

Asunto: Se atiende Solicitud de Información Pública

Culiacán, Sinaloa, 04 de noviembre de 2024.

Respuesta a folio 251159700010724

Presente:

En atención a su solicitud recibida vía Plataforma Nacional de Transparencia (SISAI), con número de folio **251159700010724**, de fecha del 24 de octubre del presente año, donde requiere lo siguiente:

Prevención y Atención Integral en Salud Mental

¿Qué políticas públicas implementa su institución para fomentar la prevención de problemas de salud mental en la población general?

¿Qué programas o acciones específicas tienen para la atención integral de personas con trastornos de salud mental? ¿En qué consiste dicha atención integral?

¿Existen programas específicos dirigidos a diferentes grupos etarios (niños, adolescentes, adultos, adultos mayores) para la prevención y atención de la salud mental?

¿Cómo se asegura que la atención en salud mental esté disponible y accesible para poblaciones en situaciones de vulnerabilidad?

¿Qué mecanismos existen para la integración de los servicios de salud mental con otros servicios de salud, como atención primaria o servicios sociales?

Desestigmatización y Sensibilización

¿Qué acciones está llevando a cabo su institución para desestigmatizar los trastornos de salud mental en la sociedad?

¿Tienen campañas de sensibilización en marcha para educar al público sobre la importancia de la salud mental y eliminar estigmas asociados a los trastornos mentales?

¿Qué indicadores utilizan para medir el impacto de las campañas de desestigmatización en la sociedad?

¿Existen programas de formación o sensibilización para profesionales en áreas clave (educación, salud, seguridad, etc.) para mejorar la atención a personas con trastornos de salud mental?

Atención a Personas Neurodivergentes

¿Qué políticas públicas están en marcha para apoyar a personas neurodivergentes en su institución?

¿Cómo se abordan las necesidades educativas y laborales de las personas neurodivergentes en los programas de inclusión?

¿Existen programas específicos para fomentar la integración social y laboral de personas neurodivergentes?

¿Qué tipo de apoyos reciben las familias de personas neurodivergentes dentro de los programas de su institución?

¿Qué mecanismos utilizan para asegurar que los servicios sean accesibles y apropiados para personas con neurodivergencia en términos de su diversidad y necesidades?

¿Qué mecanismos de monitoreo y evaluación utilizan para asegurar que las políticas y acciones implementadas en salud mental y neurodivergencia están cumpliendo con sus objetivos?

¿Podría proporcionar estadísticas o informes sobre los avances y retos en la implementación de estas políticas en su estado o región?

¿Cómo se involucra a las comunidades y a las personas afectadas en el diseño y la evaluación de las políticas públicas en salud mental y neurodivergencia?

Estadísticas sobre Pacientes Atendidos

¿Cuántas personas con trastornos mentales están siendo atendidas actualmente por su institución?

¿Cuál es el desglose de personas atendidas según el tipo de trastorno (ansiedad, depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, etc.)?

¿Podría proporcionar estadísticas sobre la evolución del número de pacientes con trastornos mentales atendidos en los últimos cinco años?

¿Cuántos casos de personas neurodivergentes (como personas con autismo, TDAH, dislexia, etc.) están siendo atendidos actualmente en su institución?

¿Existe un seguimiento de largo plazo para los pacientes con trastornos mentales crónicos?

¿Qué porcentaje de los pacientes atendidos está bajo dicho seguimiento?

Recursos Humanos: Especialistas y Subespecialistas

¿Cuántos especialistas en salud mental (psiquiatras, psicólogos clínicos, trabajadores sociales) tiene actualmente su institución?

¿Cuál es el número de subespecialistas en salud mental (por ejemplo, psiquiatras infantiles, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.) en su institución?

¿Existe una distribución específica de especialistas en salud mental por regiones o áreas? Si es así, ¿cómo se decide dicha distribución?

¿Cuántos profesionales en salud mental han sido capacitados o han recibido formación especializada en los últimos dos años en su institución?

¿Qué proporción de los especialistas en salud mental son contratados por el sistema público?

¿Existe algún déficit en el número de especialistas y subespecialistas?

El acceso a la información pública es un derecho humano que comprende solicitar, investigar, difundir, buscar y recibir información.

Toda la información generada, obtenida, adquirida, transformada, recopilada o en posesión de los sujetos obligados es pública y accesible a cualquier persona en los términos y condiciones que se establezcan en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en los Tratados Internacionales de los que el Estado Mexicano sea parte, en la Ley General, en la Constitución Política del Estado y la presente Ley.

Ahora bien, de acuerdo al artículo 19 de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Sinaloa, señala que *"todo procedimiento en materia de derecho de acceso a la información deberá sustanciarse de manera sencilla y expedita, de conformidad con las bases de la Ley General y la presente Ley."*

La información se proporcionará en el estado en que se encuentre en poder de los sujetos obligados y que La obligación de los sujetos obligados de proporcionar información no comprende el procesamiento de la misma, ni el presentarla conforme al interés del solicitante, si ésta no corresponde al ejercicio de sus facultades, competencias o funciones". Se presume que la información debe de existir si se refiere a las facultades, competencias o funciones de los ordenamientos jurídicos aplicables que se les otorgan a los sujetos obligados.

Atendiendo a su solicitud de información, me permito compartirle los datos siguientes:

La Dirección del Centro de Educación Incluyente y Salud Emocional (CRECE) del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Sinaloa, le informa lo siguiente:

En atención a su solicitud, le informamos a usted respecto al apartado de Prevención y Atención Integral en Salud Mental.

¿Qué políticas públicas implementa su institución para fomentar la prevención de problemas de salud mental en la población general?

- Se cuenta con un programa general de "Cultura Emocional Relacional CER" el cual se alinea a lo dispuesto en el Reglamento Interior del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Sinaloa.

¿Qué programas o acciones específicas tienen para la atención integral de personas con trastornos de salud mental? ¿En qué consiste dicha atención integral?

- Se ofrecen los servicios de atención psicoterapéutica integral, de manera individual y grupal, abierto a población sinaloense de cualquier edad (a partir de los 5 años) en situación de vulnerabilidad. Estos servicios son difundidos en redes sociales, radio, tv y en todas aquellas campañas de apoyo a la población.
- La atención integral consiste en hacer programas de psicoeducación a manera de prevención con talleres, charlas, cursos, así como atención a las personas que la solicitan, como lo son las consultas psicológicas.

¿Existen programas específicos dirigidos a diferentes grupos etarios (niños, adolescentes, adultos, adultos mayores) para la prevención y atención de la salud mental?

- Existe un programa de salud mental en las escuelas, su objetivo es fomentar la psico-educación, difundir herramientas para la gestión emocional, con el fin de reducir los trastornos de ansiedad y depresión, cambiando así, el paradigma de la salud mental.

¿Cómo se asegura que la atención en salud mental esté disponible y accesible para poblaciones en situaciones de vulnerabilidad?

- Existe un registro de todos los trámites y servicios del CRECE en la plataforma del RETyS (Registro Estatal de Trámites y Servicios del Estado de Sinaloa) los cuales son de acceso general para la población. Además, de conformidad con el marco jurídico que le aplica a este Centro, promovemos la atención prioritaria de los grupos categorizados como tal.
Se cuenta con atención inmediata en los casos de alteración psico emocional mediante un modelo atención denominado "Terapia de Sesión Única"

¿Qué mecanismos existen para la integración de los servicios de salud mental con otros servicios de salud, como atención primaria o servicios sociales?

- Se cuenta con una Red Integrada de Atención al Riesgo Suicida en Sinaloa "RIASS. Dicha red está integrada por la Secretaría de Salud Estatal y los DIF municipales, con el objetivo de identificar y canalizar casos de riesgo suicida.

Desestigmatización y Sensibilización

¿Qué acciones está llevando a cabo su institución para desestigmatizar los trastornos de salud mental en la sociedad?

- Se está capacitando al personal docente, administrativo y prestadores de servicio social de preescolar, primaria y secundaria de SEPyc, la estrategia "ABISAME" está enfocada en tres áreas clave de la Salud Mental:

Neuroemoción: Estrategias para la comprensión y gestión emocional en el entorno escolar, basadas en el enfoque de Salud Emocional que promueve CRECE.

Primeros Auxilios Psicológicos (PAP): Técnicas para identificar y brindar apoyo psicológico inmediato a estudiantes que presenten signos de crisis emocionales.

MhGAP: Uso de la Guía de Intervención MhGAP para trastornos mentales, neurológicos y consumo de sustancias, en el primer nivel de atención de salud no especializada.

Objetivos de la Campaña ABISAME: Impulsar un cambio saludable en la cultura emocional dentro de las escuelas de Sinaloa.

¿Tienen campañas de sensibilización en marcha para educar al público sobre la importancia de la salud mental y eliminar estigmas asociados a los trastornos mentales?

- Se cuenta con una estrategia de comunicación por medio de la radio, mediante la cual se difunden y debaten temas variados en salud mental. El objetivo es superar el estigma social hacia las patologías mentales en todas las edades y estratos socioeconómicos.

¿Qué indicadores utilizan para medir el impacto de las campañas de desestigmatización en la sociedad?

- Solamente se mide el número de personas que reciben atención psicológica y que presentan mejoría y las que reciben alguna capacitación.

¿Existen programas de formación o sensibilización para profesionales en áreas clave (educación, salud, seguridad, etc.) para mejorar la atención a personas con trastornos de salud mental?

- Se cuenta con una estrategia de capacitación integral a los Sistemas DIF Municipales en Salud Mental en Emergencias, en colaboración con ACNUR. Además, se capacita a los 18 DIF Municipales en Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada

Atención a Personas Neurodivergentes

¿Qué políticas públicas están en marcha para apoyar a personas neurodivergentes en su institución?

- Se han implementado grupos de apoyo emocional para madres y padres de familia con hijos que presentan algún tipo de diagnóstico médico.

¿Cómo se abordan las necesidades educativas y laborales de las personas neurodivergentes en los programas de inclusión?

- No se cuenta con programas que atiendan esta necesidad de personas neurodivergentes.

¿Existen programas específicos para fomentar la integración social y laboral de personas neurodivergentes?

- Se promueve una red de apoyo con capacitación especializada a los Sistemas DIF municipales, para desplegar la estrategia nacional en materia de salud mental y adicciones. Esta red de apoyo está formando por personal con perfil de psicología, médicos, abogados, enfermeros, terapeutas físicos. Ya son más de 180 personas integradas. Sin embargo, no se cuenta con programas específicos.

¿Qué tipo de apoyos reciben las familias de personas neurodivergentes dentro de los programas de su institución?

- Existe prioridad en su incorporación a los grupos de apoyo emocional que promueve el centro CRECE.

¿Qué mecanismos utilizan para asegurar que los servicios sean accesibles y apropiados para personas con neurodivergencia en términos de su diversidad y necesidades?

- Se utiliza el mismo mecanismo para todos los usuarios que reciben atención emocional en CRECE, es decir, cuando una persona llama o acude para pedir atención psicológica, se le puede

brindar la atención en el mismo momento, a esto se le llama TSU terapia de sesión única, o bien, se programa la valoración para que reciba atención, psicológica de mayor duración de sesiones.

¿Qué mecanismos de monitoreo y evaluación utilizan para asegurar que las políticas y acciones implementadas en salud mental y neurodivergencia están cumpliendo con sus objetivos?

- Se utiliza el mismo mecanismo para todos los usuarios que reciben atención emocional en CRECE, este consiste en verificar el nivel de depresión y ansiedad en los adultos mediante los inventarios de ansiedad y depresión de beck, también se utiliza el MMPI-2 inventario multifasico de la personalidad de minesota-2.

¿Podría proporcionar estadísticas o informes sobre los avances y retos en la implementación de estas políticas en su estado o región?

- Mediante el MHGAP se ha dado respuesta a la estrategia nacional en materia de salud mental, participando en la formación de 203 personas de los Sistemas DIF Estatal y municipal.

¿Cómo se involucra a las comunidades y a las personas afectadas en el diseño y la evaluación de las políticas públicas en salud mental y neurodivergencia?

- Como centro dependiente del Sistema DIF Sinaloa, nos apegamos a las líneas estratégicas del Plan Estatal de Desarrollo y los lineamientos del Sistema DIF Nacional.

Estadísticas sobre Pacientes Atendidos

¿Cuántas personas con trastornos mentales están siendo atendidas actualmente por su institución?

- Actualmente se atienden a 619 personas a través de psicoterapia individual, grupal, terapia de sesión única, redes y grupos de apoyo; generando un total de 1062 sesiones psicológicas.

¿Cuál es el desglose de personas atendidas según el tipo de trastorno (ansiedad, depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, etc.)?

- CRECE atiende casos presuntivos en su mayoría, por consecuencia no tiene diagnósticos finales.

¿Podría proporcionar estadísticas sobre la evolución del número de pacientes con trastornos mentales atendidos en los últimos cinco años?

En psicoterapia individual y grupal.

En 2019 se atendieron: 606 usuarios

En 2020 se atendieron: 1,789 usuarios: Se incluyen registros de consulta en línea (Contexto- Pandemia)

En 2021 se atendieron: 615 usuarios

En 2022 se atendieron: 232 usuarios

En 2023 se atendieron: 232 usuarios

En 2024 se atendieron: 619 usuarios

¿Cuántos casos de personas neurodivergentes (como personas con autismo, TDAH, dislexia, etc.) están siendo atendidos actualmente en su institución?

- En cuanto a los casos de personas neurodivergentes con autismo, TDAH, dislexia, etc., el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia a través de la Dirección del Centro de Autismo Sinaloa (CAS), cuenta con registro actual de un total de 5,891 usuarios a los que se les ha brindado atención.

¿Existe un seguimiento de largo plazo para los pacientes con trastornos mentales crónicos? ¿Qué porcentaje de los pacientes atendidos está bajo dicho seguimiento?

- El proceso psicoterapéutico está sujeto al derecho que tiene el usuario para acudir en los plazos y tiempos que le sean posibles. En los casos donde se ve superada capacidad de atención del Centro, los pacientes son derivados a otro nivel de atención, no se cuenta con información de porcentaje, toda vez que hasta el momento no se hace esa medición.

Asimismo, la Dirección de Administración y Finanzas del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Sinaloa, a través del Departamento de Recursos Humanos le informa respecto a lo siguiente:

Recursos Humanos: Especialistas y Subespecialistas

¿Cuántos especialistas en salud mental (psiquiatras, psicólogos clínicos, trabajadores sociales) tiene actualmente su institución?

- Actualmente en el Sistema DIF Sinaloa se cuenta con 138 especialistas en salud mental.

¿Cuál es el número de subespecialistas en salud mental (por ejemplo, psiquiatras infantiles, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, etc.) en su institución?

- Actualmente se cuenta con 85 subespecialistas en esta institución.

¿Existe una distribución específica de especialistas en salud mental por regiones o áreas? Si es así, ¿cómo se decide dicha distribución?

- El personal especialista se distribuye entre los centros donde se requieren dichos servicios, actualmente no existe una especificación en la distribución de dicho personal.

¿Cuántos profesionales en salud mental han sido capacitados o han recibido formación especializada en los últimos dos años en su institución?

- Por parte de la institución se han capacitado un total de 643 personas de los cuales son de las siguientes profesiones Lic. en Psicología la cantidad de 461 personas y de la Lic. en Trabajo Social 182 personas en los siguientes temas de capacitación:

- ✓ Primeros Auxilios Psicológicos
- ✓ Prevención e Intervención en la Conducta Suicida
- ✓ Salud Mental en Emergencias
- ✓ Neuroemoción
- ✓ Arte-Terapia
- ✓ MhGAP

¿Qué proporción de los especialistas en salud mental son contratados por el sistema público?

- En cuanto a qué proporción de los especialistas en salud mental son contratados por el sistema público, no se cuenta con la información, toda vez que, esto no depende del Sistema DIF Sinaloa, es decir, no forma parte de sus atribuciones y facultades.

¿Existe algún déficit en el número de especialistas y subespecialistas?

- En el Sistema DIF Sinaloa, actualmente no se presenta ningún déficit en el número de especialistas y sub especialistas.

Lo anterior, con fundamento en los artículos 1, 2, 4, 8, 10, 14, 19, 20, 133, 134 y 136 de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública.

Sin otro particular, quedo de Usted.

ATENTAMENTE


LIC. JESÚS REBECA CONTRERAS GARCÍA.

Directora de Normatividad y Archivo y Titular de la
Unidad de Transparencia del Sistema para el Desarrollo
Integral de la Familia del Estado de Sinaloa