



PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2024

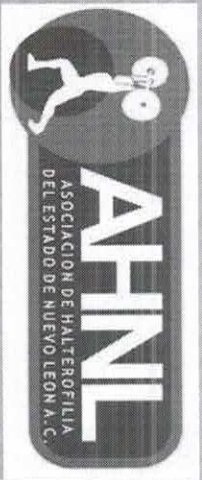
Consejo Directivo 2018-2022

1	
Presidente	
1	
Vicepresidente	
1	
Vicepresidenta Femenil	
1	
Secretaria	
1	
Tesorero	
1	
Comisario	
1	
Vocal Jurídico	
1	
Vocal Directivo	
1	
Vocal Medallista	



INDICE

Introducción / Presentación	
Lo historico	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
Conclusiones	
Directorio de las Clubes	



Introducción / Presentación

Mensaje del Presidente de la Asociación

La AHNL A.C. es una organización civil que en los últimos 10 años ha logrado situarse como una asociación deportiva reconocida en el ámbito nacional como una potencia, esto lo demuestran los Campeonatos Nacionales: infantiles, juveniles y Mayores que se han obtenido.

Durante los últimos 10 años, de la mano del Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte de Nuevo León, se a establecido una sinergia de trabajo que ah potencializado el deporte de Levantamiento de Pesas en el estado.

Durante este tiempo, se han logrado medallas Centroamericanas, Panamericanas y Mundiales, así como la participación histórica en Juegos Olímpicos de Rio 2016, 3 medallas de plata en JP JR 2021, plata en Juegos Centroamericanos 2023 y 2 medallas de bronce en mundial mayor 2023, así como el liderazgo Nacional en Nacionales COANDE.

Así mismo, se ha implementado un programa de educación continua y cultura deportiva además de un modelo organizacional eficaz, que ha demostrado ser la base de nuestro éxito.



Asociación de Halterofilia del Estado de
Nuevo León, A.C.
Programa Operativo Anual 2024

Lo histórico

El Levantamiento de Pesas en Nuevo León en los últimos 10 años, ha estado presente en los Juegos Olímpicos, Continentales y Centroamericanos, así como otros eventos internacionales.

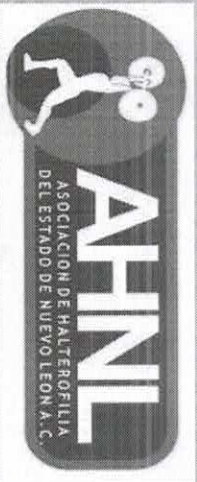
En las diferentes competencias internacionales se han obtenido importantes logros como lo fue el noveno lugar en Río 2016, medallas mundiales junior y youth desde el 2013 a la fecha.

A nivel Nacional se poseía el récord de 43 medallas de oro en una sola Olimpiada Nacional, como lo fue en el 2015 y se rompió el 2021 con 47 medallas de oro en nacionales CONADE, además de romper el propio récord de 30 oros con 43 oros como estado no sede en Nacionales CONADE en Tepic, Nayarit.

Selección Mayor

Se logró por primera vez una medalla de Campeonato Mundial Mayor con Irene Borrego en la división de 55 kg. en el Mundial Mayor de Arabia Saudita.

Se ganó el sub campeonato en la modalidad de envión en Juegos Centroamericanos de El Salvador, con Juan Antonio Barco en la división de 55 kg. primer medalla para NL en su historia en Juegos Centroamericanos



Misión

Normar y promover el deporte de Levantamiento de Pesas en Nuevo León a través de los clubes estatales afiliados, desarrollando programas inclusivos y de excelencia, que formen personas integrales que den orgullo a la sociedad.

Visión

Ser una Asociación Deportiva líder a nivel nacional, reconocida por formar personas de bien y grandes deportistas, que trabaje en apego a sus estatutos y con respeto a sus iguales.



Valores Olímpicos

Excelencia
Respeto
Amistad

Valores del código mundial antidopaje

Deportivismo
Honestidad
Ética
Juego limpio

Valores Universales

Responsabilidad
Solidaridad
Lealtad
Fraternidad
Justicia
Confianza
Valentía



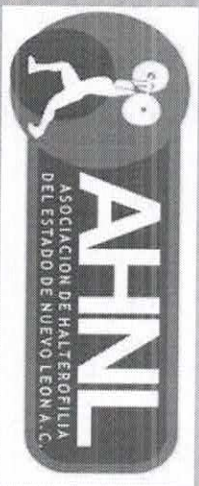
Objetivo General

Establecer la base deportiva estatal de Levantamiento de Pesas, mediante estrategias de desarrollo en la formación de atletas y entrenadores desde una perspectiva científica, ética y profesional, que sean la base de las selecciones estatales y nacionales.



Objetivos específicos (Propósitos)

- Trazar las líneas estratégicas para la colaboración técnica de atletas y entrenadores con los países de elite en el Levantamiento de Pesas
- Participar destacadamente en los eventos mundiales, continentales y regionales de nuestra disciplina
- Fomentar el trabajo de categorías infantiles y juveniles con vistas a estimular e incentivar la participación continua, que nos permita desarrollar nuestro deporte y evite la deserción de atletas.
- Establecer controles técnicos periódicos con las preselecciones nacionales para medir los estados de preparación por etapas.
- Fomentar el código de valores y buena conducta para selecciones nacionales
- Diseñar e implementar la estrategia nacional antidopaje.
- Conformar las Selecciones Estatales mediante procesos eficientes que den la seguridad de un buen resultado.
- Promover la cultura de equidad de género en nuestro deporte



FODA

Fortalezas (Interno) <ol style="list-style-type: none">1. Apoyo del INDE NL al desarrollo del levantamiento de pesas.2. Instalaciones y equipo de primera clase.3. Entrenadores bien capacitados4. Clubes y municipios bien conformados.5. Base solida de atletas estatales	Debilidades (Interno) <ol style="list-style-type: none">1. Bajo o nulo presupuesto propio.2. Poca promoción y publicidad.3. Insuficientes instalaciones rurales.
Oportunidades (Externo) <ol style="list-style-type: none">1. Obtención de patrocinios privados.2. Desarrollo de eventos nacionales e internacionales.3. Nuevo programa de iniciacion por todo el estado4. Promoción y publicidad del deporte.5. Vinculacion institucional	Amenazas (Externo) <ol style="list-style-type: none">1. Desinterés de los institutos en las categorías mayores.2. Mitos populares en contra del deporte.3. Fluctuaciones económicas.



Acciones

- implementar escuelas regionales por todo el estado.
- Organizar un programa de desarrollo por categorías, que tenga su calendario propio de eventos
- Establecer un programa de patrocinios para atletas y eventos..
- Continuar y fortalecer el programa estatal de capacitación científica de entrenadores y jueces que permita elevar el nivel de nuestros afiliados.
- Realizar campamentos inter estados, de federación e internacionales, que ayuden a elevar el nivel competitivo de nuestras selecciones.
- Seguir incrementando el numero de seleccionados nacionales
- Incrementar la presencia y fomentar el desarrollo de las mujeres en nuestra asociación.



Objetivos Administrativos y Deportivos, Metas Administrativas y Deportivas, Estrategias y Líneas de Acción

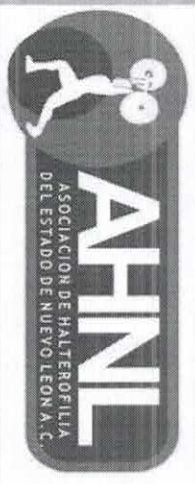
Objetivos	Metas	No.	Estrategias	No.	Líneas de Acción	No.
Administrativas	1. Elaborar el Programa Operativo Anual.	1	1. Analisis de los eventos donde participamos	1	1. Instruir al personal Técnico de la Asociación, en el analisis deportivo	1
	2. Dar seguimiento al Programa Operativo Anual.	1	2. Dar seguimiento a los resultados obtenidos de cada seleccionado estatal	1	2. Designar al personal Técnico de la Asociación que trabajara con las instituciones afines.	1
		1				
Normativas	1. Realizar las Asambleas Ordinarias y extraordinarias requeridas, por estatutos.	1	1. Convocarlas con 30 días de anticipación.	1	1. Programar fechas de las asambleas desde el inicio del ejercicio, y convocar a las asociaciones con 30 días de anticipación.	1
Deportivas	1. Realizar campeonatos estatales y nacionales	1	1. Realizar campeonatos estatales	1	1. La Direccion Tecnica, deberá darle el seguimiento a sus atletas y presentar ante la Asociación a los posibles Seleccionados Estatales.	1
	2. Integrar las diferentes Selecciones para participar en los eventos requeridos.	1	2. Integra las diferentes selecciones estatales dependiendo de la edad, con proyección a corto, mediano y largo plazo.	1		



Asociación de Halterofilia del Estado de
Nuevo León, A.C.
Programa Operativo Anual 2024

Calendario Administrativo

Evento	Sede	Fecha
Asamblea Ordinaria y Congreso Estatal Técnico	Monterrey N.L.	febrero 2024



Calendario Deportivo

Calendario 2024 FMLP A.C.

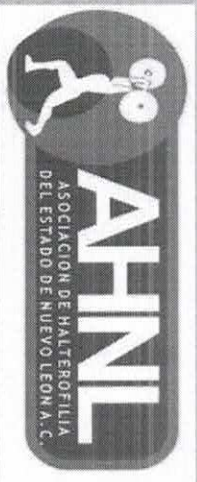
Nombre del evento	Sede	Fecha de inicio	Fecha de cierre
Campeonato Nacional Juvenil (Sub-15 y 17)	Celaya, Guanajuato	15/02/24	18/02/24
Campeonato Panamericano - París 2024. Qual. Event	Caracas, Venezuela	20/02/24	01/03/24
Campeonato de preparación a IWF World Cup - París 2024. Qual. Event	Suzhou, China	03/03/24	30/03/24
IWF World Cup - París 2024. Qual. Event	Phuket, Tailandia	31/03/24	12/04/24
Campeonato IWF World Youth Championships	Por definir	19/04/24	18/05/24
IWF World Youth Championships	Lima, Peru	20/05/24	27/05/24
Campeonato de preparación a Juegos Olímpicos	Suzhou, China	01/06/24	25/07/24
Campeonato Panamericano Junior	Palмира, Colombia	19/06/24	25/06/24
Campeonato Nacional Primera Fuerza y Nacional Sub 20	Monterrey N.L.	28/06/24	30/06/24
Campeonato Nacional Infantil (Sub13-Sub11)	Guanajuato	18/07/24	20/07/24
Juegos Olímpicos 2024	París, Francia	06/08/24	12/08/24
Campeonato Panamericano Juvenil	Guayaquil, Ecuador	26/08/24	02/09/24
Campeonato de preparación a IWF World Junior Championships	Leon, España	01/09/24	16/09/24
IWF World Junior Championships	Leon, España	17/09/24	27/09/24
Campeonato de preparación a IWF World Championships	Suzhou, China	01/10/24	31/10/24
Campeonato Nacional del Pavo	SLP. SLP	21/11/24	24/11/24
IWF World Championships	Manama, Bahrain	02/12/24	14/12/24



Clasificación Deportiva y Categorías

DIRECTORIO DE CLUBES

Club de Levantamiento de pesas:	Presidente	Dirección, Teléfono, Fax, Mail
LION	1	2 3 4
Kingdom	1	2
SION	1	2 3 4
DSW	1	2 3 4
FLYING MONSTERS WEIGHTLIFTING	1	2 3 4
LEGACY	1	2



Conclusiones

El año 2023 fue de grandes éxitos, Se logro un gran resultado con 43 medallas de oro en los

Nacionales CONADE en Tepic, Nayarit..

A Nivel Internacional, nuestros seleccionados estatales juveniles y juniors ganaron medallas en todos los eventos que participaron, pero su mejor momento fue el logro por primera vez una medalla de Campeonato Mundial Mayor con Irene Borrego en la división de 55 kg. en el Mundial Mayor de Arabia Saudita. Y el sub campeonato en la modalidad de envión en Juegos Centroamericanos de El Salvador, de Juan Antonio Barco en la división de 55 kg. primera medalla para NL en su historia en Juegos Centroamericanos en Halterofilia.

Se realizaron campamentos en NL con las selecciones juveniles de Campeche y Canadá.

FEDERACIÓN MEXICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS A.C.



PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2023



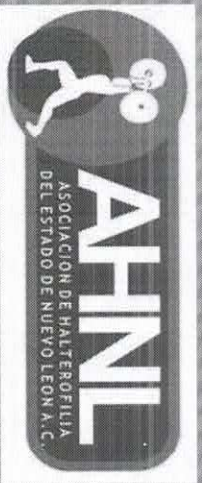
Consejo Directivo 2018-2022

1	
Presidente	
1	
Vicepresidente	
1	
Vicepresidenta Femenil	
1	
Secretaria	
1	
Tesorero	
1	
Comisario	
1	
Vocal Jurídico	
1	
Vocal Directivo	
1	
Vocal Medallista	



INDICE

1.	Introducción / Presentación
2.	Lo historico
3.	B
4.	C
5.	D
6.	E
7.	F
8.	G
9.	Conclusiones
10.	Directorio de las Clubes



Introducción / Presentación

Mensaje del Presidente de la Asociación

La AHNL A.C. es una organización civil que en los últimos 10 años ha logrado situarse como una asociación deportiva reconocida en el ámbito nacional como una potencia, esto lo demuestran los Campeonatos Nacionales, infantiles, juveniles y Mayores que se han obtenido.

Durante los últimos 10 años, de la mano del Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte de Nuevo León, se a establecido una sinergia de trabajo que ah potencializado el deporte de Levantamiento de Pesas en el estado.

Durante este tiempo, se han logrado medallas Centroamericanas, Panamericanas y Mundiales, así como la participación histórica en Juegos Olímpicos de Rio 2016. o las 3 medallas de plata en Juegos Panamericanos Junior de Cali

Así mismo, se a implementado un programa de educación continua y cultura deportiva además de un modelo organizacional eficaz, que ah demostrado ser la base de nuestro éxito.



Lo histórico

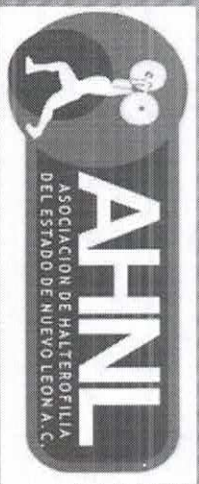
El Levantamiento de Pesas en Nuevo León en los últimos 10 años, ha estado presente en los Juegos Olímpicos, Continentales y Centroamericanos, así como otros eventos internacionales.

En las diferentes competencias internacionales se han obtenido importantes logros como lo fue el noveno lugar en Rio 2016, medallas mundiales junior y youth desde el 2012 a la fecha.

A nivel Nacional se poseía el record de 43 medallas de oro en una solo Olimpiada Nacional, como lo fue en el 2015 y se rompió el 2021 con 47 medallas de oro en nacionales CONADE.

Ciclo Olímpico 2024

Para los futuros Juegos Olímpicos de Paris 2024 contamos con exponentes como: Quaysi Rojas, Irene Borrego, Juan Barco, Jonathan Ramos, Dayan Aguirre, Juan Antonio Barco entre otros.



Misión

Normar y promover el deporte de Levantamiento de Pesas en Nuevo León a través de los clubes estatales afiliados, desarrollando programas inclusivos y de excelencia, que formen personas integrales que den orgullo a la sociedad..

Visión

Ser una Asociación Deportiva líder a nivel nacional, reconocida por formar personas de bien y grandes deportistas, que trabaja en apego a sus estatutos y con respeto a sus iguales.



Valores Olímpicos

Excelencia
Respeto
Amistad

Valores del código mundial antidopaje

Deportivismo
Honestidad
Ética
Juego limpio

Valores Universales

Responsabilidad
Solidaridad
Lealtad
Fraternidad
Justicia
Confianza
Valentía



Objetivo General

Establecer la base deportiva estatal de Levantamiento de Pesas, mediante estrategias de desarrollo en la formación de atletas y entrenadores desde una perspectiva científica, ética y profesional, que sean la base de las selecciones estatales y nacionales.

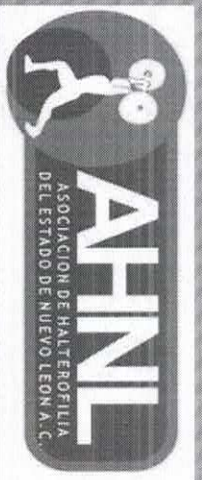
Objetivos específicos (Propósitos)

- Trazar las líneas estratégicas para la colaboración técnica de atletas y entrenadores con los países de elite en el Levantamiento de Pesas
- Calificar a: Juegos Centroamericanos de 2023, Juegos Panamericanos de 2023, Juegos Olímpicos de Paris 2024
- Participar destacadamente en los eventos mundiales, continentales y regionales de nuestra disciplina
- Fomentar el trabajo de categorías infantiles y juveniles con vistas a estimular e incentivar la participación continua, que nos permita desarrollar nuestro deporte y evite la deserción de atletas.
- Establecer controles técnicos periódicos con las preselecciones nacionales para medir los estados de preparación por etapas.
- Fomentar el código de valores y buena conducta para selecciones nacionales
- Diseñar e implementar la estrategia nacional antidopaje.
- Conformar las Selecciones Estatales mediante procesos eficientes que den la seguridad de un buen resultado.
- Promover la cultura de equidad de género en nuestro deporte

<p>Fortalezas (Interno)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apoyo del INDE NL al desarrollo del levantamiento de pesas. 2. Instalaciones y equipo de primera clase. 3. Entrenadores bien capacitados 4. Clubes y municipios bien conformados. 5. Base solida de atletas estatales 	<p>Debilidades (Interno)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bajo o nulo presupuesto propio. 2. Poca promoción y publicidad. 3. Insuficientes instalaciones rurales.
<p>Oportunidades (Externo)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obtención de patrocinios privados. 2. Desarrollo de eventos nacionales e internacionales. 3. Nuevo programa de iniciación por todo el estado 4. Promoción y publicidad del deporte. 5. Vinculación institucional 	<p>Amenazas (Externo)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desinterés de los institutos en las categorías mayores. 2. Mitos populares en contra del deporte. 3. Fluctuaciones económicas.

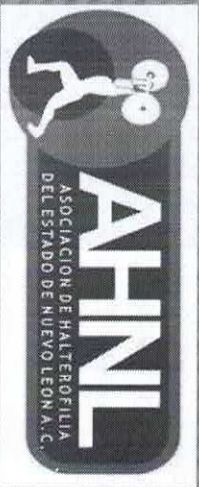
Acciones

- implementar escuelas regionales por todo el estado.
- Organizar un programa de desarrollo por categorías, que tenga su calendario propio de eventos
- Establecer un programa de patrocinios para atletas y eventos..
- Continuar y fortalecer el programa estatal de capacitación científica de entrenadores y jueces que permita elevar el nivel de nuestros afiliados.
- Realizar campamentos inter estados, de federación e internacionales, que ayuden a elevar el nivel competitivo de nuestras selecciones.
- Seguir incrementando el numero de seleccionados nacionales
- Incrementar la presencia y fomentar el desarrollo de las mujeres en nuestra asociación.



Objetivos Administrativos y Deportivos, Metas Administrativas y Deportivas, Estrategias y Líneas de Acción

Objetivos	Metas	No.	Estrategias	No.	Líneas de Acción	No.
Administrativas	1. Elaborar el Programa Operativo Anual.	1	1. Analisis de los eventos donde participamos	1	1. Instruir al personal Técnico de la Asociacion, en el analisis deportivo	1
	2. Dar seguimiento al Programa Operativo Anual.	1	2. Dar seguimiento a los resultados obtenidos de cada seleccionado estatal	1	2. Designar al personal Técnico de la Asociacion que trabajara con las instituciones afines.	1
		1				
Normativas	1. Realizar las Asambleas Ordinarias y extraordinarias requeridas, por estatutos.	1	1. Convocarlas con 30 días de anticipación.	1	1. Programar fechas de las asambleas desde el inicio del ejercicio, y convocar a las asociaciones con 30 días de anticipación.	1
Deportivas	1. Realizar campeonatos estatales y nacionales	1	1. Realizar campeonatos estatales	1	1. La Direccion Tecnica, deberá darle el seguimiento a sus atletas y presentar ante la Asociacion a los posibles Seleccionados Estatales..	1
	2. Integrar las diferentes Selecciones para participar en los eventos requeridos.	1	2. Integra las diferentes selecciones estatales dependiendo de la edad, con proyección a corto, mediano y largo plazo.	1		



Calendario Administrativo

Evento	Sede	Fecha
Asamblea Ordinaria y Congreso Estatal Técnico	Monterrey N.L.	febrero 2023



Calendario Deportivo

Evento	Sede	Fecha de inicio	Fecha de cierre
Campamento Selección Nacional Mayor Regionales de Nacionales CONADE	CNAR, CDMEX	21/02/23	25/03/23
IWF Youth World Championships	Varías	marzo-abril	marzo-abril
Campeonato Panamericano de mayores	Durres, Albania	23/03/23	01/04/23
Campeonato Centroamericano de mayores	Bariloche, Argentina	25/03/23	02/04/23
Campeonato Panamericano Junior Nacionales CONADE	Santo Domingo, República Dominicana	16/04/23	23/04/23
Designación del equipo Nacional para JCC 2023	Manizalez, Colombia	10/05/23	15/05/23
Campamento previo a Juegos Centroamericanos y del Caribe	Tepic, Nayarit	junio	junio
IWF Grand Prix - Paris 2024 Qual. Event	Virtual	13/05/23	13/05/23
Juegos Centroamericanos y Del Caribe	Cancun, Quintana Roo	19/05/23	19/06/23
Campeonato Nacional de Primera Fuerza y Camp. Nac. Sub-17	La Habana, Cuba	02/06/23	12/06/23
Designación del equipo Nacional para JP 2023	San Salvador, El Salvador	23/06/23	27/06/23
Campeonato Nacional Junior	Monterrey, Nuevo Leon	06/07/23	08/07/23
Campeonato Panamericano Sub-15 y Sub-17	Virtual	09/08/23	09/08/23
IWF World Championship - Paris 2024 Qual. Event	Guadalajara, Jalisco	10/08/23	12/08/23
Campamento previo a Juegos Panamericanos y del Caribe	Caracas, Venezuela	12/08/23	17/08/23
Campeonato Nacional Infantil y Sub 15	Riyad, Arabia Saudita	02/09/23	17/09/23
Juegos Panamericanos	Santiago, Chile	19/09/23	19/10/23
IWF Junior World Championships	Nuevo Vallarta, Nayarit	05/10/23	07/10/23
Campeonato Nacional del Pavo	Santiago, Chile	21/10/23	24/10/23
IWF Grand Prix - Paris 2024 Qual. Event	Guadalajara, Mexico	13/11/23	20/11/23
	SLP	29/11/23	02/12/23
	Doha, Qatar	01/12/23	17/12/23



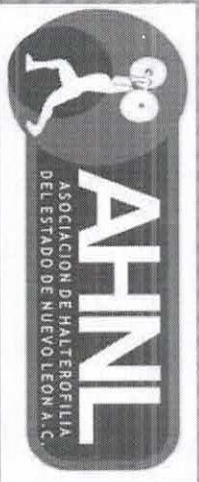
Clasificación Deportiva y Categorías

Sistema de clasificación a eventos nacionales de Federación

Para eventos nacionales, siempre clasificaran los mejores 10 atletas por rama y categoría, de acuerdo a ranking nacional, proyección de resultados y disciplina, siempre acorde al reglamento de la IWF, FMLP, AHNL.

DIRECTORIO DE CLUBES

Club de Levantamiento de pesas:	Presidente	Dirección, Teléfono, Fax, Mail
LION	1	2 3 4
Kingdom	1	2
SION	1	2 3 4
DSW	1	2 3 4
FLYING MONSTERS WEIGHTLIFTING	1	2 3 4



Conclusiones

El año 2022 fue de grandes éxitos, Se logro un gran resultado con 39 medallas de oro en los Nacionales CONADE en Hermosillo, Sonora.

A Nivel Internacional, nuestros seleccionados estatales juveniles y juniors ganaron medallas en todos los eventos que participaron.

Se realizaron campamentos en NL con las selecciones juveniles de Estados Unidos y Canadá.

Finalmente, destacar el gran logro de medallas para un estado que no es local en halterofilia con 39 oros en Nacionales CONADE.

FEDERACIÓN MEXICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS A.C.



PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2022



Consejo Directivo 2018-2022

		1
Presidente		1
Vicepresidente		1
Vicepresidenta Femenil		1
Secretaria		1
Tesorero		1
Comisario		1
Vocal Jurídico		1
Vocal Directivo		1
Vocal Medallista		1



INDICE

1. Introducción / Presentación
2. Lo historico
3. B
4. C
5. D
6. E
7. F
8. G
9. Conclusiones
10. Directorio de las Clubes



Introducción / Presentación

Mensaje del Presidente de la Asociación

La AHNL A.C. es una organización civil que en los últimos 10 años ha logrado situarse como una asociación deportiva reconocida en el ámbito nacional como una potencia, esto lo demuestran los Campeonatos Nacionales; infantiles, juveniles y Mayores que se han obtenido.

Durante los últimos 10 años, de la mano del Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte de Nuevo León, se a establecido una sinergia de trabajo que ah potencializado el deporte de Levantamiento de Pesas en el estado.

Durante este tiempo, se han logrado medallas Centroamericanas, Panamericanas y Mundiales, así como la participación histórica en Juegos Olímpicos de Rio 2016. o las 3 medallas de plata en Juegos Panamericanos Junior de Cali

Así mismo, se a implementado un programa de educación continua y cultura deportiva además de un modelo organizacional eficaz, que ah demostrado ser la base de nuestro éxito.

Lo histórico

El Levantamiento de Pesas en Nuevo León en los últimos 10 años, ha estado presente en los Juegos Olímpicos, Continentales y Centroamericanos, así como otros eventos internacionales.

En las diferentes competencias internacionales se han obtenido importantes logros como lo fue el noveno lugar en Rio 2016, medallas mundiales junior y youth desde el 2011 a la fecha.

A nivel Nacional se poseía el record de 43 medallas de oro en una solo Olimpiada Nacional, como lo fue en el 2015 y se rompió el 2021 con 47 medallas de oro en nacionales CONADE.

Ciclo Olímpico 2024

Para los futuros Juegos Olímpicos de Paris 2024 contamos con exponentes como: Queysi Rojas, Irene Borrego, Juan Barco, Jonathan Ramos, Kevin Villasusa, Pedro Fuentes, entre otros.



Misión

Normar y promover el deporte de Levantamiento de Pesas en Nuevo León a través de los clubes estatales afiliados, desarrollando programas inclusivos y de excelencia, que formen personas integrales que den orgullo a la sociedad..

Visión

Ser una Asociación Deportiva líder a nivel nacional, reconocida por formar personas de bien y grandes deportistas, que trabaja en apego a sus estatutos y con respeto a sus iguales.



Valores Olímpicos

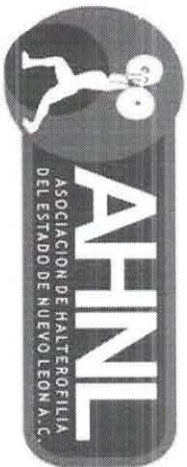
Excelencia
Respeto
Amistad

Valores del código mundial antidopaje

Deportivismo
Honestidad
Ética
Juego limpio

Valores Universales

Responsabilidad
Solidaridad
Lealtad
Fraternidad
Justicia
Confianza
Valentía



Objetivo General

Establecer la base deportiva estatal de Levantamiento de Pesas, mediante estrategias de desarrollo en la formación de atletas y entrenadores desde una perspectiva científica, ética y profesional, que sean la base de las selecciones estatales y nacionales.



Objetivos específicos (Propósitos)

- Trazar las líneas estratégicas para la colaboración técnica de atletas y entrenadores con los países de elite en el Levantamiento de Pesas
- Calificar a: Juegos Centroamericanos de 2023, Juegos Panamericanos de 2023, Juegos Olímpicos de Paris 2024
- Participar destacadamente en los eventos mundiales, continentales y regionales de nuestra disciplina
- Fomentar el trabajo de categorías infantiles y juveniles con vistas a estimular e incentivar la participación continua, que nos permita desarrollar nuestro deporte y evite la deserción de atletas.
- Establecer controles técnicos periódicos con las preselecciones nacionales para medir los estados de preparación por etapas.
- Fomentar el código de valores y buena conducta para selecciones nacionales
- Diseñar e implementar la estrategia nacional antidopaje.
- Conformar las Selecciones Nacionales mediante procesos eficientes que den la seguridad de un buen resultado.
- Fortalecer a la Comisión Técnica nacional en las áreas de Educación, Antidopaje, Jueceo, etc.
- Promover la cultura de equidad de género en nuestro deporte

FODA

Fortalezas (Interno) <ol style="list-style-type: none"> 1. Gran apoyo del INDE NL al desarrollo del levantamiento de pesas. 2. Instalaciones y equipo de primera clase. 3. Entrenadores bien capacitados 4. Clubes y municipios bien conformados. 5. Base solida de atletas estatales 	Debilidades (Interno) <ol style="list-style-type: none"> 1. Bajo o nulo presupuesto propio. 2. Poca promoción y publicidad. 3. Insuficientes instalaciones rurales.
Oportunidades (Externo) <ol style="list-style-type: none"> 1. Obtención de patrocinios privados. 2. Desarrollo de eventos nacionales e internacionales. 3. Nuevo programa de iniciación por todo el estado 4. Promoción y publicidad del deporte. 5. Vinculación institucional 	Amenazas (Externo) <ol style="list-style-type: none"> 1. Desinterés de los institutos en las categorías mayores. 2. Mitos populares en contra del deporte. 3. Fluctuaciones económicas.



Acciones

- Realizar escuelas regionales por todo el estado.
- Realizar convenios de colaboración con instituciones públicas y privadas
- Organizar un programa de desarrollo por categorías, que tenga su calendario propio de eventos
- Establecer un programa de patrocinios para atletas y eventos..
- Continuar y fortalecer el programa estatal de capacitación científica de entrenadores y jueces que permita elevar el nivel de nuestros afiliados.
- Realizar campamentos inter estados, de federación e internacionales, que ayuden a elevar el nivel competitivo de nuestras selecciones.
- Seguir incrementando el numero de seleccionados nacionales
- Incrementar la presencia y fomentar el desarrollo de las mujeres en nuestra asociación.

Objetivos Administrativos y Deportivos, Metas Administrativas y Deportivas, Estrategias y Líneas de Acción

Objetivos	Metas	No.	Estrategias	No	Líneas de Acción	No.
Administrativas	1. Elaborar el Programa Operativo Anual.	1	1. Analisis de los eventos donde participamos	1	1. Instruir al personal Técnico de la Asociación, en el analisis deportivo	1
	2. Dar seguimiento al Programa Operativo Anual.	1	2. Dar seguimiento a los resultados obtenidos de cada seleccionado estatal	1	2. Designar al personal Técnico de la Asociación que trabajara con las instituciones afines.	1
		1				
Normativas	1. Realizar las Asambleas Ordinarias y extraordinarias requeridas, por estatutos.	1	1. Convocarlas con 30 días de anticipación.	1	1. Programar fechas de las asambleas desde el inicio del ejercicio, y convocar a las asociaciones con 30 días de anticipación.	1
Deportivas	1. Realizar campeonatos estatales y nacionales	1	1. Realizar campeonatos estatales	1	1. La Direccion Tecnica, deberá darle el seguimiento a sus atletas y presentar ante la Asociación a los posibles Seleccionados Estatales..	1
	2. Integrar las diferentes Selecciones para participar en los eventos requeridos.	1	2. Integra las diferentes selecciones estatales dependiendo de la edad, con proyección a corto, mediano y largo plazo.	1		



Calendario Administrativo

Evento	Sede	Fecha
Asamblea Ordinaria y Congreso Estatal Técnico	Monterrey N.L.	febrero 2022
Congreso electivo	Monterrey N.L.	agosto 2022

Calendario Deportivo

EVENTOS	FECHA	SEDE
REGIONALES CONADE 2022	MARZO A ABRIL	VARIAS
FIMLP ASAMBLEA ORDINARIA Y CONGRESO TECNICO	5 DE MARZO,	SAN LUIS POTOSI, MEX
CAMPEONATO NACIONAL SUB 20	25 AL 27 DE MARZO	MONTERREY, NL
CAMPEONATO IWF MUNDIAL SUB 20	2 AL 10 DE MAYO	HERAKLION, GRECIA
CAMPEONATO NACIONAL SUB 15 Y SUB 17	6 AL 8 DE MAYO	LEON, GUANAJUATO
NACIONALES CONADE 2022	26 AL 31 DE MAYO	SONORA, MEX
CAMPEONATO IWF MUNDIAL SUB 17	9 AL 18 DE JUNIO	LEON, MEX
CAMPEONATO NACIONAL DE PRIMERA FUERZA	24 AL 26 DE JUNIO	GUADALAJARA, JALISCO
IWF CONGRESO ELECTIVO	25 AL 26 DE JUNIO	*POR ASIGNAR
CAMPEONATO PANAMERICANO DE MAYORES	22 A 30 DE JULIO	BOGOTA, COL
CAMPEONATO PANAMERICANO JUVENIL SUB 20	5 AL 12 DE SEPTIEMBRE	LIMA, PER
CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL (13 AÑOS Y MENORES)	14 AL 16 DE OCTUBRE	SAN LUIS POTOSI, MEX
CAMPEONATO IWF MUNDIAL DE MAYORES	NOVIEMBRE	CHONGQING, CHN
TORNEO NACIONAL DEL PAVO	9 AL 11 DE DICIEMBRE	SAN LUIS POTOSI, MEX

Sistema de clasificación a eventos nacionales de Federación

Para eventos nacionales, siempre clasificaran los mejores 10 atletas por rama y categoría, de acuerdo a ranking nacional, proyección de resultados y disciplina, siempre acorde al reglamento de la IWF, FMLP, AHNL.

DIRECTORIO DE CLUBES

Club de Levantamiento de pesas:	Presidente	Dirección, Teléfono, Fax, Mail
LION	[REDACTED] 1	[REDACTED] 2 3 4
APODACA ALAMOS	[REDACTED] 1	[REDACTED] 2 3 4
FLYING MONSTERS WEIGTLIFTING_PATY	[REDACTED] 1	[REDACTED] 2 3 4
DSW	[REDACTED] 1	[REDACTED] 2 3 4
FLYING MONSTERS WEIGTLIFTING	[REDACTED] 1	[REDACTED] 2 3 4

Conclusiones

El año 2021 fue de grandes éxitos, se logro reactivar el programa deportivo estatal, con el INDE trabajamos en la realización de Nacionales CONADE 2021 en Monterrey N.L., evento realizado bajo estrictas medidas sanitarias y que fue un parteaguas de los Nacionales CONADE.

A Nivel Internacional, nuestros seleccionados estatales juveniles y juniors ganaron medallas en todos los eventos que participaron

También de aplaudir las excelentes resultados de los Campeonatos Panamericanos Sub 15 y 17 donde fuimos sedes, se mostro nuestra gran capacidad operativa y el excelente apoyo que tenemos del INDE NL.

Finalmente, destacar el gran logro de batir nuestro record de medallas de 43 en el 2015, por 47oros ganados en Nacionales CONADE.