



HOSPITAL DE  
SALUD MENTAL  
DR. MIGUEL VALLEBUENO



HOSPITAL DE SALUD MENTAL  
DR. MIGUEL VALLEBUENO  
DESPACHADO

C  
O  
N

06 NOV. 2024

A  
N  
E  
X  
O  
S

DEPARTAMENTO DE DIRECCIÓN

Hospital de Salud Mental" Dr. Miguel Vallebuena"  
DEPARTAMENTO: Dirección  
Asunto: Se envía información  
No. De oficio: HSM

002458

**LIC. ERNESTO DOMÍNGUEZ PREISSER**

Unidad de Transparencia de la Secretaría de Salud  
y Servicios de Salud de Durango  
PRESENTE.

Por medio del presente envío un cordial saludo y con relación a su oficio SSD/UT-409-2024 con número de folio 015225 recibido el día 29 de octubre de 2024 donde solicita información pública, al respecto le informo que en el anexo adjunto se da respuesta solicitada.

Agradezco de antemano su atención y reitero mi más sincera consideración.

**ATENTAMENTE**

Victoria de Durango, Durango a 06 de noviembre de 2024

**Dra. Sandra Carolina Herrera Ortiz**  
Directora Hospital de Salud Mental



SERVICIOS DE SALUD  
HOSPITAL DE SALUD MENTAL  
DR. MIGUEL VALLEBUENO

c.c.p. Archivo del HSM



Avenida Fidel Velázquez sin numero  
Col. Agrícola 20 de Noviembre  
C.P. 34234 Durango, Dgo.  
618 814 10 96 ext. 1001  
hsmvallebuena@gmail.com



Respecto al Hospital de Salud Mental "Dr. Miguel Vallebueno":

## Prevención y Atención Integral en Salud Mental

### 1. ¿Qué políticas públicas implementa su institución para fomentar la prevención de problemas de salud mental en la población general?

Nuestra institución colabora con el gobierno y organizaciones no gubernamentales para implementar políticas públicas que promueven la prevención de problemas de salud mental. Esto incluye campañas de concienciación, programas educativos en escuelas y comunidades, y la promoción de estilos de vida saludables.

### 2. ¿Qué programas o acciones específicas tiene para la atención integral de personas con trastornos de salud mental? ¿En qué consiste dicha atención integral?

En nuestra institución, contamos con un programa integral para la atención de personas con trastornos de salud mental, enfocado en abordar tanto los aspectos mentales como físicos de cada paciente. Esto incluye:

- **Consultas Especializadas:**

- **Para Niños y Adolescentes:** Ofrecemos consultas de **paidopsiquiatría y psicología infantil**, lo que permite identificar y tratar trastornos de salud mental en menores desde una edad temprana.

- **Para Adultos:** Brindamos atención en **psiquiatría y psicología**, tanto en consulta de primera vez como de seguimiento, asegurando una evaluación y tratamiento continuos.

- **Apoyo Multidisciplinario:**

- **Psicología Clínica:** Disponemos de psicología clínica para abordar trastornos emocionales y conductuales a través de terapias individuales y de grupo.

- **Medicina Interna:** El servicio de medicina interna permite manejar las comorbilidades físicas que puedan influir en la salud mental, garantizando un enfoque integral de la atención.

- **Nutrición:** Un programa de nutrición complementa el tratamiento mental, ya que la alimentación es fundamental para el bienestar físico y emocional.

- **Sesiones Grupales y Rehabilitación:**

- Se ofrecen **sesiones grupales y programas de rehabilitación psicosocial** que ayudan a los pacientes a mejorar sus habilidades sociales, autoestima y reintegrarse plenamente a sus actividades cotidianas.

- **Atención y Seguimiento Continuo:**

- A través de nuestro servicio de **consulta externa** en sus modalidades de primera vez y seguimiento, garantizamos que los pacientes reciban la continuidad en el tratamiento necesario para prevenir recaídas y evaluar la eficacia de las intervenciones.





- **Apoyo en Enfermería:**

- **Enfermería** desempeña un rol crucial en el monitoreo de la adherencia al tratamiento, además de proporcionar apoyo diario a pacientes hospitalizados y aquellos que requieren seguimiento constante.

En conjunto, este enfoque integral permite que cada paciente reciba atención de manera coordinada y multidisciplinaria, promoviendo su bienestar mental y físico en todas las etapas del tratamiento.

### 3. ¿Existen programas específicos dirigidos a diferentes grupos etarios (niños, adolescentes, adultos, adultos mayores) para la prevención y atención de la salud mental?

- Sí, en nuestra institución existen programas específicos para diferentes grupos etarios con el objetivo de prevenir y atender la salud mental de manera integral:

- **Niños y Adolescentes:**

- Contamos con consultas de **paidopsiquiatría** y **psicología infantil**, enfocadas en la identificación y tratamiento temprano de trastornos mentales en menores.

- Ofrecemos programas de intervención que incluyen terapia individual y sesiones de apoyo para padres y cuidadores, promoviendo la salud mental desde edades tempranas.

- **Adultos:**

- Para los adultos, brindamos consultas de **psiquiatría** y **psicología** con un enfoque personalizado para el manejo de trastornos mentales, tanto para pacientes de primera vez como para seguimiento.

- Existen **sesiones grupales de psicoterapia** y programas de **rehabilitación psicosocial** para mejorar la integración social y la recuperación funcional de los pacientes.

- Se incluye también el **servicio de medicina interna** para atender las necesidades de salud física, ya que estas pueden influir en el bienestar mental.

- **Adultos Mayores:**

- Aunque no se menciona un programa específico para adultos mayores, el hospital integra su atención a este grupo dentro de los servicios generales de psiquiatría y psicología, ajustando las intervenciones según las necesidades propias de esta etapa de la vida.

- Además, las **sesiones de rehabilitación y enfermería** están preparadas para atender los problemas específicos que pueden surgir en adultos mayores, promoviendo un enfoque integral en su salud mental y física.

- **Servicios Generales para Todos los Grupos:**

- Contamos con servicios de **nutrición** que complementan el tratamiento en salud mental, abordando aspectos dietéticos que pueden influir en el estado mental y físico de los pacientes.

- En **consulta externa**, se ofrecen servicios tanto de primera vez como de seguimiento para todos los pacientes, con el fin de dar continuidad a los tratamientos y realizar intervenciones oportunas en cada caso.



- Estos programas permiten a nuestra institución ofrecer una atención especializada y adaptada a cada grupo etario, cubriendo así las necesidades específicas de cada etapa de la vida y promoviendo un modelo integral de atención en salud mental.

**4. ¿Cómo se asegura que la atención en salud mental esté disponible y accesible para poblaciones en situaciones de vulnerabilidad?**

Para asegurar que la atención en salud mental esté disponible y accesible para poblaciones en situaciones de vulnerabilidad, nuestra institución ha implementado una serie de estrategias clave:

- **Ubicación y Flexibilidad de Servicios:**
  - Los servicios de **consulta externa** en sus modalidades de primera vez y seguimiento se encuentran diseñados para dar fácil acceso a pacientes de diferentes regiones, y nuestro horario de atención es flexible para adaptarse a quienes tienen restricciones de tiempo o transporte.
- **Consultas accesibles:**
  - Contamos con un sistema que permite acceso universal a la salud mental y subrogación de servicios de otras instituciones de salud como IMSS o ISSSTE.

**5. ¿Qué mecanismos existen para la integración de los servicios de salud mental con otros servicios de salud, como atención primaria o servicios sociales?**

Trabajamos con el sistema de referencia y contrarreferencia que nos permite hacer un enlace directo para la atención de los usuarios a través de los diversos niveles de atención en salud, además se ha ampliado dicha atención a través del servicio de telemedicina para la población del medio rural y que tengan acceso al servicio.

**Desestigmatización y Sensibilización**

**1. ¿Qué acciones está llevando a cabo su institución para desestigmatizar los trastornos de salud mental en la sociedad? ¿Tienen campañas de sensibilización en marcha para educar al público sobre la importancia de la salud mental y eliminar estigmas asociados a los trastornos mentales?**

Se realizan congresos, eventos para informar al público sobre los trastornos de salud mental y fomentar una comprensión más amplia y empática. A través de medios de comunicación y redes sociales trabajamos para eliminar mitos y prejuicios, destacando la importancia de la salud mental y promoviendo activamente la búsqueda de ayuda profesional.

**2. ¿Qué indicadores utilizan para medir el impacto de las campañas de desestigmatización en la sociedad?**

Medir objetivamente el estigma es un desafío, pero monitoreamos el aumento en la demanda de nuestros servicios de salud mental, lo cual puede reflejar una mayor disposición de las personas a buscar ayuda sin temor al estigma. Esto nos ayuda a orientar sobre el impacto de nuestras campañas en la disminución del estigma asociado con la salud mental.





**3. ¿Existen programas de formación o sensibilización para profesionales en áreas clave (educación, salud, seguridad, etc.) para mejorar la atención a personas con trastornos de salud mental?**

Sí, ofrecemos programas de formación continua. Por ejemplo en el periodo 2024 se han abordado los siguientes temas:

- Salud Labora – NOM035
- mhGAP
- Protocolo de detección e intervención de la conducta y riesgo suicida en personas privadas de su libertad
- Actualización de enfermedades y su tratamiento
- Cursos taller psicoterapeutico de autocuidado y habilidades psicosociales para médicos
- Salud Mental del Adolescente
- Seguridad del paciente
- Prevención del suicidio
- Reforzamiento del conocimiento de la Paliperidona, Tratamiento para psicosis
- Sensibilización a la población de sordo-ceguera
- Cuidado de la mente creativa en la formación de arquitectos, medidas de protección
- Trato digno, Derechos Humanos y contención mecánica: población adolescente
- Código 100
- Tópicos en Salud Mental desde las neurociencias a la atención comunitaria
- Día Mundial de la Salud Mental
- Trastorno bipolar
- Día Nybduak de Espectro Autista
- Adicciones
- Capacitación mhGAP
- Cine Debate sobre Genero y Equidad. No violencia de genero.
- Día internacional contra la Homofobia, transfobia y bifobia cine debate
- Salud Mental Forense
- Jornadas de Residencia en Psiquiatría: Salud Mental en la mujer contemporánea
- La evidencia es clara debemos invertir en prevención
- Autocuidado en salud mental y conducta a seguir ante una crisis convulsiva
- Prevención de la conducta suicida
- Prevención del Suicidio y Espacios Saludables
- Salud Mental en mentes creativas: Autocuidado prevención de la conducta suicida.





### **Atención a Personas Neurodivergentes**

**1. ¿Qué políticas públicas están en marcha para apoyar a personas neurodivergentes en su institución?**

Se cuenta con especialistas que atienden necesidades neurológicas, psiquiátricas o de aprendizaje relacionadas.

**2. ¿Cómo se abordan las necesidades educativas y laborales de las personas neurodivergentes en los programas de inclusión?**

La prioridad de la institución es la atención clínica pero estamos en la mejor disposición para realizar enlaces en rubros como educación y el ámbito laboral con la finalidad de lograr una atención integral.

**3. ¿Existen programas específicos para fomentar la integración social y laboral de personas neurodivergentes?**

Si, como se indica en el punto 3

**4. ¿Qué tipo de apoyo reciben las familias de personas neurodivergentes dentro de los programas de su institución?**

Proporcionamos asesoría y acompañamiento así como grupos de apoyo, psicoeducación para fortalecer la red de apoyo de los pacientes.

**5. ¿Qué mecanismos utilizan para asegurar que los servicios sean accesibles y apropiados para personas con neurodivergencia en términos de su diversidad y necesidades?**

Adaptamos nuestros servicios para ser flexibles y personalizados, con ajustes razonables en nuestro entorno clínico, así como constante capacitación al personal para una mayor concientización de las necesidades de nuestros usuarios.

**6. ¿Qué mecanismos de monitoreo y evaluación utilizan para asegurar que las políticas y acciones implementadas en salud mental y neurodivergencia están cumpliendo con sus objetivos?**

Realizamos evaluaciones periódicas basadas en indicadores de desempeño y satisfacción de los usuarios, ajustando nuestros programas según los resultados obtenidos.

**7. ¿Podría proporcionar estadísticas o informes sobre los avances y retos en la implementación de estas políticas en su estado o región?**

Se informa de las atenciones que se brindan en el hospital a través del registro en plataformas estatales y nacionales de los Servicios de Salud en el rubro de salud mental.

**8. ¿Cómo se involucra a las comunidades y a las personas afectadas en el diseño y la evaluación de las políticas públicas en salud mental y neurodivergencia?**

Somos una entidad que brinda atención clínica especializada, por lo que no está dentro de nuestras funciones elaborar políticas públicas.



### Estadísticas sobre Pacientes Atendidos

**1. ¿Cuántas personas con trastornos mentales están siendo atendidas actualmente por su institución?**

Actualmente, a una población aproximada de 24,000 usuarios.

**2. ¿Cuál es el desglose de personas atendidas según el tipo de trastorno (ansiedad, depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, etc.)?**

Tratamos una amplia gama de trastornos, siendo los más comunes los trastornos de ansiedad y depresión, seguidos por trastornos del estado de ánimo, trastorno bipolar y trastornos psicóticos.

**3. ¿Podría proporcionar estadísticas sobre la evolución del número de pacientes con trastornos mentales atendidos en los últimos cinco años?**

Se ha observado un incremento constante en el número de pacientes atendidos, lo que indica una mayor concienciación y acceso a los servicios de salud mental. A continuación se muestran algunos de los principales diagnósticos atendidos:

	2019	2020	2021	2022	2023
DEPRESION (F33, F32)	1745	2091	6300	7439	6721
ANSIEDAD (F41)	522	470	1619	2373	357
ESQUIZOFRENIA (F20)	626	719	1051	925	814
ADICCIONES (F19)	313	587	724	755	761

**4. ¿Cuántos casos de personas neurodivergentes (como personas con autismo, TDAH, dislexia, etc.) están siendo atendidos actualmente en su institución?**

Trastorno específico del desarrollo del habla y del lenguaje	19
Trastorno específico de la lectura (Dislexia)	18
Trastornos específicos mixtos del desarrollo (presencia de múltiples problemas de desarrollo en áreas de habilidades específicas)	25
Autismo	487
TDAH	1157



**5. ¿Existe un seguimiento de largo plazo para los pacientes con trastornos mentales crónicos? ¿Qué porcentaje de los pacientes atendidos está bajo dicho seguimiento?**

Sí, proporcionamos seguimiento a largo plazo para pacientes con trastornos crónicos, asegurando continuidad en el cuidado y apoyo constante. Actualmente, aproximadamente el 80% de la población atendida está bajo seguimiento.

Según datos preliminares del Sistema de Información de la Secretaría de Salud (<https://sinaiscap.salud.gob.mx/DGIS/>) los pacientes con atención subsecuente corresponde aproximadamente en un 70.53% al 15/10/2024..

Salud Mental. Consultas en unidades de consulta externa y hospitalización.  
Durango. Fuente: DGIS Sistema de Información de la Secretaría de Salud

**Recursos Humanos: Especialistas y Subespecialistas**

**1. ¿Cuántos especialistas en salud mental (psiquiatras, psicólogos clínicos, trabajadores sociales) tiene actualmente su institución? ¿Cuál es el número de subespecialistas en salud mental (por ejemplo, psiquiatras infantiles, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.) en su institución?**

Contamos con un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud mental, incluyendo psiquiatras, psicólogos clínicos y trabajadores sociales los cuales brindan atención de calidad.

En el Hospital de Salud Mental "Dr. Miguel Vallebuena" contamos con los siguientes:

	TOTAL
PSIQUIATRAS	11
PSIQUIATRAS INFANTILES	5
NEUROPSICOLOGOS	0
PSICOLOGOS CLINICOS	26
TRABAJADORES SOCIALES	8
REHABILITADORES	2

Según datos preliminares del Sistema de Información de la Secretaría de Salud (<https://sinaiscap.salud.gob.mx/DGIS/>) en los Servicios de Salud de Durango.





	TOTAL
PSIQUIATRAS	21
PSICOLOGOS CLINICOS	130
TRABAJADORES SOCIALES	21
REHABILITADORES	7

Fuente: DGIS 2023

**2. ¿Existe una distribución específica de especialistas en salud mental por regiones o áreas? Si es así, ¿cómo se decide dicha distribución?**

No existe una distribución específica ya que la atención en las áreas y servicios es dinámica, se divide por áreas como a continuación se indican:

- Consulta externa
- Triage
- CAEP
- UIC
- Hospitalización

**3. ¿Qué porcentaje de los profesionales de salud mental han sido capacitados o han recibido formación especializada en los últimos dos años en su institución?**

Fomentamos la formación continua, por lo que todo de nuestro personal ha participado en programas de capacitación y actualización en los últimos dos años.

**4. ¿Qué proporción de los especialistas en salud mental son contratados por el sistema público? ¿Existe algún déficit en el número de especialistas y subespecialistas en salud mental?**

Todos nuestros especialistas forman parte del sistema público de salud. Hemos continuado ampliando nuestros servicios. Y, debido a la siempre imperativa necesidad y a la gran demanda en los últimos años de especialistas en salud mental podemos decir que existe una necesidad que va en aumento.

Sin más por el momento y en espera de una pronta y favorable respuesta, me despido enviándole un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**

Victoria de Durango, Durango a 04 de noviembre de 2024

  
**Dra. Sandra Carolina Herrera Ortiz**  
Directora Hospital de Salud Mental

c.c.p. Archivo



Avenida Fidel Velázquez sin numero  
Col. Agrícola 20 de Noviembre  
C.P. 34234 Durango, Dgo.  
618 814 10 96 ext. 1001  
hsmvallebueno@gmail.com