



LIC. JOSE GIOVANNY RODRIGUEZ MEDRANO
SECRETARIO DE LA UNIDAD DE
TRANSPARENCIA DEL
INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE SALUD
P R E S E N T E.-

OFICINAS CENTRALES

DIRECCIÓN: MEDICA DEL INSTITUTO
CHIHUAHUENSE DE SALUD

NÚM. DE OFICIO: OCC-DM1265/2024

ASUNTO: RESPUESTA U.T/0644/2024

CHIHUAHUA, CHIH. 4 DE NOVIEMBRE 2024

Por medio del presente me permito enviarle un cordial saludo, así mismo y en seguimiento al oficio U.T/0644/2024 y a la solicitud de información 080140424000679, donde solicitan:

"Efectos sobre el uso excesivo de dispositivos móviles en niñas y niños"

Existe diversos estudios al respecto, la dependencia a los dispositivos móviles ha aumentado con el paso del tiempo llegando a provocar adicción en edades tempranas, cuanto menos edad tengan, mayor es el riesgo que pueden correr los menores utilizando estos dispositivos porque a estas edades el deseo por investigar y sus arrebatadoras personalidades pueden provocar un descontrol en el uso del teléfono móvil,

Como consecuencias negativas derivadas del abuso y adicción al móvil, se pueden distinguir problemas tanto sociales, como físicos y psicológicos.

Desventajas psicológicas:

- Perdida de horas de sueño
- Ansiedad
- Estrés
- Depresión
- Fatiga
- Problemas de concentración y aprendizaje

Desventajas para la salud:

- Sedentarismo, lo que provoca sobrepeso y obesidad
- Mala postura
- Cefaleas (dolor de cabeza)
- Tensión y sequedad ocular



Desventajas sociales:

- Afectación en relaciones interpersonales

Sin más por el momento, quedo de usted.

ATENTAMENTE
DIRECTOR MÉDICO
INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE SALUD

DR. HECTOR ARMANDO ROSALES ORPINEL

IJSGA