVOS
15:00-18:00	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL	TORNEO DE FÚTBOL
15:00-18:00	AVANCE AL LX CONCURSO ESTATAL DE ARTESANIAS	AVANCE AL LX CONCURSO ESTATAL DE ARTESANIAS	AVANCE AL LX CONCURSO ESTATAL DE ARTESANIAS	AVANCE AL LX CONCURSO ESTATAL DE ARTESANIAS	AVANCE AL LX CONCURSO ESTATAL DE ARTESANIAS	MARATÓN DE SERIES	MARATÓN DE SERIES
15:00-18:00	CIRCULO DE LECTURA	CIRCULO DE LECTURA	CIRCULO DE LECTURA	CIRCULO DE LECTURA	CIRCULO DE LECTURA	MARATÓN DE SERIES	MARATÓN DE SERIES

DESCRIPTIVAS:**ACTIVACIÓN FISICA:**

Se refiere a rutinas de activación física de alto requerimiento energético, pueden ser rítmicas o de orden cerrado, como la zumba o ejercicios que requieran el mando directo para su ejecución, como series de lagartijas, abdominales. sentadillas, trote; donde predomine la fuerza y resistencia, permitiendo desfogar y relajar el ímpetu de quienes lo practiquen.

Recomendaciones: Adaptar y organizar dicha actividad de acuerdo a la población.



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170
Morelia, Michoacán

(443)3166221, MC 2519

direcciondereinsercionsocial@outlook.com

www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

FUNCIÓN DE CINE:

Se recomiendan 3 veces a la semana en horario de clases, con el objetivo de que las Personas Privadas de la Libertad generando un ámbito de análisis y debate educativo, por lo que enlistamos las siguientes películas:

- En busca de la felicidad,
- La sociedad de los poetas muertos,
- Intensamente,
- Cadena de favores,
- Juegos de honor,
- Ahora o nunca,
- Extraordinario,
- La sonrisa de la mona lisa,
- Agua para elefantes,
- ¡Qué le paso a lunes?
- Una mente brillante,
- La vida es bella,
- Milagro del cielo,
- Amigos,
- La liga de la justicia,
- La vida de Pi,
- Como si fuera la primera vez,
- Yo antes de ti,
- Wild Hogs.

ELABORACIÓN DE GEL ANTIBACTERIAL Y LIMPIEZA DE DORMITORIOS:

Derivado de la contingencia del COVID – 19, se están generando estrategias de limpieza y de prevención, desde lavarse las manos con jabón, constante aseo en sus estancias, entre otras.

Por lo que realizar el gel anti bacterial es una forma de promover e incentivar a las personas privadas de la libertad a generar conciencia de lo que está pasando y el Centro se apoya con la fabricación del producto.



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170

Morelia, Michoacán

(443)3166221, MC 2519

direcciondereinsercionsocial@outlook.com

www.michoacan.gob.mx



2015 - 2021



Dirección de Reinserción

Coordinación del Sistema Penitenciario

Secretaría de Gobierno

Gobierno del Estado de Michoacán

CIRCULO DE LECTURA:

Se propone realizar dicha actividad de acuerdo al nivel cultural de las Personas Privadas de la Libertad, con el objetivo de realizar de 2 o 3 grupos con acervo cultural bibliográfico específicos para cada uno de ellos. Se sugiere que sean en lugares diferentes a los habituales, área de visita, estancias, patios, palapas.

JUEGOS RECRETATIVOS:

Se recomienda realizar dicha actividad para rescatar y promover los usos y costumbres de las regiones del país, a continuación, se enlistan:

- Stop,
- Rayuela,
- Juegos de mesa (uno, basta, lotería, pirinola, serpientes y escaleras).
-

MARATÓN DE SERIES:

Se recomienda las siguientes:

- La teoría del big bang,
- Dos hombres y medio,
- Friench,
- Malcom el de en medio,
- Good doctor,

NOTA: Dichas actividades son propuestas únicamente, cada Centro de acuerdo a su infraestructura y población determinará si son viables o no.



Loma del Centro #100
Col. Lomas del Valle, CP 58170

Morelia, Michoacán

(443)3166221, MC 2519

direcciondereinsercionsocial@outlook.com

www.michoacan.gob.mx



1er. CONCURSO DE ACTIVACIÓN FÍSICA

GRUPOS

ÉLITE

ORGANIZA	Dirección de Reinserción Social
DINÁMICA	Consta de preparar una rutina de activación física de alto rendimiento que cuente con fase de calentamiento, activación y estiramiento final , con una duración de 40-45 minutos , en un espacio mínimo de una cancha de basquetbol , donde podrán hacer uso de música para la ambientación y ritmo de ejecuciones, cantos (no bélicos ni con incitaciones violentas), con un entorno llamativo y distintivo de cada institución. Se podrán inscribir un máximo de 5 Grupos Élite por Centro.
FECHAS	Preparación: 1 de abril al 27 de junio del 2020 Revisión (videgrabación): Último viernes de cada mes Final (videgrabación): 27 de junio del 2020
OBJETIVO	Combatir el sedentarismo y la canalización de energía contenida en la población penitenciaria, así como concientizar y acercar a estilos de vida saludable y permitir el contraste entre hábitos nocivos que suprimen el correcto funcionamiento de las habilidades físicas y mentales del ser humano. Así como crear una identidad positiva de la institución e incentivar el sentido colaborativo y de trabajo en equipo en una sana convivencia y competencia que permita desarrollar ámbitos de la reinserción social.
PERFIL DE PARTICIPANTES	10 a 15 participantes por Grupo Élite. Categorías: Varonil y Femenil
NECESIDADES	<ul style="list-style-type: none"> - Espacio mínimo de una cancha de basquetbol - Bocinas - Ropa deportiva - Hidratación
INSCRIPCIÓN	Fecha límite: 31 de marzo en el siguiente link: https://drive.google.com/open?id=1o3gg9PSF-WOc41qJvz2K1zmEd00MSrp1
CONTACTO Y EVIDENCIAS	dep.fisicasydeportivas@gmail.com
PREMIACIÓN	Por definir.