



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

UAN-UT - 548/2024

Tepic, Nayarit; 26 de Agosto de 2024  
Asunto: Atención a SAI-UAN 116-2024

C. lizarragad737@gmail.com  
**PRESENTE.**

En atención a su solicitud de información recibida en esta Unidad de Transparencia, con número de folio 180377724000116 de la Plataforma Nacional de Transparencia, hago llegar respuesta, que nos remite la Dirección de Vinculación de Cultura Física, Deporte y Recreación, a la cuenta de correo electrónico en apego a la modalidad de entrega que registró en la Plataforma Nacional de Transparencia.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**  
**"POR LO NUESTRO A LO UNIVERSAL"**

**LIC. ANA ROSALIA SANTOS FLORES**  
**TITULAR**



Universidad Autónoma  
de Nayarit  
Unidad de Transparencia

C. c. p.- Archivo.  
ARSF/cjrt

**Unidad de  
Transparencia**

**Edificio de Hemeroteca**

Ciudad de la Cultura "Amado Nervo" C.P. 63000 Tepic, Nayarit.  
Tel.: 311 211 88 00 Ext. 8865 | transparencia@uan.edu.mx



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

Oficio no. 510/DVCFDYR/24  
Tepic, Nayarit; 16 de agosto del 2024  
Asunto: Respuesta oficio SAI-UAN 116/2024

**LIC. ANA ROSALIA SANTOS FLORES**  
**TITULAR DE LA UNIDAD DE TRANSPARENCIA**



Anexo  
10 folios.

Por medio de la presente reciba un cordial saludo, así mismo hacerle entrega de la información solicitada en el oficio **SAI-UAN 116/2024** con la solicitud numero 180377724000116, presentando los siguientes documentos con los que cuenta la dirección:

- *Copia simple de cargas horarias del semestre enero a junio del 2023, semestre agosto a diciembre del 2023 y semestre enero a junio de 2024.*
- *Copia simple del informe de actividades de enseñanza desarrolladas en los semestres enero a junio del 2023, semestre agosto a diciembre del 2023 y semestre enero a junio de 2024.*
- *El docente cuenta con un horario de 07:00 a 15:00 hrs de lunes a viernes cumpliendo en tiempo y forma conforme a la Normas de Asistencia y Puntualidad.*

Quedando al pendiente sin otro particular me despido de usted, agradeciendo la atención a la presente y reiterándole mi reconocimiento y respeto.



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

Dirección de Vinculación  
de Cultura Física, Deporte  
y Recreación

**ATENTAMENTE**  
**"POR LO NUESTRO A LO UNIVERSAL"**

**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE**  
**DIRECTOR DE VINCULACION DE CULTURA FISICA, DEPORTE Y RECREACIÓN.**

c.c.p.- archivo.

**Dirección de Vinculación  
de Cultura Física , Deporte  
y Recreación**

Ciudad de la Cultura "Amado Nervo" C.P. 63000 Tepic, Nayarit  
Tel: 311 211 88 00 ext. 8935 | subdireccion.ad@uan.edu.mx

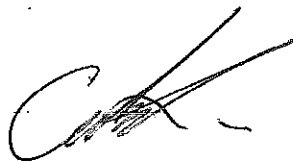
**INFORME DE ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA  
PERIODO ENERO – JUNIO 2023**

**DOCENTE: CARLOS MALDONADO FÉLIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
PUESTO: TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A**

**Actividades Complementarias**

1. Control de entrada y salida de equipos deportivos
2. Uso adecuado de las instalaciones.
3. Plan de mantenimiento de la instalación deportiva.
4. Control de existencia de material deportivo existente en la instalación deportiva.

**ATENTAMENTE**



**C. CARLOS MALDONADO FELIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
carlos.maldonado@uan.edu.mx**

17 JUL. 2023

Tepic, Nayarit; a 15 de diciembre de 2023  
Asunto: Entrega de Informe de Actividades de Enseñanza  
Periodo Agosto – Diciembre 2023

**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE  
DIRECTOR DE VINCULACIÓN DE CULTURA FISICA  
DEPORTE Y RECREACIÓN  
PRESENTE**

Por este medio hago entrega del Informe de Actividades de Enseñanza del periodo correspondiente agosto – diciembre 2023. Lo anterior, da cumplimiento al artículo 18, fracción III del Reglamento de personal académico de la Universidad Autónoma de Nayarit.

Se adjunta informe en mención.

Sin otro particular, aprovecho el espacio para enviarle un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**



**C. CARLOS MALDONADO FELIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
carlos.maldonado@uan.edu.mx**

15 DIC. 2023

## **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA PERIODO AGOSTO – DICIEMBRE 2023**

**DOCENTE: CARLOS MALDONADO FÉLIX**  
**CODIGO DE EMPLEADO: 73810**  
**PUESTO: TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A**

### **UNIDAD DE APRENDIZAJE: TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

El Taller de Acondicionamiento Físico se ubicó dentro de las actividades recreativo—deportivas establecidas en el artículo 48 bis del Reglamento de Estudios de Tipo Medio Superior y Superior de la Universidad Autónoma de Nayarit. Las actividades realizadas dentro de este taller fortalecieron la formación integral de los estudiantes.

#### **Objetivos del taller:**

1. Al finalizar, el estudiante será capaz de analizar los medios de preparación física general para adaptar su acción motriz a la práctica pre deportiva, ya sea en situaciones individuales o colectivas para mejorar sus habilidades físicas.
2. Al finalizar, el estudiante será capaz de aplicar los fundamentos técnicos de algunos deportes para contribuir a su práctica recreativa y cotidiana en su contexto social.

Para el logro de los objetivos planteados, los estudiantes desarrollaron las siguientes competencias:

1. Reconoce la actividad física como un medio para el desarrollo físico, mental y social.
2. Toma decisiones a partir de la valoración de las consecuencias de distintos hábitos de consumo y conductas de riesgo.
3. Cultiva relaciones interpersonales que construyen a s desarrollo humano y el de quienes lo rodean.
4. Sigue instrucciones y procedimientos de manera reflexiva, comprendiendo como cada uno de sus pasos contribuye al alcance de un objetivo.
5. Reconoce su cuerpo, la integración del mismo por órgano y sistemas.
6. Reconoce la actividad física y deportiva como un medio de fomento y mantenimiento de la salud.

7. Utiliza la actividad física y deportiva como medio de socialización e integración.

ACTIVIDADES REALIZADAS	APRENDIZAJES ADQUIRIDOS
Prácticas de riesgo: efecto anatómico y fisiológico de fumar, alcoholismo, drogadicción, bulimia, anorexia y sedentarismo.	Identifica su estructura anatómica, sus capacidades condicionales y coordinativas y su habilidad motriz.  Elige estilos de vida activa y saludable que puede practicar dentro de un contexto sociocultural.
Estilos de vida activa y saludable: ejercicio, actividad física, deporte, sedentarismo, alimentación sana, hidratación y recreación.	Propone soluciones para lograr un estilo de vida saludable a través de la realización de actividad física.  Explica la importancia de la autodisciplina como requisito indispensable para la actividad física.
Dominio técnico del implemento	Identifica la técnica para la práctica de acondicionamiento físico.
Deporte estudiantil y la actividad física.	Establece diferencias entre el deporte estudiantil y la actividad física.

#### Actividades Complementarias

1. Control de entrada y salida de equipos deportivos
2. Uso adecuado de las instalaciones.
3. Plan de mantenimiento de la instalación deportiva.
4. Control de existencia de material deportivo existente en la instalación deportiva.

ATENTAMENTE



C. CARLOS MALDONADO FELIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
carlos.maldonado@uan.edu.mx

Tepic, Nayarit; a 10 de julio de 2024  
Asunto: Entrega de Informe de Actividades de Enseñanza  
Periodo Enero – Junio 2024

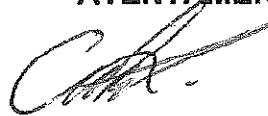
**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE  
DIRECTOR DE VINCULACIÓN DE CULTURA FISICA  
DEPORTE Y RECREACIÓN  
PRESENTE**

Por este medio hago entrega del Informe de Actividades de Enseñanza del periodo correspondiente Enero – Junio 2024. Lo anterior, da cumplimiento al artículo 18, fracción III del Reglamento de personal académico de la Universidad Autónoma de Nayarit.

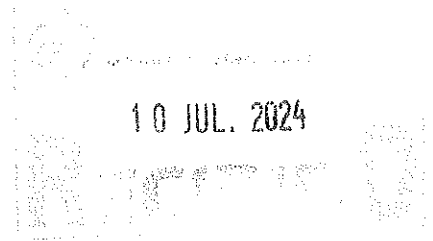
Se adjunta informe en mención.

Sin otro particular, aprovecho el espacio para enviarle un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**



**C. CARLOS MALDONADO FELIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
carlos.maldonado@uan.edu.mx**





**INFORME DE ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA  
PERIODO ENERO- JUNIO 2024**

**DOCENTE: CARLOS MALDONADO FÉLIX  
CODIGO DE EMPLEADO: 73810  
PUESTO: TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A**

**UNIDAD DE APRENDIZAJE: TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

El Taller de Acondicionamiento Físico se ubicó dentro de las actividades recreativo—deportivas establecidas en el artículo 48 bis del Reglamento de Estudios de Tipo Medio Superior y Superior de la Universidad Autónoma de Nayarit. Las actividades realizadas dentro de este taller fortalecieron la formación integral de los estudiantes.

**Objetivos del taller:**

1. Al finalizar, el estudiante será capaz de analizar los medios de preparación física general para adaptar su acción motriz a la práctica pre deportiva, ya sea en situaciones individuales o colectivas para mejorar sus habilidades físicas.
2. Al finalizar, el estudiante será capaz de aplicar los fundamentos técnicos de algunos deportes para contribuir a su práctica recreativa y cotidiana en su contexto social.

Para el logro de los objetivos planteados, los estudiantes desarrollaron las siguientes competencias:

1. Reconoce la actividad física como un medio para el desarrollo físico, mental y social.
2. Toma decisiones a partir de la valoración de las consecuencias de distintos hábitos de consumo y conductas de riesgo.
3. Cultiva relaciones interpersonales que construyen a s desarrollo humano y el de quienes lo rodean.
4. Sigue instrucciones y procedimientos de manera reflexiva, comprendiendo como cada uno de sus pasos contribuye al alcance de un objetivo.
5. Reconoce su cuerpo, la integración del mismo por órgano y sistemas.



6. Reconoce la actividad física y deportiva como un medio de fomento y mantenimiento de la salud.
7. Utiliza la actividad física y deportiva como medio de socialización e integración.

ACTIVIDADES REALIZADAS	APRENDIZAJES ADQUIRIDOS
<b>Prácticas de riesgo: efecto anatómico y fisiológico de fumar, alcoholismo, drogadicción, bulimia, anorexia y sedentarismo.</b>	Identifica su estructura anatómica, sus capacidades condicionales y coordinativas y s habilidad motriz.  Elige estilos de vida activa y saldable que puede practicar dentro de un contexto sociocultural.
<b>Estilos de vida activa y saldable: ejercicio, actividad física, deporte, sedentarismo, alimentación sana, hidratación y recreación.</b>	Propone soluciones para lograr n estilo de vida saldable a través de la realización de actividad física.  Explica la importancia de la autodisciplina como requisito indispensable para la actividad física.
<b>Dominio técnico del implemento</b>	Identifica la técnica para la práctica de acondicionamiento físico.
<b>Deporte estudiantil y la actividad física.</b>	Establece diferencias entre el deporte estudiantil y la actividad física.

### Actividades Complementarias

1. Control de entrada y salida de equipos deportivos
2. Uso adecuado de las instalaciones.
3. Plan de mantenimiento de la instalación deportiva.
4. Control de existencias de material deportivo en la instalación deportiva.

**ATENTAMENTE**



**C. CARLOS MALDONADO FELIX**  
**CODIGO DE EMPLEADO: 73810**  
**carlos.maldonado@uan.edu.mx**



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

Tepic, Nayarit a 30 de noviembre de 2022  
Asunto: Propuesta Carga Horaria

**C. MALDONADO FELIX CARLOS**  
**DOCENTE DE BASE "TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A"**  
**PRESENTE**

Sirva la presente para enviarle un cordial saludo de parte de la dirección ocasión que aprovecho para informarle a usted la carga horaria correspondiente para el periodo **enero-julio del año 2023** siendo la siguiente:

Código: 73810

Horas: 40 horas.

Puesto: COMISIONADO A INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA


Funciones:

Día/Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00-16:00	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas

Comunicándose la importancia que representa para la formación de nuestros alumnos ser puntuales en su asistencia, a las actividades administrativas y académicas que inician el próximo **09 de enero de 2023**.

ATENTAMENTE

"POR LO NUESTRO A LO UNIVERSAL"

  
**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE**  
DIRECTOR DE VINCULACIÓN DE CULTURA FÍSICA DEPORTE  
Y RECREACIÓN



  
**MALDONADO FELIX CARLOS**  
DOCENTE

C.c.p. MTRA. Teresa Aldá Iniesta Ramírez Secretaria de Extensión y Vinculación UAN  
c.c.p. LIC. Elyen Ramírez de la Torre.- Directora de nómina y recursos humanos de la UAN.  
c.c.p. Docente  
c.c.p. Archivo

**Secretaría de Extensión  
y Vinculación**

**Edificio de vinculación, Planta Alta**  
Ciudad de la Cultura "Amado Nervo" C.P. 63000 Tepic, Nayarit  
Tel: 311 211 88 54 | [secretaria.vinculacion@uan.edu.mx](mailto:secretaria.vinculacion@uan.edu.mx)



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

Tepic, Nayarit a 20 de junio del 2023

Asunto: Propuesta Carga Horaria

**C. MALDONADO FELIX CARLOS**  
**DOCENTE DE BASE "TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A"**  
**PRESENTE**

Sirva la presente para enviarle un cordial saludo de parte de la dirección ocasión que aprovecho para informarle a usted la carga horaria correspondiente para el período **AGOSTO - DICIEMBRE** del año 2023 siendo la siguiente:

**Código: 73810**      **Puesto: TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A**      **40 horas**  
**Funciones:**

**Docente de taller deportivo:**

- Planeaciones estratégicas del trabajo semestral a realizar.
- Registro de asistencias a estudiantes
- Supervisión de actividades
- Organización y realización de los entrenamientos
- Y las demás que le asignen en la Dirección

**Control y supervisión de instalación deportiva:**

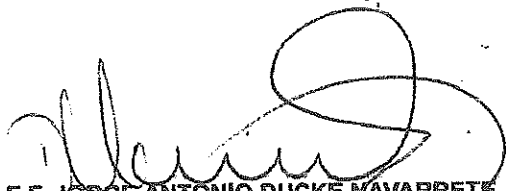
- Control de entrada y salida de equipos deportivos.
- Uso adecuado de instalación.
- Mantenimiento y cuidado de la instalación deportiva.
- Control del uso y existencia del material deportivo existente en la instalación deportiva.
- Y las demás que le asignen o encarguen los mandos superiores de la Dirección

Día/Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00-10:00	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas
10:00 - 12:00	TALLER	TALLER	TALLER	TALLER	PLANEACION Y EVALUACION DE TALLER
12:00 - 15:00	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas

Unidad de aprendizaje	Grupo	Horas	Lugar de Trabajo
TALLER ACONDICIONAMIENTO FISICO	MIXTO	08	COLOSO
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS		30	DVCFDYR
PLANEACION Y EVALUACION DE TALLER		02	DVCFDYR
TOTAL		40	

Comunicándose la importancia que representa para la formación de nuestros alumnos ser puntuales en su asistencia, a las actividades administrativas y académicas que inician el próximo **14 agosto del 2023**

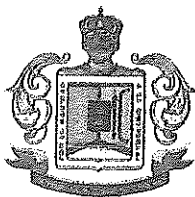
**ATENTAMENTE**  
**"POR LO NUESTRO A LO UNIVERSAL"**

  
**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE**  
**DIRECTOR DE VINCULACIÓN DE CULTURA FÍSICA DEPORTE**  
**Y RECREACIÓN**

  
**C. MALDONADO FELIX CARLOS**  
**DOCENTE**

**Dirección de Vinculación**  
**de Cultura Física, Deporte**  
**y Recreación**

Ciudad de la Cultura "Amado Nervo" C.P. 63000 Tepic, Nayarit  
C.C.P. MIRA, Tercer Año, Instituto Ramírez Secretaría de Extensión y Vinculación UAN  
C.C.P. C. Alben Ramírez de la Torre - Dirección de cultura física y recreación humana de la UAN  
Tel. 311 211 88 00 ext. 8935 | [subdireccion.ad@uan.edu.mx](mailto:subdireccion.ad@uan.edu.mx)



Universidad  
Autónoma  
de Nayarit

Tepic, Nayarit a 04 de Diciembre del 2024  
Asunto: Propuesta Carga Horaria

**C. MALDONADO FELIX CARLOS**  
**DOCENTE DE BASE "TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A"**  
**PRESENTE**

Sirva la presente para enviarle un cordial saludo de parte de la dirección ocasión que aprovecho para informarle a usted la carga horaria correspondiente para el periodo **Enero – Julio del año 2024** siendo la siguiente:

Código: 73810 Puesto: **TIEMPO COMPLETO ASOCIADO A 40 horas**

Día/Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00-10:00	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas
10:00 – 12:00	TALLER	TALLER	TALLER	TALLER	PLANEACION Y EVALUACION DE TALLER
12:00 – 15:00	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas	Funciones Administrativas

Unidad de aprendizaje	Grupo	Horas	Lugar de Trabajo
TALLER ACONDICIONAMIENTO FISICO	MIXTO	08	COLOSO
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS		30	DVCFDYR
PLANEACION Y EVALUACION DE TALLER		02	DVCFDYR
TOTAL		40	

Comunicándose la importancia que representa para la formación de nuestros alumnos ser puntuales en su asistencia, a las actividades administrativas y académicas que inician el próximo **08 de Enero del 2024**.

**ATENTAMENTE**  
**"POR LO NUESTRO A LO UNIVERSAL"**

  
**L.E.F. JORGE ANTONIO DUCKE NAVARRETE**  
DIRECTOR DE VINCULACIÓN DE CULTURA FÍSICA DEPORTE  
Y RECREACIÓN

  
**C. MALDONADO FELIX CARLOS**  
DOCENTE

C.c.p. MTRA. Teresa Aidé Infante Ramírez Secretaria de Extensión y Vinculación UAN  
c.c.p. LIC. Belén Ramírez de la Torre.- Directora de nómina y recursos humanos de la UAN.  
c.c.p. Docente  
c.c.p. Archivo