



SERVICIOS DE SALUD
DE SONORA

GOBIERNO
de SONORA

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES
No. de Oficio: SSS-DGSMA-CUT-2024-039



Asunto: Respuesta a Oficio SSS-UT-SI-2024-0270
Hermosillo, Sonora a 25 de septiembre del 2024

LIC. LESLIE DENISSE MORENO CHAIDEZ
ENCARGADA DEL DESPACHO DE UNIDAD DE
TRANSPARENCIA DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN SONORA.
PRESENTE.-

Folio 260493624000543

En seguimiento al oficio No. **SSS-UT-SI-2024-0270**, fechado el día 20 de septiembre de 2024 recibido en esta Dirección General el día 23 de septiembre del presente año, se envía respuesta a la solicitud presentada por el **C. LORENIA MONTES DE OCA CRUZ** en el cual solicita la siguiente información: "En el marco del mes de prevención del suicidio en septiembre 2024, ¿Qué actividades y campañas específicas está llevando a cabo la Secretaría de Salud Pública de Sonora específicamente en Hermosillo, para sensibilizar y educar a la población sobre la prevención del suicidio? Por favor, especifiquen los días y fechas en que se llevarán a cabo pláticas, talleres u otros eventos relacionados con esta temática.

**EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO**

Actividades y campañas
Semana del 9 al 13 de septiembre 2024
"Hablemos de suicidio, cambiemos la narrativa"

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció desde 2003, el 10 de septiembre como el "Día Mundial para la Prevención del Suicidio", con el objetivo de que las naciones del mundo implementen y promuevan acciones para su prevención, haciendo un llamado a terminar con el estigma que sufren las personas con trastornos mentales o comportamiento suicida, una de las principales barreras para prevenir el suicidio.

La OMS define el suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona en pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal. A este respecto, la OMS señala al suicidio como un problema multifactorial, que resulta de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. No obstante, apunta que la prevención y el tratamiento adecuado de la depresión, abuso de alcohol y otras sustancias, así como de quienes han intentado suicidarse, permite la reducción de las tasas de suicidio.





SERVICIOS DE SALUD
DE SONORA
GOBIERNO
DE SONORA

La Semana Nacional para la Prevención del Suicidio 2024 del PRONAPS es un evento con un objetivo claro: crear conciencia y promover la prevención del comportamiento suicida en nuestra sociedad. Este evento reunirá a representantes gubernamentales y a expertos en salud mental, con el fin de unir esfuerzos intersectoriales y generar un enfoque integral y colaborativo para abordar el tema del suicidio.

El aumento de la conciencia sobre el suicidio es crucial para reducir el estigma y promover la prevención. La Organización Mundial de la Salud (OMS) subraya que las campañas de concienciación son efectivas para cambiar actitudes y aumentar el conocimiento sobre el suicidio y su prevención. La Semana Nacional para la Prevención del Suicidio proporciona una plataforma para psicoeducar a la comunidad sobre los signos de advertencia, las formas de intervención y la orientación hacia los servicios de salud mental. Investigaciones han demostrado que los programas de intervención comunitaria pueden resultar en una disminución significativa en las tasas de suicidio entre los jóvenes.

Iniciativas que incluyen eventos educativos y actividades de sensibilización han demostrado ser efectivas en reducir el estigma asociado con los trastornos mentales y el suicidio. Esto es crucial para aumentar la búsqueda de ayuda y el apoyo para aquellos en riesgo, esto representa una oportunidad única para unir esfuerzos y recursos en la lucha contra el comportamiento suicida. A través de la concienciación, la promoción de la salud mental, la reducción del estigma y el fortalecimiento de las redes de apoyo, este evento busca hacer una diferencia significativa en la vida de las personas y en la sociedad en general.

El suicidio es un problema de salud pública, rodeado de estigmas, mitos y tabúes, cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades.

En lo que respecta al suicidio, de acuerdo con el INEGI, en el año 2021 se registraron 328 casos en Sonora, para ubicarse en la posición décima en el contexto nacional, sin embargo, en el año 2022 los casos disminuyeron en la entidad para registrar 279 suicidios, siguiendo colocando al estado en el décimo lugar.

Sin embargo, al crear conciencia, reducir el estigma en torno al suicidio y fomentar una acción bien informada, podemos reducir los casos de suicidio en todo el mundo.

El lema 2024 es **"Hablemos de suicidio, cambiemos la narrativa"**, refleja la necesidad de una acción colectiva para abordar este problema urgente de salud pública. En la campaña permanente de prevención de suicidio invita todos familiares, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad, educadores, líderes religiosos, profesionales de la salud, funcionarios políticos y gobiernos, podemos tomar medidas para prevenir el suicidio en nuestra región.

Centrarse en la prevención del suicidio es especialmente importante para crear vínculos sociales, promover la toma de conciencia y ofrecer esperanza. Acercarse a los seres queridos por su salud mental y su bienestar





podría salvarles la vida. Está demostrado que los programas de prevención reducen las enfermedades mentales. Entre las estrategias comunitarias eficaces para prevenirla se encuentran los programas escolares y comunitarios para promover un modelo de afrontamiento positivo entre los niños, los adolescentes y la población adulta.

Se invita a la población adolescente, juvenil a unirse a la campaña del Día Mundial de Prevención del Suicidio 2024 por medio de redes sociales para obtener más información, un recordatorio de que hay una alternativa al suicidio y a través de nuestras acciones podemos alentar la esperanza y fortalecer la prevención. Se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Se realizó una dinámica de **activación social**, ejemplo tome una foto grupal del personal de su Dependencia, utilizando una prenda color amarillo, o un lazo amarillo, y/o tome un video con la siguiente frase: "El suicidio es un problema que nos incumbe a todos, trabajemos juntos para prevenirlo y ayudar a los que más lo necesitan". Compártalo en sus redes sociales usando el hashtag **#CONECTATEALAVIDA, #HABLEMOSDESUICIDIO, CAMBIEMOSLANARRATIVA.**
- Se llevó a cabo **eventos de capacitación**, para aumentar la competencia en la detección temprana y el manejo de la autolesión y el suicidio entre el personal de salud, docentes o primeros respondientes.
- Se llevó a cabo una **caminata**, por la prevención del suicidio, promoviendo la importancia de una comunidad activa.
- Se realizaron **ruedas de prensa, entrevistas de radio o TV.**
- Se organizó talleres de prevención para niñas, niños y adolescentes, con el objetivo de desarrollar habilidades para la vida.
- Se llevaron a cabo 20 **pláticas de sensibilización** e información, acerca de las causas del suicidio y las señales de alerta en las salas de espera de las unidades médicas, escuelas, empresas, etc.
- Realizo difusión de los servicios de la Línea de la vida 800 911 2000, y el Centro Telefónico de Salud Mental del Estado de Sonora enlazado a las **llamadas del C5- Despacho de Salud Mental 911.**
- Se llevó a cabo **taller sobre manejo del estrés**, dirigido a población en espacios laborales.
- Realice **difusión de mensajes** positivos e informativos dirigidos a la población en general y grupos en riesgo como los jóvenes.
- Se organizó un **concurso de POESIA CORAL "CONECT-ARTE"**, animando a los estudiantes a resaltar y mostrar su creatividad de una manera positiva, expresándose a través del arte, como una forma de mantener la salud mental.
- Se elaboró un **mural** escolar o en espacios laborales con información relevante sobre el tema.





SERVICIOS DE SALUD
DE SONORA

GOBIERNO
DE SONORA

- Durante el presente año se llevó a cabo una estrategia denominada **saludablemente en la vialidad**, que tiene como objetivo hacer presencia en un crucero de la ciudad de Hermosillo Sonora y compartir trípticos, e información a todos los usuarios de la vía pública y sobre todo sensibilizar al tema de prevención del suicidio e invitarlos a que acudan a servicios de salud mental y conecten con su entorno.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE
SUFRAGIO EFECTIVO, NO REELECCION
DIRECTOR GENERAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES.

DR. JOSE LUIS GARIBALDI ZAMORA
C.c.p. Archivo

MJMZ/VLMA



DIRECCION GENERAL DE
SALUD MENTAL Y ADICCIONES
HERMOSILLO, SONORA.

