


[⌂ \(http://www.gob.mx\)](http://www.gob.mx) > Instituto de Salud para el Bienestar (/insabi) > **Blog**

Publicaciones Recientes

Nuevo 📅 2023-09-12

Conferencia de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador

Día Mundial de la Parálisis Cerebral | 06 de octubre

Contesta nuestra encuesta de satisfacción: 

¿Cómo fue tu experiencia en
gob.mx?

Se estima que en el mundo existen más de 17 millones de personas que viven con parálisis cerebral y cada día cerca de mil niños nacen con esta condición.

Instituto de Salud para el Bienestar | 06 de octubre de 2022



Esta condición es la principal causa de discapacidad infantil.

La Parálisis Cerebral es un grupo de trastornos neuromotores que se producen durante o después de la gestación y afectan permanentemente el movimiento corporal y la coordinación muscular debido a una lesión o una anomalía en el desarrollo del cerebro, ya sea antes, durante o después del nacimiento.

Esta condición es la principal causa de discapacidad infantil. Es un padecimiento no progresivo, lo que significa que no se agravará cuando el niño o la niña sean mayores, pero algunos problemas se pueden hacer más evidentes.

La Parálisis Cerebral produce que el cerebro no pueda o tenga impedimentos en enviar los mensajes hacia los músculos, dificultando la capacidad del cerebro para controlar el movimiento, mantener la postura y el equilibrio. Además de los trastornos motores, también lleva asociados otros de tipo sensorial, perceptivo y psicológico.

Algunas causas de parálisis cerebral adquirida después del nacimiento incluyen daño cerebral en los primeros meses o años de vida, infecciones cerebrales como meningitis bacteriana o encefalitis viral, problemas con el flujo sanguíneo al cerebro o lesiones en la cabeza.

Un estudio realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) muestra que la prevalencia promedio de Parálisis Cerebral es de 3.3 niños por cada mil.

Se estima que en el mundo existen más de 17 millones de personas que viven con parálisis cerebral y cada día cerca de mil niños nacen con esta condición. De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en México alrededor de 7.7 millones de personas viven con discapacidad, de estos, aproximadamente 770 mil personas tienen el diagnóstico de Parálisis Cerebral infantil.

Este 06 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Parálisis Cerebral** con el objetivo de concientizar a la población sobre este padecimiento con el fin de visibilizar sus necesidades para garantizar un futuro incluyente en el que las niñas, niños y adultos con parálisis cerebral tengan los mismos derechos, accesos y oportunidades que cualquier otra persona de la sociedad.

Esta fecha fue establecida en 2012 por la Alianza de Parálisis Cerebral y personas que viven con parálisis cerebral, sus familias, aliados, simpatizantes y organizaciones en más de 100 países.

Quienes padecen esta condición presentan **síntomas** que incluyen: falta de coordinación muscular al realizar movimientos voluntarios (ataxia); rigidez en los músculos y reflejos exagerados (espasticidad); debilidad en una o más extremidades; caminar sobre los dedos de los pies o una marcha agachada; salivación excesiva; dificultad para tragar o hablar; temblores o movimientos involuntarios aleatorios y dificultad para la realización de movimientos precisos como escribir o abotonarse una camisa. Sin embargo, su impacto puede variar desde una debilidad en una mano, hasta una falta casi completa de movimiento voluntario.

Factores de riesgo

Existen algunas condiciones médicas o eventos que pueden ocurrir durante el embarazo y el parto que pueden aumentar el riesgo de un bebé de nacer con parálisis cerebral. Estos riesgos incluyen:

- Bajo peso al nacer y parto prematuro: Los bebés prematuros (nacidos con menos de 37 semanas de embarazo) y los bebés que pesan menos de 2.5 kg al nacer tienen un riesgo mayor de desarrollar parálisis cerebral que los bebés a término y de peso más adecuado.
- Partos múltiples: Los gemelos, trillizos y otros nacimientos múltiples, incluso los nacidos a término, están relacionados con riesgo de parálisis cerebral.
- Infecciones durante el embarazo: Las infecciones como la toxoplasmosis, rubéola, el citomegalovirus y el herpes pueden infectar el útero y la placenta, lo que puede dañar el sistema nervioso en desarrollo en un bebé.
- Exposición a sustancias tóxicas: Las madres que han estado expuestas a sustancias tóxicas durante el embarazo tienen un mayor riesgo de tener un bebé con Parálisis Cerebral.
- Madres con anomalías tiroideas, exceso de proteínas en la orina o convulsiones: Las madres con cualquiera de estas afecciones son ligeramente más propensas a tener un hijo con Parálisis Cerebral.

También hay condiciones médicas durante el trabajo de parto que actúan como señales de advertencia, que incluyen:

- Dar a luz un bebé de nalgas. Los bebés con parálisis cerebral tienen más probabilidades de estar en esta posición al inicio del trabajo de parto.
- Trabajo de parto y parto complicados: Un bebé que tiene problemas vasculares o respiratorios durante el trabajo de parto y el parto puede haber sufrido daño cerebral o anomalías.
- Estar pequeños para la edad gestacional: Los bebés que nacen más pequeños de lo normal para su edad gestacional están en riesgo de parálisis cerebral debido a factores que les impidieron crecer naturalmente en el útero.
- Baja puntuación de Apgar: El puntaje de Apgar es una calificación numérica que refleja la salud física de un recién nacido. Los médicos califican periódicamente la frecuencia cardíaca, la respiración, el tono muscular, los reflejos y el color de la piel de un bebé durante los primeros minutos después del nacimiento.
- Convulsiones: Un bebé que tiene convulsiones enfrenta un mayor riesgo de ser diagnosticado más tarde en la infancia con Parálisis Cerebral.

Tipos

Los músculos afectados y la severidad de la condición dependen de la región del cerebro que haya sufrido la lesión o el trauma, la extensión, el tipo y la ubicación de las anomalías. Las y los médicos clasifican la Parálisis Cerebral según el tipo de trastorno del movimiento involucrado:

ESPÁSTICA: Este tipo es el más común (cerca del 70% de los casos) y se presenta al haber lesiones en las neuronas motoras superiores que causan rigidez muscular y pueden conducir a una actividad muscular anormalmente alta. Las formas de parálisis cerebral espástica incluyen:

- La hemiplejía/hemiparesia espástica: generalmente afecta el brazo y la mano en un lado del cuerpo, pero también puede incluir la pierna. Un menor con hemiplejía espástica también puede tener convulsiones y un retraso en el habla y el lenguaje.
- La diplejía/diparesia espástica: implica rigidez muscular que es predominantemente en las piernas, afecta en menor medida los brazos y la cara. Quienes lo padecen pueden requerir un andador o aparatos ortopédicos para las piernas.
- La cuadriplejía /cuadriparesia espástica: es causada por daños generalizados en el cerebro o malformaciones cerebrales significativas. Los menores a menudo tendrán rigidez severa en sus extremidades y rara vez son capaces de caminar.

DISCINÉTICA: Se caracteriza por movimientos lentos e incontrolables de las manos, pies, brazos o piernas. La hiperactividad en los músculos de la cara y la lengua hace que algunos menores hagan muecas y saliven de forma excesiva. Algunos menores tienen problemas para oír, controlar su respiración y/o coordinar los movimientos musculares necesarios para hablar.

ATÁXICA: El término significa “sin orden”. Afecta el equilibrio y la percepción de profundidad. Quienes la padecen a menudo tienen una coordinación deficiente y caminan de manera inestable con dificultades al realizar movimientos rápidos y precisos.

MIXTA: Se refiere a síntomas que no corresponden a ningún tipo único de Parálisis Cerebral, pero son una mezcla de tipos. Por ejemplo, una persona con Parálisis Cerebral mixta puede tener algunos músculos que están demasiado tensos y otros que están demasiado relajados, creando una mezcla de rigidez y flacidez.

Diagnóstico y tratamiento

La mayoría de los menores con Parálisis Cerebral son diagnosticados durante los primeros 2 años de vida. Si los síntomas de las y los menores son leves puede ser difícil para un médico hacer un diagnóstico confiable antes de los 4 o 5 años.

Las técnicas de neuroimagen que permiten a los médicos observar el cerebro (como una resonancia magnética) pueden detectar anomalías que indican un trastorno del movimiento potencialmente tratable. Los métodos de neuroimagen incluyen:

- Ultrasonido craneal.
- Tomografía computarizada.
- Resonancia magnética.

La Parálisis Cerebral no se puede curar, pero el tratamiento a menudo mejorará las capacidades de los pacientes. Muchas personas con este padecimiento pueden disfrutar de una vida adulta casi normal si sus discapacidades se manejan adecuadamente. En general, cuanto antes comience el tratamiento, más posibilidades tendrán los menores de superar las discapacidades del desarrollo o aprender nuevas formas de realizar las tareas que los desafían.

La fisioterapia, que generalmente comienza en los primeros años de vida o poco después de que se realiza el diagnóstico, es una piedra angular del tratamiento para la Parálisis Cerebral. Los ejercicios y las actividades pueden mantener o mejorar la fuerza muscular, el equilibrio y las habilidades motoras, y prevenir contracturas.

No existe una terapia estándar que funcione para todas las personas con parálisis cerebral, a cada paciente se le desarrolla un plan apropiado para abordar las discapacidades centrales que afectan su calidad de vida. Estas terapias pueden incluir:

- Terapia ocupacional
- Terapia de recreación
- Terapia del habla y el lenguaje
- Tratamientos para los problemas con la alimentación y salivación

Es importante que todas y todos trabajemos para garantizar los derechos básicos de los pacientes de parálisis cerebral y para acabar con el estigma que se crea de esta condición, construyendo una sociedad informada sobre lo que es y lo que no es este padecimiento.

Además, resulta fundamental contar con la mejor información para el diagnóstico y tratamiento de esta condición, para que médicos y terapistas puedan tomar mejores decisiones.

Fuentes de información:

<https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral-129492?idiom=es> (<https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral-129492?idiom=es>)

<https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral-177333?idiom=es> (<https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral-177333?idiom=es>)

<https://teleton.org/teleton-en-el-dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral/>
(<https://teleton.org/teleton-en-el-dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral/>)



<https://medlineplus.gov/spanish/cerebralpalsy.html>
(<https://medlineplus.gov/spanish/cerebralpalsy.html>)

<https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/dias-mundiales-relacionados-salud/dia-mundial-paralisis-cerebral-164217#:~:text=Toda%20la%20vida.,par%C3%A1lisis%20cerebral%20y%20sus%20familias> (<https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/dias-mundiales-relacionados-salud/dia-mundial-paralisis-cerebral-164217#:~:text=Toda%20la%20vida.,par%C3%A1lisis%20cerebral%20y%20sus%20familias>).

http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/view/1129/1908#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20con%20par%C3%A1lisis%20cerebral%20excede%20los%2017%20millones%20de%20personas.&text=En%20M%C3%A9xico%2C%20alrededor%20del%2010,cerebral%20infantil%20de%20tipo%20esp%C3%A1stico
(http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/view/1129/1908#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20con%20par%C3%A1lisis%20cerebral%20excede%20los%2017%20millones%20de%20personas.&text=En%20M%C3%A9xico%2C%20alrededor%20del%2010,cerebral%20infantil%20de%20tipo%20esp%C3%A1stico).

<https://colmedrc.org/6-de-octubre-dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral/>
(<https://colmedrc.org/6-de-octubre-dia-mundial-de-la-paralisis-cerebral/>)

<https://www.cdc.gov/ncbddd/cp/facts.html>
(<https://www.cdc.gov/ncbddd/cp/facts.html>)

<https://worldcpday.org/#top> (<https://worldcpday.org/#top>)

<https://aspace.org/> (<https://aspace.org/>)

Post

 Compartir 0 [Imprime la página completa](#)

La legalidad, veracidad y la calidad de la información es estricta responsabilidad de la dependencia, entidad o empresa productiva del Estado que la proporcionó en virtud de sus atribuciones y/o facultades normativas.