

Comparte

jose.garduno.bienestar



Sigue

473 UserRank (https://ayuda.wikiloc.com/article/55-que-es-el-userrank-de-wikiloc)

0 Valoraciones (https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=reviews)

Miembro desde septiembre 2022

153 Rutas(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)

3 Seguidores(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=followers&from=0&to=12)

0 Compañeros de ruta(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=companions)

Listas(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=listfavorites)

0 Siguiendo(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=following&from=0&to=12)

Estadísticas(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=stats)

Rutas (153) (https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)

Rutas en las que jose.garduno.bienestar ha participado (0) (https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234&event=trails)

Ver mapa (/wikiloc/logProfiles.do?event=redirectToMap&uid=11566234&uid-privacy=)

Senderismo

Guarda en una Lista

Brigada Costa Rica (/rutas-senderismo/brigada-costa-rica-169149677)

Distancia

38,86km

Desnivel +

1m

TrailRank

16

(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)jose.garduno.bienestar (https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)

Ver más fotos

Ver ruta → (/rutas-senderismo/brigada-costa-rica-169149677).

Senderismo

Guarda en una Lista

Camino (/rutas-senderismo/camino-164463388)

Distancia

41,33km

Desnivel +

50m

TrailRank

11

(https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)jose.garduno.bienestar (https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)

Ver más fotos

https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234

1/5



[Ver ruta](#) → (</rutas-senderismo/camino-164463388>)



Senderismo

[Guarda en una Lista](#)

Bryssa (</rutas-senderismo/bryssa-163153304>)

Distancia
0,18km

Desnivel +
1m

TrailRank
15



(<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)[jose.garduno.bienestar](#) (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)



[Ver ruta](#) → (</rutas-senderismo/bryssa-163153304>)



Senderismo

[Guarda en una Lista](#)

Bosques del Río 10 al 20 (</rutas-senderismo/bosques-del-rio-10-al-20-163152935>)

Distancia
0,11km

Desnivel +
0m

TrailRank
6



(<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)[jose.garduno.bienestar](#) (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)



[Ver ruta](#) → (</rutas-senderismo/bosques-del-rio-10-al-20-163152935>)



Senderismo

[Guarda en una Lista](#)

Ruta (</rutas-senderismo/ruta-163152026>)

Distancia
0,12km

Desnivel +
1m

TrailRank
12



(<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)[jose.garduno.bienestar](#) (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234>)



[Ver ruta](#) → [\(/rutas-senderismo/ruta-163152026\)](#)

 Senderismo

Guarda en una Lista

Nombre de ruta [\(/rutas-senderismo/nombre-de-ruta-163151938\)](#)

Distancia

Desnivel +


TrailRank

0,19km

1m

13

[jose.garduno.bienestar](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234) [\(/rutas-senderismo/nombre-de-ruta-163151938\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)



[Ver más fotos](#)

[Ver ruta](#) → [\(/rutas-senderismo/nombre-de-ruta-163151938\)](#)

 Senderismo

Guarda en una Lista

X [\(/rutas-senderismo/x-155159097\)](#)

Distancia

Desnivel +

TrailRank


61,02km

9m

8

[jose.garduno.bienestar](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234) [\(/rutas-senderismo/x-155159097\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)

[Ver ruta](#) → [\(/rutas-senderismo/x-155159097\)](#)

 Senderismo

Guarda en una Lista

Bagojo colectivo [\(/rutas-senderismo/bagojo-colectivo-151908159\)](#)

Distancia


Desnivel +


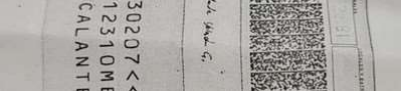
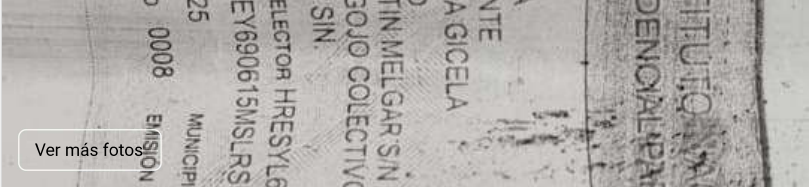
TrailRank

0,06km

1m


11

[jose.garduno.bienestar](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234) [\(/rutas-senderismo/bagojo-colectivo-151908159\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)



[Ver más fotos](#)

[Ver ruta](#) → [\(/rutas-senderismo/bagojo-colectivo-151908159\)](#)

 Senderismo

Guarda en una Lista

Agua nueva [\(/rutas-senderismo/agua-nueva-151907835\)](#)

Distancia


Desnivel +

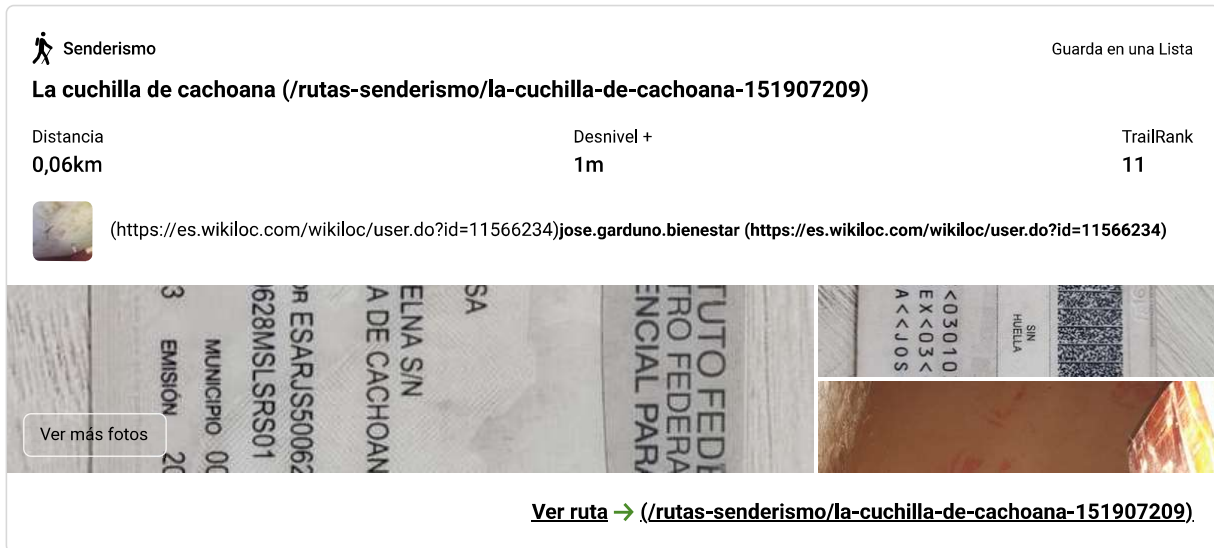
TrailRank

0,07km

1m

9

[jose.garduno.bienestar](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234) [\(/rutas-senderismo/agua-nueva-151907835\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11566234)



(https://beta.python.org/dev/peps/pep-0689/#id=11566234&from=566318) id=11566234&from=566318)

Descárgate la App



(<https://apps.apple.com/es/app/wikiloc-outdoor-navigation-gps/id432102730?pt=502712&ct=google&mt=8>)



(https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wikiloc.wikilocandroid&hl=es&referrer=utm_source%3Dgoogle%26utm_medium%3D

Explora Rutas

Mapa del Mundo (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/map.do>)

Explora por Fotos (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/map.do?sw=-80.41570744462179%2C-202.85156250000003&ne=80.53207112232734%2C202.1484375&viewMode=1>)

Todas las Actividades y Países (<https://es.wikiloc.com/rutas>)

Wikiloc Planet (<https://es.wikiloc.com/planet/>)

Senderismo (<https://es.wikiloc.com/rutas/senderismo>)

Mountain Bike (<https://es.wikiloc.com/rutas/mountain-bike>)

Bicicleta de Carretera (<https://es.wikiloc.com/rutas/ciclismo>)

Rutas Oficiales (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/orgs.do>)

Acerca de Wikiloc

Sobre Nosotros (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/about-us.do>)

Miembros de la Comunidad (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/findPeople.do>)

Donantes (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/donate.do?event=donors>)

Centro de Ayuda (<https://ayuda.wikiloc.com>)

Jobs (<https://es.wikiloc.com/jobs>)

Servicios

Wikiloc Premium (<https://es.wikiloc.com/premium?ref=footer>)

Promociona tu negocio (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/pois.do>)

Promociona tus rutas (<https://es.wikiloc.com/wikiloc/org.do>)

(/wikiloc/one-percent.do)

Español ^

(<https://twitter.com/wikiloc>) (<https://instagram.com/wikiloc/>)

© Wikiloc. All rights reserved. [Condiciones de uso \(https://es.wikiloc.com/wikiloc/terms_es.html?v=6.0\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/terms_es.html?v=6.0) | [Privacidad \(https://es.wikiloc.com/wikiloc/privacy_es.html?v4.2\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/privacy_es.html?v4.2) | [Política de cookies \(https://es.wikiloc.com/wikiloc/privacy_es.html?v4.2#cookies\)](https://es.wikiloc.com/wikiloc/privacy_es.html?v4.2#cookies)