



"2024, Bicentenario de la Integración del Estado Oaxaca a la República Mexicana".

Oficio: SSO/DG/DAJ/UT/1463/08/2024.

Asunto: Respuesta folio: **201193324000435**.

Oaxaca de Juárez, Oax., a 23 de agosto de 2024.

**ESTIMADO (A) SOLICITANTE.
P R E S E N T E.**

En atención a su solicitud recibida mediante Plataforma Nacional de Transparencia, con número de folio: **201193324000435**, esta Unidad de Transparencia hace de su conocimiento que conforme a lo establecido en el artículo 126 de la Ley de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno del Estado de Oaxaca, se solicitó la información de su interés a las áreas administrativas correspondientes.

Derivado de lo anterior, las áreas administrativas remitieron su respuesta a esta Unidad de Transparencia mediante los siguientes oficios: SSO/SCSS/DPPS/3S.2.4/5055/08/2024. **Se adjunta respuesta y anexo para su consulta.**

Lo que notifico a usted con fundamento en lo establecido por los artículos 2, 7, 68, 120, 126, 128, 132, 133 y 143 de la Ley de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno del Estado de Oaxaca.

Finalmente, le comento que el ejercicio del Derecho al Acceso a la Información Pública contribuye al fortalecimiento de espacios de participación que fomentan la interacción entre la sociedad y los entes obligados; así mismo, me permito reiterarle que esta Unidad de Transparencia se encuentra a sus órdenes; aprovechando la ocasión para enviarle un cordial saludo.

**ATENTAMENTE.
SUFRAGIO EFECTIVO. NO REELECCIÓN.
"EL RESPETO AL DERECHO AJENO, ES LA PAZ"**



**LIC. OMAR PABLO MENDOZA.
ENCARGADO DE LA UNIDAD DE TRANSPARENCIA
DE LOS SERVICIOS DE SALUD DE OAXACA.**

C.c.p. Dra. Alma Lilia Velasco Hernández. - Secretaria de Salud y Directora General de los SSO. - Para su conocimiento.
M.D.P. Christian Ramirez Sánchez.- Director de Asuntos Jurídicos de los SSO.- Mismo fin.
OPM*Imfg.



Av. Independencia # 407, Centro, Oaxaca de Juárez, Oaxaca C.P. 68000



Unidad de Transparencia de los Servicios de Salud de Oaxaca., Tel. (951) 50 17 600 Ext. 139



unidad.transparencia@salud-oaxaca.gob.mx



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

"2024, BICENTENARIO DE LA INTEGRACIÓN DE OAXACA A LA REPÚBLICA MEXICANA"

Oficio No.: SSO/SGSS/DPPS/3S.2.4/5055 /08/2024

Asunto: Información de folio 201193324000435

Oaxaca de Juárez, Oaxaca, 21 AGO 2024

LIC.OMAR PABLO MENDOZA
ENCARGADO DE LA UNIDAD DE TRANSPARENCIA
DE LOS SERVICIOS DE SALUD DE OAXACA.

P R E S E N T E

En respuesta al oficio consecutivo SSO7DG/DAJ/UT/1428/08/24 con fecha 16 de agosto del año en curso, Solicitando respuestas específicas respecto a "¿de qué manera está abordando los problemas de Salud más urgentes en Oaxaca como enfermedades crónicas?".

Por lo anterior informo lo siguiente:

En la Dirección de Prevención y Promoción de la Salud, se cuenta desde el año 1990 el Programa de Enfermedades Cardiometabólicas, la Rectoría del Programa se encuentra en el Departamento de Enfermedades No Transmisibles, la cual realiza acciones de forma integral para las Detecciones oportunas en Diabetes Mellitus Tipo 2, Hipertensión Arterial Sistémica, y Obesidad, el cual se rige por Lineamientos de Nivel Federal de la Dirección del Programa de Salud en el Adulto y el Anciano del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades CENAPRECE, y son los responsables de conducir e implementar las estrategias como son las detecciones en estas enfermedades crónicas No transmisibles, con la finalidad de brindar una detección y tratamiento oportuno integral, de calidad y gratuito a las personas de 20 y más años de edad.

En los Centros de Salud de las 6 Jurisdicciones Sanitarias del Estado se han efectuado actividades de prevención, promoción y concientización a la población en general beneficiando a 497,237 personas de 20 años y más (fuente de información SINBA-SIC) con temas en medidas preventivas en estas enfermedades, corresponsablemente en el cuidado de su salud y para optar estilos de vida saludables; así mismo en el Estado de Oaxaca se establecieron Redes de Excelencia conformadas por una Unidad de Especialidades Médicas en Enfermedades Crónicas (UNEMES EC) con 6 Unidades en el estado localizados en Col. Volcanes de Oaxaca, Juchitán, Tehuantepec, Huatulco, Huajuapán, Tuxtepec, coadyuvando en la detección temprana de las complicaciones tardías.

Así mismo la Secretaría de Salud implementó en las unidades médicas el Sistema de Información en Enfermedades Crónicas (SIC) en el cual se registran las detecciones y otras variables como el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente de forma electrónica y nominal, lo cual permite el seguimiento gerencial del SIC (<http://www.tablerocronicassic-sinba.com/TableroSIC/SIC>), se ha realizado un registro actualizado de casos desde el 2016 a la fecha actual 61,617 casos, de los cuales 22,359 mil



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

"2024, BICENTENARIO DE LA INTEGRACIÓN DE OAXACA A LA REPÚBLICA MEXICANA"

Oficio No.: SSO/SGSS/DPPS/3S.2.4/

/08/2024

- - 5 0 5 5

Asunto: Información de folio 201193324000435

Oaxaca de Juárez, Oaxaca, **21 AGO 2024**

pacientes fueron atendidos en los últimos 60 días, predominando en las mujeres con el 71% y el 29% en hombres, con mayor incidencia a partir de los 45 años de edad.

Para el fortalecimiento de las acciones del programa se promueve una campaña permanente de Detección en Diabetes Mellitus Tipo 2, Hipertensión Arterial Sistémica y Obesidad en los Centros de Salud del Primer Nivel de atención a través de un formato "Cuestionario de Factores de Riesgo" (Anexo 1) y de un Glucómetro con tira reactiva de glucosa capilar, considerándose positiva la Detección si la persona presenta cifras mayores a 100mg/dl en ayuno, de Un Baumanómetro Digital considerando positivo a Hipertensión Arterial con Cifras mayores a 140mmHg/90mmHg, con énfasis en la Estrategia HEARTS una iniciativa global y tiene la finalidad de fortalecer la prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno, (IMC) Índice de masa de corporal siendo la detección positiva IMC mayor a 30 en Hombres y Mujeres mayores de 20 años.

Durante el año 2023 se realizaron en las unidades de salud de las 6 Jurisdicciones Sanitarias 237,056 Detecciones fuente de información (SINBA-SIS), reforzándolo como parte de las acciones en la Jornada Nacional de Salud.

Cabe hacer mención que el Programa no cuenta con presupuesto que cubra las necesidades al 100% en la población de 20 años y más a un total de habitantes 1,868,396 (Fuente CONAPO), ya que lo asignado es menor para realizar una difusión masiva en detecciones oportunas que apoyen para lograr mayor impacto.



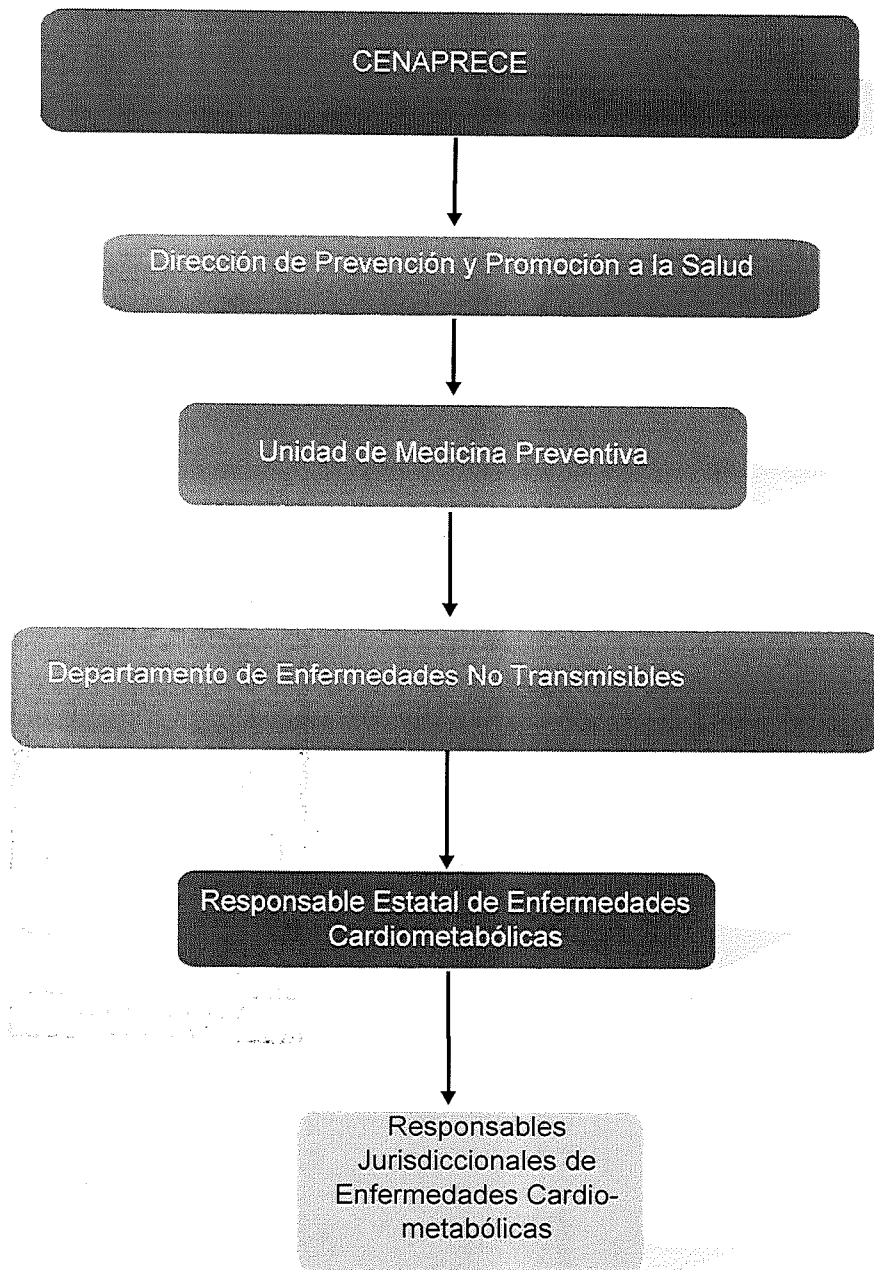
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

"2024, BICENTENARIO DE LA INTEGRACIÓN DE OAXACA A LA REPÚBLICA MEXICANA"

Oficio No.: SSO/SGSS/DPPS/3S.2.4/

/08/2024





SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

"2024, BICENTENARIO DE LA INTEGRACIÓN DE OAXACA A LA REPÚBLICA MEXICANA"

Oficio No.: SSO/SGSS/DPPS/3S.2.4/
- - 5 0 5 5' /08/2024

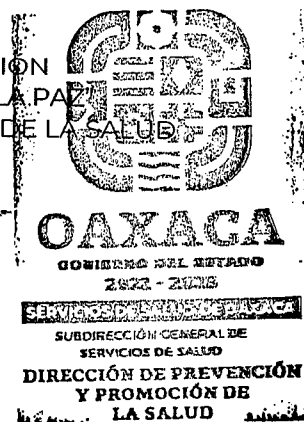
Asunto: Información de folio 201193324000435

Oaxaca de Juárez, Oaxaca, 21 AGO 2024

- <http://www.tablerocronicassic-sinba.com/TableroSIC/SIC>
- <https://www.campusvirtualsp.org/?q=es/user/register>
- <https://www.paho.org/es/hearts-americas/calculadora-riesgo-cardiovascular>

ATENTAMENTE
SUFRAGIO EFECTIVO, NO REELECCIÓN
"EL RESPETO AL DERECHO AJENO ES LA PAZ"
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

M.S.P. IGNACIO ZARATE BLAS



C.c.p. - Dra. Alma Lilia Velasco Hernández. - Secretaria de Salud y Directora General de los Servicios de Salud de Oaxaca. Para conocimiento.

- M.D.P. Cristian Ramírez Sánchez-Director de Asuntos Jurídicos de los SSO-Mismo fin
- Expediente / Minutario

[Signature]
Dra. Velasco, LAC *eepm

Heroica Escuela Naval Militar No. 701, Col. Reforma, Oaxaca de Juárez, Oax. C.P. 68050. Teléfono: 9515162149
Correo: dpps@salud-oaxaca.gob.mx/prog.metabolicas@hotmail.com

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO

Jurisdicción Sanitaria: _____ CLUES: _____ Unidad Médica: _____ Fecha: ____/____/____
 Nombre: _____ CURP: _____ Edad: ____/____/____ Sexo: ____
 Fecha de nacimiento: ____/____/____ Entidad de nacimiento: _____ Domicilio: _____
 Derechohabiencia: Si / No IMSS ISSSTE INSABI Otro, especifique: _____ Número de afiliación: _____
 Afromexicano: _____ Indígena: _____ Migrante: _____ Tel / Cel: _____

La detección integrada de enfermedades cardiometabólicas a través del Cuestionario de Factores de Riesgo no constituye un diagnóstico, en caso de identificar un nivel de riesgo alto será necesario realizar confirmación diagnóstica. El Cuestionario no se aplica a personas con diagnóstico conocido de esas enfermedades.

Detección de Riesgo Obesidad

Registre las mediciones antropométricas
 Cálculo IMC = Peso(kg) / Talla(m)²

Anotar: mes/año	Primera detección	Segunda detección	Tercera detección
	/	/	/
Peso (Kg)			
Talla (m)			
IMC (Kg/m ²)			
Circunferencia de Cintura (cm)			

Detección de Riesgo Hipertensión Arterial

Tomar la medición en ambos brazos y posteriormente dos mediciones más en el brazo con las cifras más altas, dejando 1 minuto entre mediciones. Regístrelas a continuación.

Anotar: mes/año	Primera detección	Segunda detección	Tercera detección
	/	/	/
1ra medición (mmHg)	/	/	/
2da medición (mmHg)	/	/	/
Promedio(mmHg)	/	/	/

Detección de Riesgo de Diabetes Mellitus

Círcule la respuesta que se ajuste a la condición de la persona
 Preguntas:

	Si	No
1. Su IMC se ubica en: Normal: 0 Sobrepeso: 5 Obesidad: 10	5	10
2. Circunferencia de cintura Mujer: > 80cm Hombre: > 90cm	10	0
3. ¿Realiza menos de 150 min (2.5h) de actividad física a la semana?	5	0
4. Tiene 45 años de edad o más	10	0
5. ¿Alguna(o) de sus hermanas(os) vive o vivió con diabetes?	1	0
6. ¿Su padre o madre vive o vivió con diabetes?	1	0
7. En caso de ser mujer: ¿Ha tenido hijas(os) con más de 4 kg de peso al nacer o con peso < 2.5 kg al nacer, o antecedentes de diabetes gestacional?	1	0

Anotar: mes/año	Primera detección	Segunda detección	Tercera detección
	/	/	/
Anote puntaje obtenido			
< 10 puntos: riesgo bajo y/o sin sintomatología no determinar glucosa en sangre			
> 10 puntos: determinar glucosa en sangre			
Independientemente del puntaje: Si presenta poliuria, polidipsia, polifagia y pérdida de peso: determinar glucosa en sangre			
Señale condición:	Ayuno	Casual	Ayuno
Anote cifra (mg/dl)			

Si el resultado de la determinación fue: Glucosa en ayuno > 100 mg/dl o Glucosa casual > 140 mg/dl, referir al médico para que practique otra prueba para confirmar o descartar el diagnóstico de diabetes mellitus

Seguimiento de la detección integrada

De acuerdo con la cifra obtenida en la detección integrada	Mes/año	Confirmación diagnóstica*	Ingreso a tratamiento*
	/ / /	Mes/Año Cifra de confirmación	Mes/Año
Diabetes	Si No Si No Si No	/	/
Hipertensión arterial	Si No Si No Si No	/	/
Dislipidemia	Si No Si No Si No	/	/
Obesidad	Si No Si No Si No	No aplica	/

*Para el caso de: confirmación diagnóstica e ingreso a tratamiento, considere que para realizar el registro de información la persona tiene que regresar en el tiempo establecido por el área médica con los datos necesarios.

Detección de Riesgo Dislipidemia

En caso de obtener cifras en rango adecuado y presentar factores de riesgo, realizar detección con periodicidad anual o bianual de acuerdo a criterio del profesional de salud.

Anotar: mes/año	Primera detección	Segunda detección	Tercera detección
	/	/	/
Colesterol total (mg/dl)			
Triglicéridos (mg/dl)			
C - HDL (mg/dl)			
C - LDL (mg/dl)			
C - no HDL (mg/dl)			

Cálculo C-LDL (siempre que los niveles de triglicéridos se encuentren menores de 400mg/dl)
 C-LDL= Colesterol total - [C-HDL + (triglicéridos/5)]; si los triglicéridos son superiores a 400mg/dl se realizará cálculo C-no HDL= Colesterol total - C-HDL

Nivel de riesgo de Enfermedad Cardiometabólica

	Bajo	Medio	Alto
Obesidad	Peso normal 18.50 - 24.99	Sobrepeso ≥25.00 a 29.9	Obesidad ≥ 30.00
Índice de Masa Corporal (IMC)	Adultos de talla baja Mujer: < 1.50 m Hombre: < 1.60 m	23.00 - 24.9	≥ 25.00
	Adultos de 60 y más años de edad	28.00 - 31.9	≥ 32.00

Diabetes Mellitus	Glucosa normal	Prediabetes/Diabetes
Glucosa en sangre capilar o venosa	< 100 mg/dl (ayuno)	≥ 100 mg/dl (ayuno) > 140 mg/dl (casual)

Hipertensión Arterial	Presión arterial normal	Prehipertensión	Hipertensión
Presión arterial	< 120/<80 mmHg	120-139 / 80-89 mmHg	≥140/≥90 mmHg

Dislipidemia	Lípidos normales	Dislipidemia
Lípidos en sangre capilar	Colesterol total <200 mg/dl C-HDL 40-60 mg/dl Triglicéridos <150 mg/dl	Colesterol total ≥ 200mg/dl C-HDL < 40 mg/dl C-no HDL ≥ 160 mg/dl C-LDL ≥ 130 mg/dl Triglicéridos ≥ 150 mg/dl
Intervención con base en los resultados	Realice detección en 3 años	Realice detección anual Acuérdate al médico
		Realice confirmación diagnóstica

Si se realizó confirmación diagnóstica de uno o más padecimientos, no será necesario aplicar nuevamente el cuestionario en el futuro. Durante el seguimiento médico, se deberá llevar a cabo la búsqueda intencionada de comorbilidades y/o complicaciones. Consulte los Lineamientos para la detección integrada de enfermedades cardiometabólicas en el primer nivel de atención para obtener información adicional.



SALUD
 SECRETARÍA DE SALUD

CENAPRECE
 CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
 Y CONTROL DE ENFERMEDADES