

TALLER PARA BUSCADORES DE EMPLEO



TRABAJO

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SNE

SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO

Eidos
ALWAYS LEARNING



Microsoft



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA

EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

¡Bienvenid@s!

Taller para Buscadores de Empleo

Objetivo del Taller

Brindarte información que te permita aprender a buscar trabajo y **fortalecer la imagen de tu perfil laboral** para incrementar las posibilidades de encontrar un empleo.



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL





01. Buenas prácticas para una mejor experiencia

Para disfrutar este taller y tener una mejor experiencia



Toma todas la **notas** o **captura de pantalla** que necesites.



Evita distractores como el **correo o celular**. Por favor silencia las notificaciones.



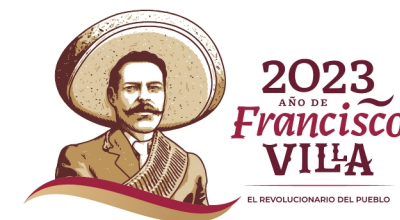
¡Participa! Y respeta las participaciones de las otras personas.



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO





02. Rutina de presentación



Menciona una cualidad o habilidad que tengas y que empiece con la primera letra de tu nombre.

Ejemplo:

Me llamo Lorenzo y soy líder..



03. Servicio Nacional de Empleo (SNE)

Somos el Servicio Nacional de Empleo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Atendemos de manera **gratuita** e **inclusiva**, brindamos acompañamiento personalizado para vincular **empleadores** con **candidat@s** en **vacantes** que ofrecen un **empleo** **formal** y digno.

Tenemos **cobertura nacional** con más de 160 oficinas.



Empleo formal



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Es aquel que **respet**a los **derechos laborales** y brinda acceso a servicios de salud, vivienda, pensión para la vejez o ahorro para el retiro, entre otros beneficios.



Derechos laborales



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



- Seguridad social
- Salario correspondiente a días laborados y no pagados
- Aguinaldo (mínimo 15 días)
- Prima vacacional (mínimo 25%)
- Participación de utilidades (PTU)
- Vacaciones (mínimo 12 días el primer año)



Derechos laborales



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



- Prima **dominical** (25% sobre salario base)
- **Contrato**
- Día(s) de **descanso**
- **Renuncia** voluntaria
- Licencia por **maternidad, paternidad** o adopción
- Prima de **antigüedad** (siempre que hayas laborado 15 años o más)
- Cambiar tu cuenta de nómina al banco de tu preferencia.



Inclusión laboral



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



El SNE promueve la inclusión, que es reconocer que todas las personas tenemos **habilidades y potencialidades** propias, que exigen **respuestas diversas** y acciones que la faciliten.

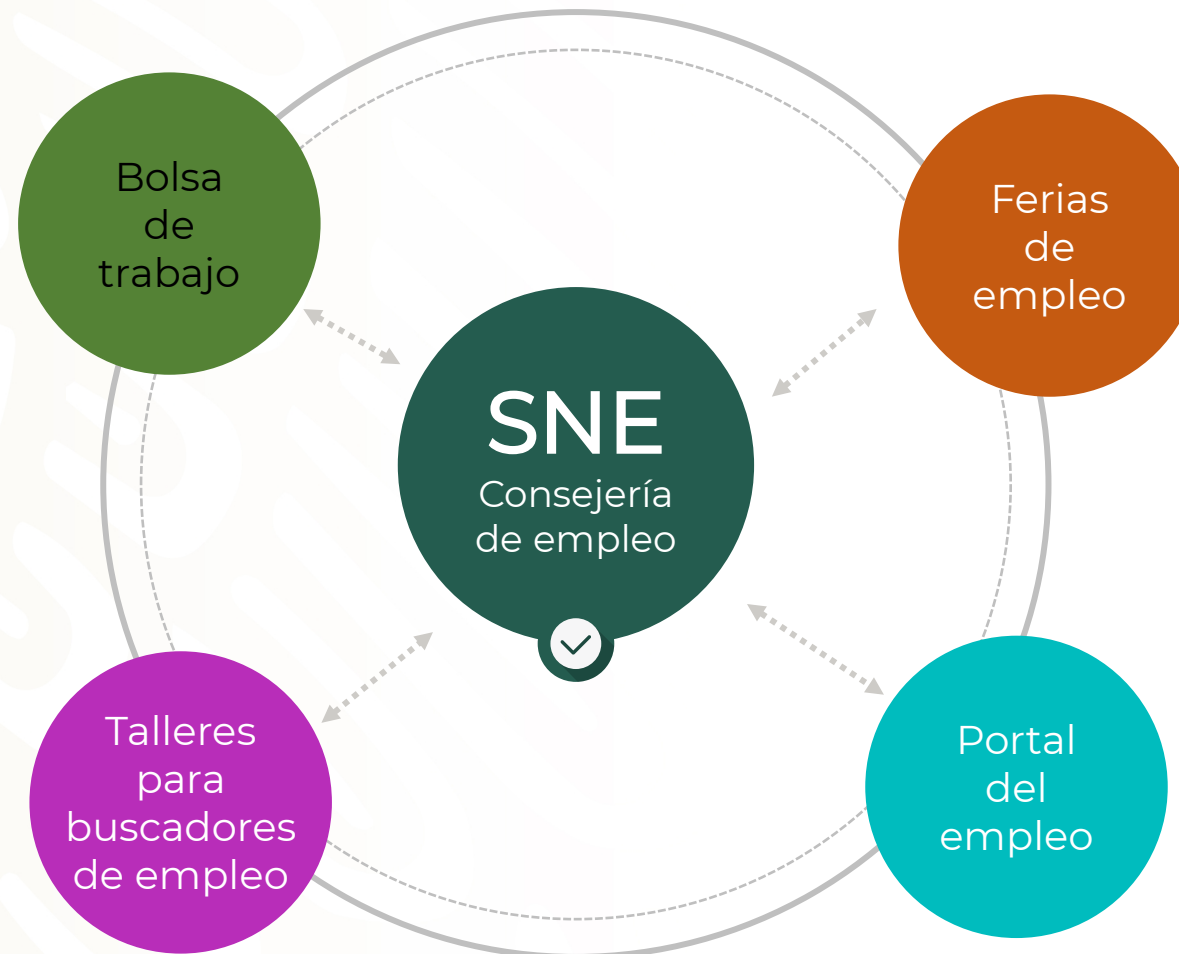
La **inclusión laboral** promueve estrategias, programas e iniciativas que nos hagan **sentir atendidos y respetados**, tomando en cuenta **nuestras características personales**.



Servicios para ti que buscas empleo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Bolsa de Trabajo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Te vinculamos con empleadores
para que te postules a su vacante



Bolsa de Trabajo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Nuestro equipo de **Consejería** te brindará atención **personalizada** para agilizar tu proceso de reclutamiento que consiste en:

1. **Asesoría** en el **diseño** de tu CV.
2. **Registrar y difundir** tu CV en vacantes acordes a tu perfil.
3. Brindarte **consejos** para tu búsqueda de empleo.



Ferias de Empleo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Participa en nuestros eventos de **reclutamiento**, ya sea **presencial o virtual**:



- Vincúlate con un **gran número** de empresas.
- Postúlate a vacantes de **todas las áreas laborales** durante el evento.
- Incrementa tus posibilidades de ser entrevistad@.



portaldeempleo

www.empleo.gob.mx

Regístrate, publica tu CV y busca
oportunidades gratis.



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO

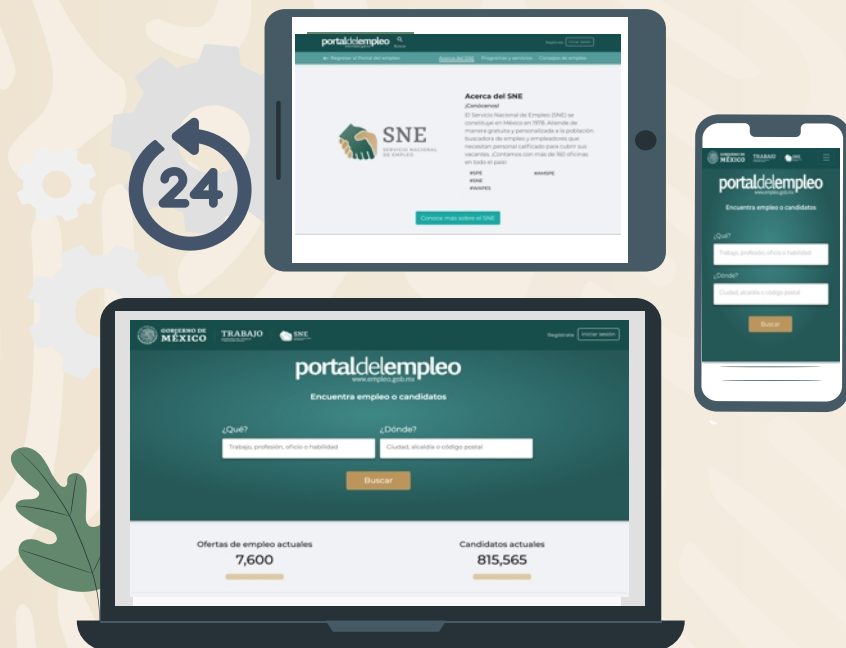


portaldeempleo

www.empleo.gob.mx



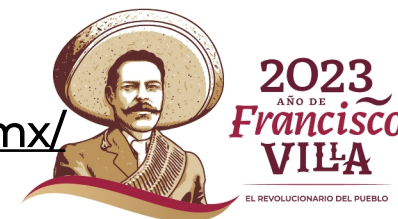
TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Publica tu CV sin costo y de forma **inmediata** en nuestra plataforma:

- Disponible las **24 horas** del día todo el año.
- Busca y **postúlate a vacantes** directamente.
- Cobertura **nacional**.
- **Aprende a buscar empleo** con el contenido digital para candidat@s.
- Las empresas pueden **contactarte** de manera directa.

Regístrate en <http://www.empleo.gob.mx/>





04. Explorando el Portal de empleo

Portal del empleo



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Nuestra plataforma te permite **conectar y hacer búsquedas** de vacantes todos los días y a toda hora.

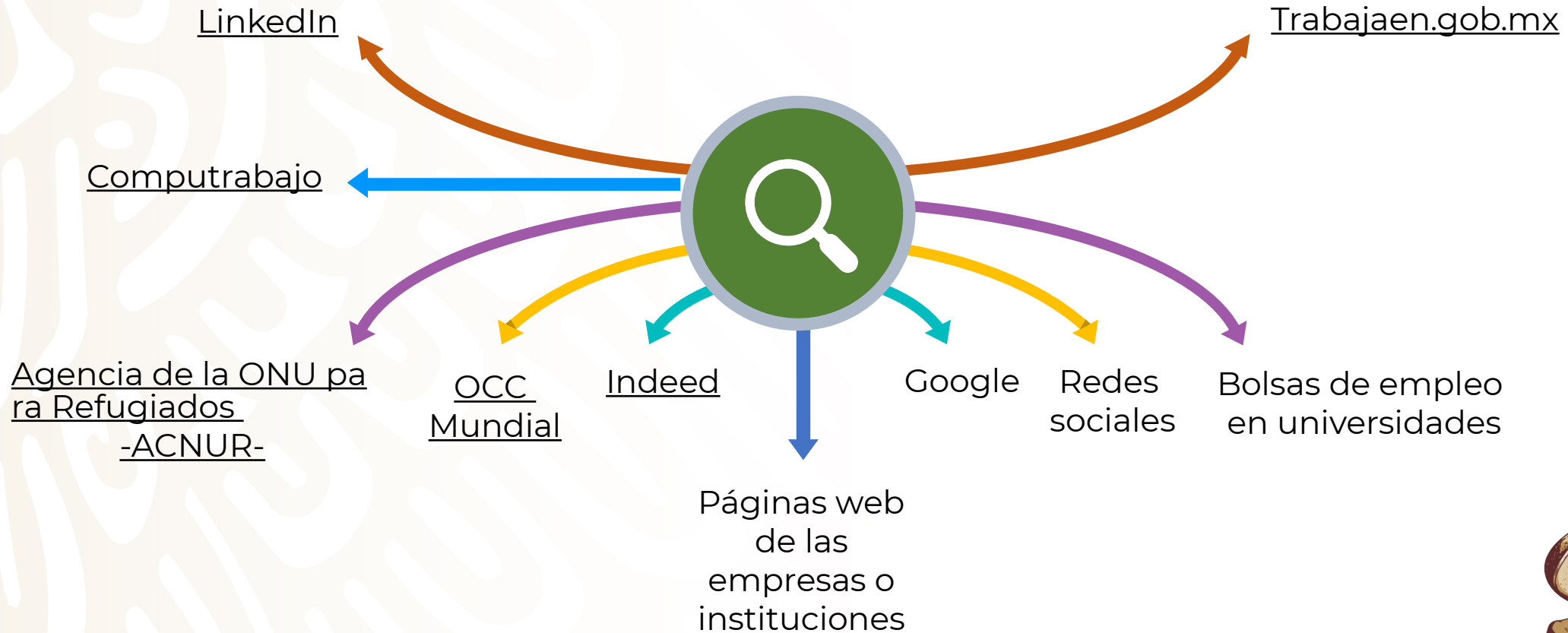


2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Otras opciones para búsqueda



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

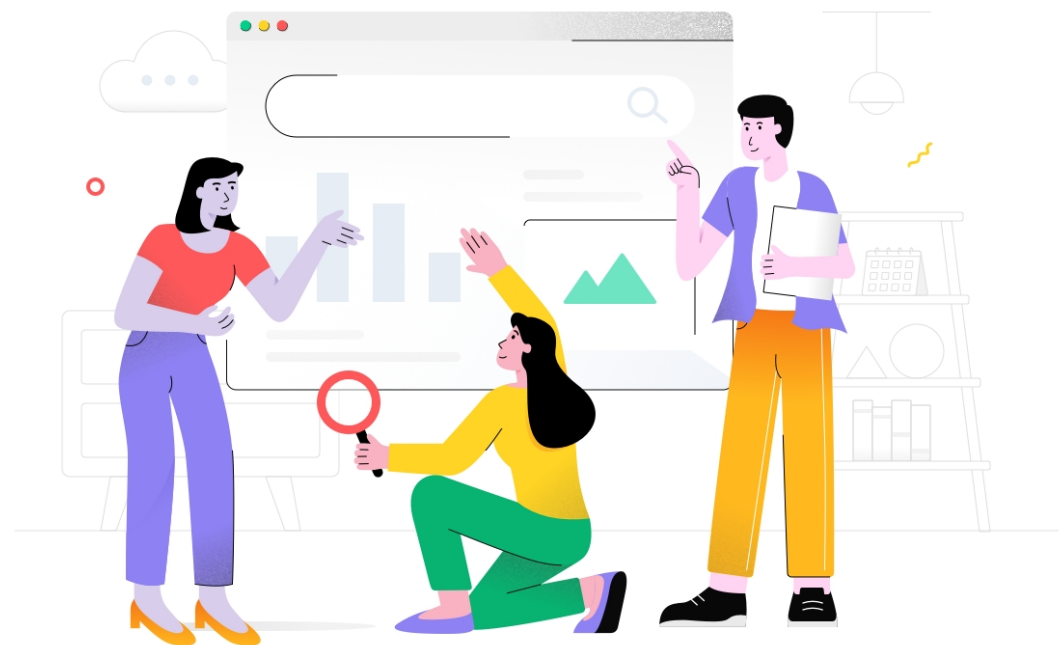


Búsqueda efectiva

Una vez que decidas en donde realizarás tus búsquedas de vacantes, podrás utilizar **filtros** o **comandos de búsqueda** para encontrar de manera más rápida posiciones de tu interés.



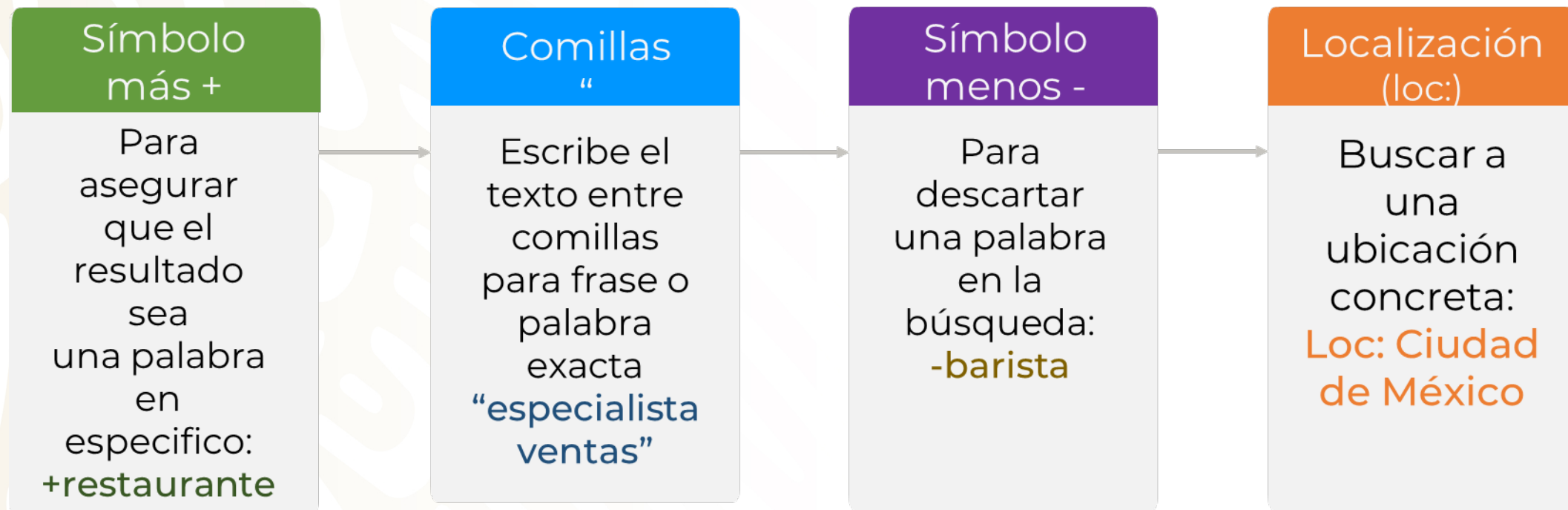
TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Comandos de búsqueda por internet



Estos comandos te ayudan a **agilizar tu búsqueda** en la mayoría de las bolsas de empleo y plataformas.



Búsqueda en redes sociales



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Empleos

Buscar empleo

Ayudante

Filtros

Ciudad de México · En un radio de 96 kilómetros

Sueldo

por hora mensual anual

Mín. a \$5000

Tipo

Sector

Contratación

Ayudante general
Jornada completa · 4880 \$ - 5550 \$/mes
Nuevo · Innovador · Cuautitlán
Se solicita Ayudante general.
Horario Fijo de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 15:30 p.m
El sueldo es d... Ver más

Enviar solicitud

Ayudante general
Jornada completa · 1500 \$/hora
Nuevo · AVIGRUPO MEXICO · Chalco de Díaz Covarrubias
ACARREO Y ENJAULE

Enviar solicitud

Ayudante de producción
Jornada completa
Nuevo · Moriaht Manufacturing Process SA de CV · Nezahualcóyotl
Fabricación de productos médicos mediante la unión de materiales con adhesivos. doblado quirúrgico, co... Ver más



Búsqueda en Google



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



"capitán" de meseros trabajo
● Ciudad de México, CDMX

Iniciar sesión

EmpleosGuardadosAlertas

Ubicación Fecha de publicación Tipo Empleador

Enviar comentarios Más información

2 km10 km25 km50 km100 km300 kmTodo

TodoCiudad de México, CDMXCiudad López Mateos, Méx.Jilotepec de Molina Enríquez, Méx.

Capitán de meseros
Punta Carretas Parrilla Uruguay
Ciudad de México, CDMX (y 1 ubicación más)
a través de Tus Empleos
hace 4 días 8 k\$ por mes
Tiempo completo

Capitán de meseros - para Restaurante Fine Dinng
VITTE ALMENTA
Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CDMX
a través de Computrabajo
hace 20 días
Tiempo completo

Capitán Meseros
Cirsa México

Nuevas alertas de empleo

hace 4 días 8 k\$ por mes
Tiempo completo

Capitán de meseros solicita restaurante uruguayo de carnes, pescados y pizzas.

Experiencia: 3 años mínimo como capitán en restaurante.

Seguir protocolo para el buen funcionamiento de las medidas covid-19.

Coordinar la operación durante el servicio, supervisar el servicio en el salón y delivery.

Briefing, apertura y cierre.

Buena presentación y disponibilidad de horario.

Ofrecemos sueldo fijo y comisiones sobre ventas.

Horario: Lunes a domingo de 1:00 pm a 11:00 pm (un día de descanso)





TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



05. Mi primera experiencia





Compartiendo reflexiones

Quien guste puede compartirnos cual fue su primer empleo y que lo llevo a lograrlo.

La consigna es que **preparen un mensaje donde cuenten algo que les haya funcionado a la hora de buscar empleo.**

Que sea muy cortito, unos 2 minutos



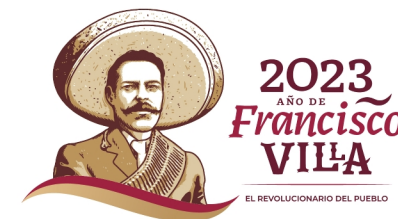


06. Escudo del autoconocimiento

Autoconocimiento



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



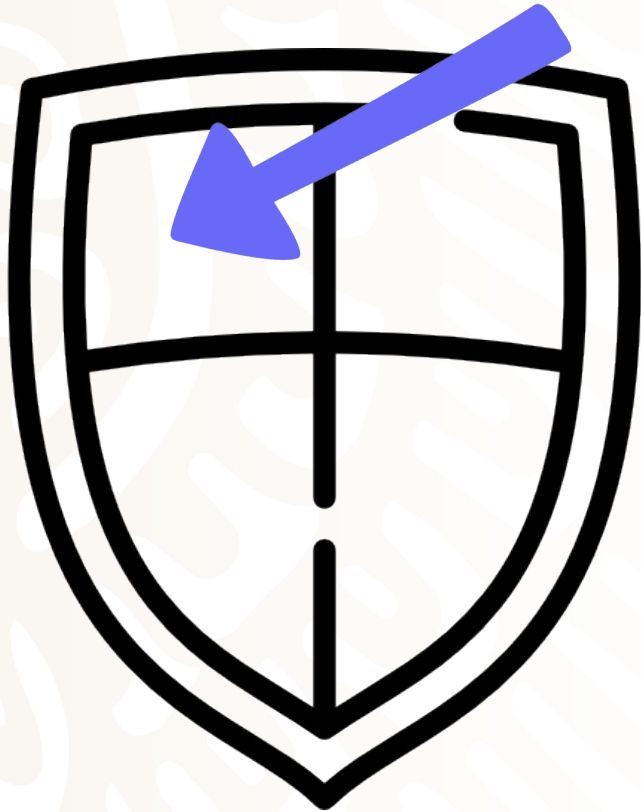


Escudo del autoconocimiento

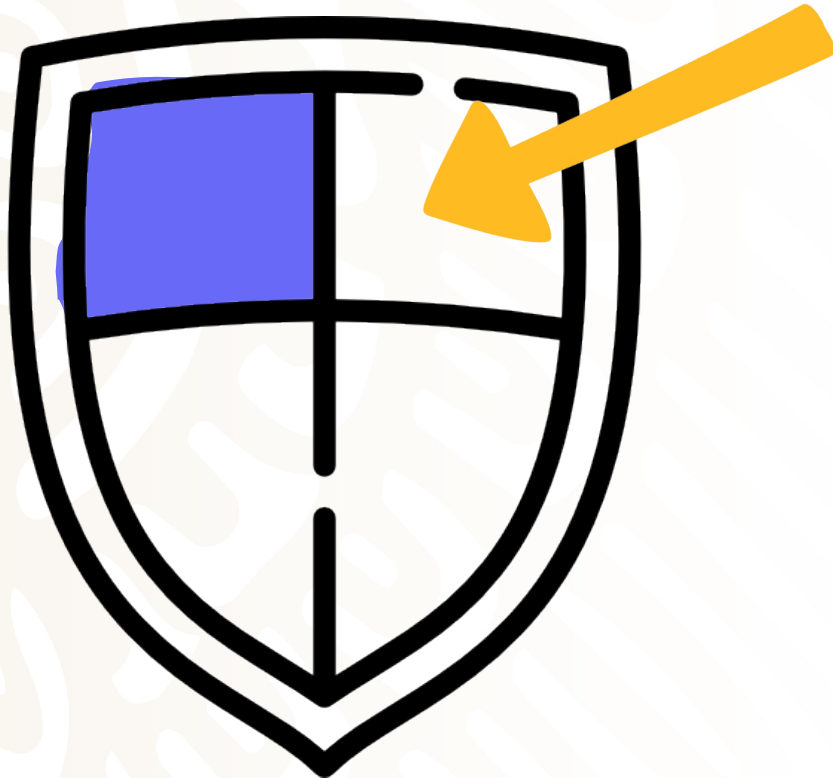
Quién se conoce, es capaz de discernir en qué ha de mejorar, cuáles son sus puntos fuertes y cuáles los débiles. **Sabe qué puede ofrecer a la empresa y cuáles son sus límites.** Trasmitir este conocimiento a quien se encarga del proceso de selección le da confianza y seguridad a la hora de decidirse por el candidato idóneo.



Mi experiencia



- ¿Qué trabajos y tareas realicé?
- ¿Qué es lo más interesante que he hecho?
- ¿Qué funciones me interesan más o me desenvuelvo mejor?
- ¿Qué aprendí trabajando?
- ¿Qué logros personales y/o grupales tuve en los trabajos?
- ¿He de resaltar algún trabajo o actividad concreta de mi trayectoria para esta oferta?
- ¿Tengo una anécdota laboral que me hace único y me ayuda a explicar como soy trabajando?



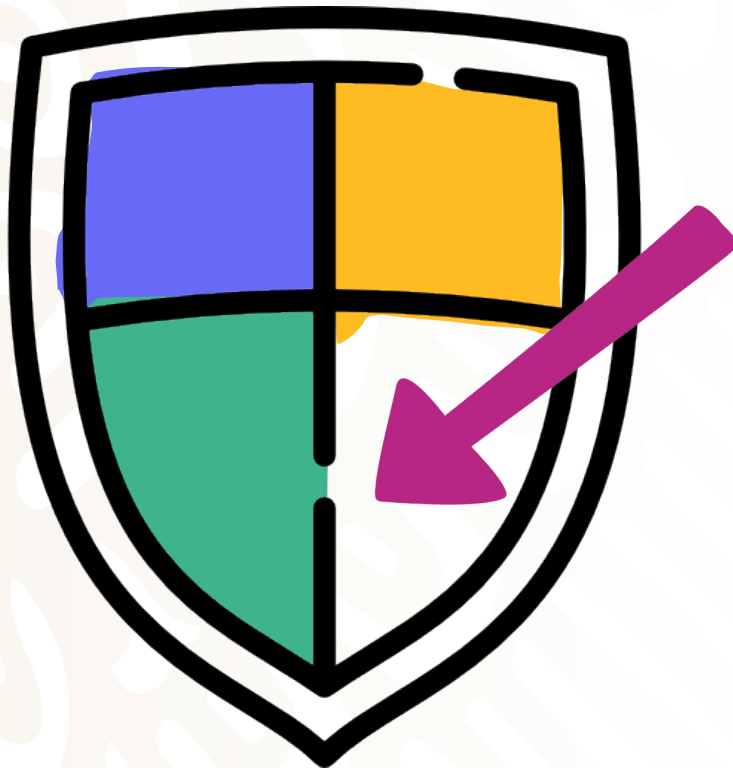
Mi formación

- ¿Qué estudié o estoy estudiando?
- ¿De qué siento que sé mucho?
- ¿Tengo certificados de mis estudios?
- ¿Hay alguna formación complementaria muy importante para este trabajo?



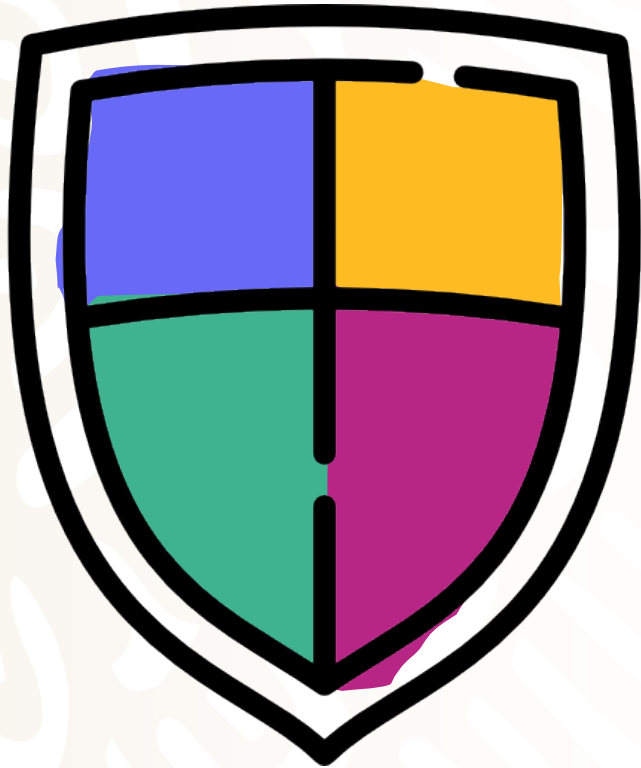
Mis habilidades

- ¿Qué habilidades socioemocionales-cognitivas o digitales tengo?
- ¿Cuáles de todas estas habilidades van mejor con la oferta laboral?
- ¿Qué me gusta de mi personalidad?
- ¿En qué soy muy bueno/a cuando trabajo?
(competencias)
- ¿En qué tengo facilidad y potencial para seguir mejorando? (capacidades)



Mis intereses

¿Qué cosas me gustan mucho o
me hacen bien?
¿Qué actividades no laborales
hago?



Adaptado el escudo para cada situación

La generación de un discurso profesional propio siempre tiene que ver con nosotros, con nuestros puntos fuertes, pero a partir del análisis de lo que quiere el cliente (el profesional de la selección) hemos de adaptar nuestro contenido y ofrecer aquello que le interesa, siempre y cuando lo tengamos.



Habilidades y competencias

Planificación, flexibilidad, **comunicación**, liderazgo compromiso, negociación, orientación al cliente, **adaptabilidad**, organización, automotivación, **análisis de problemas**, autoconocimiento, espíritu comercial, asunción de riesgos, autoconfianza, escucha, **tolerancia al estrés**, autocontrol, capacidad crítica, **resolución de conflictos**, orientación al logro, sociabilidad, **trabajo en equipo**, inteligencia emocional, delegación, creatividad, orientación estratégica, autonomía, decisión, **networking**, persuasión, **integridad**, iniciativa, amabilidad, gestión, empatía, tenacidad, autocrítica, discreción, proactividad, gestión del tiempo, **facilidad para el aprendizaje**, asertividad, síntesis...



**¡Toma una
de esto
foto!**



¿Con qué recursos cuento?



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

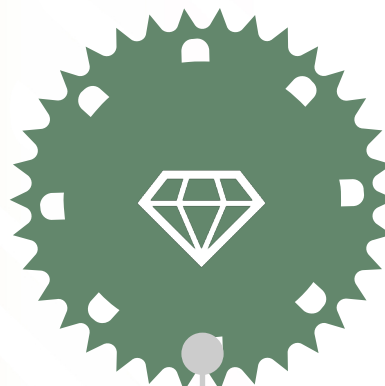
SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO



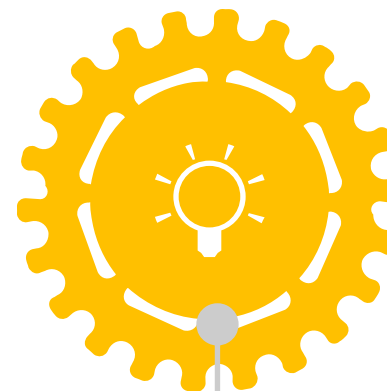
VALORES
PERSONALES



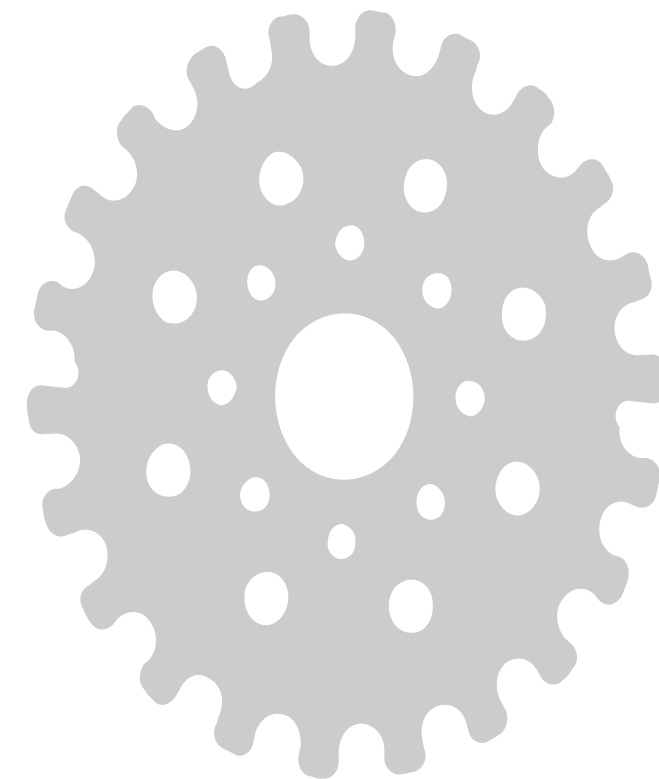
EDUCACIÓN



HABILIDADES,
COMPETENCIAS
Y CAPACIDADES



MOTIVACIONES



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



Conocimiento del mercado laboral



Ser genuin@



Trabajar
en equipo



Reconocer el
trabajo de otr@s



Aprender
constantemente



Investigar



Innovar



Evaluar las
tendencias del
mercado



Ser resiliente



Considerar el
entorno



Colaborar



Consultar e
intercambiar ideas



Establecer
planes y
objetivos



Adaptarse al cambio

Match ideal



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Compara

- Experiencia
- Conocimientos
- Habilidades técnicas
- Competencias



Tu
perfil



Perfil en
mercado

- Experiencia
- Conocimientos
- Habilidades técnicas
- Competencias

¿Qué puestos tienen más demanda? ¿Qué puestos son los más devaluados?
¿Qué rangos de salarios ofrecen los puestos que deseo?





07. Diseñando mi CV



TOMÁS SÁNCHEZ

AUXILIAR DE MARKETING

PERFIL PERSONAL

Gran motivación para seguir perfeccionando habilidades y crecer profesionalmente. Confío plenamente en mi capacidad de producir ideas interesantes para campañas de marketing que no pasarán desapercibidas.

CONTACTO

📍 Av. Acueducto 512,
Mérida,
Yucatán

✉️ hola@sitioincreible.mx

☎️ (81) 1234 5678

🌐 /sitioincreible

EDUCACIÓN

Licenciatura en Mercadotecnia
de la Universidad del Sur, 2018

HABILIDADES

- Excepcionales dotes comunicativas y de creación de redes
- Buen compañero y con capacidad de trabajo independiente
- Gran rendimiento bajo presión
- Facilidad para seguir instrucciones y generar resultados de calidad

EXPERIENCIA LABORAL

13 Monos, asistente de mercadotecnia

JUN 2019 - ENE 2020

- Mantenimiento y organización de los archivos de la oficina
- Actualización constante de las listas de correo electrónico y contactos
- Monitoreo de las campañas de marketing en línea
- Seguimiento de la cobertura de prensa

Artículos Milenio Asistente de mercadotecnia

DE JUNIO DE 2018 A JUNIO DE 2019

- Encargado de la presencia en Internet de la empresa: actualización del sitio web y de las cuentas de redes sociales corporativas
- Seguimiento de las campañas de marketing
- Elaboración de presentaciones para clientes potenciales

Curriculum vitae= Carrera de vida



Tips para mi CV

Síntesis y claridad, incluir formación relevante para el puesto de trabajo al que estamos aplicando.

Estructura clara que permita una rápida lectura y sencilla lectura (¡cuidado con los tamaños y estilos de letras!).

Ordenarlo cronológicamente de forma inversa, situando al principio las últimas experiencias.

Adaptarlo según la oferta, destacando lo relevante y apuntando al trabajo que queremos postular.



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



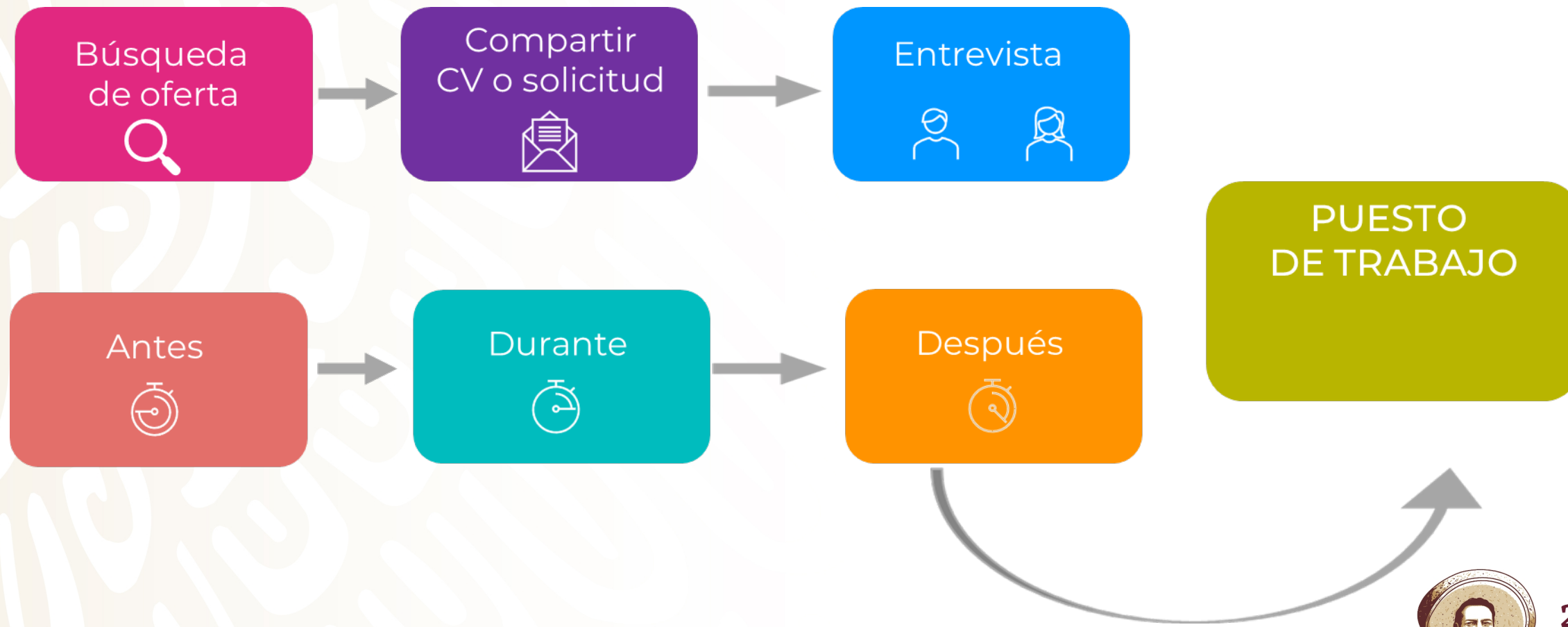
08. Entrevista Laboral



Entrevista laboral



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Entrevista laboral

- La entrevista laboral es **una fase del proceso** de selección, y puede complementarse con diferentes tipos de pruebas (profesionales, físicas, psicométricas, etc.).
- Es la **herramienta básica de los reclutadores** para obtener información de los candidatos.
- Es la **oportunidad de exponer** tus objetivos y los retos que eres capaz de enfrentar para obtener superación en tu vida laboral y personal.



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL





Prepárate para la entrevista



**Ensayá frente
al espejo**



**Revisa el detalle
de la posición**



Respira
Técnica 3-3-3



Mentalízate



Durante la entrevista



Sé honest@

Al responder preguntas **incómodas** como el motivo de salida y/o tus defectos.

Explica **brevemente** y haz énfasis en lo **positivo** de la situación.



Sé concret@

Prepara la explicación de tus **logros**, principales **responsabilidades** y/o retos, te permitirá contestar las preguntas de **mejor manera** y sin tantas palabras o “vueltas”.



Escucha

Pon atención a lo que dice o pregunta el entrevistador, no le **interrumpas** y reserva tus **dudas** para la parte final de la entrevista.



Sé positiv@

Evita hablar mal o quejarte de tus puestos, empresas o jefes anteriores, **enfócate** en lo que aprendiste y cómo te funcionó esa **experiencia**.

Comunicación no verbal



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Contacto visual

Demuestra seguridad y confianza.

Evita tics

Como morderte las uñas, jugar con tu cabello o tronarte los dedos.

Manos al frente

Evitar cruzar las manos en el pecho te hará ver más asertiv@

Sonrisa

Cordial y amable.



Prepárate para las preguntas comunes... Ejercicio Practiquemos



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



- ¿Qué hiciste durante la pandemia?
- ¿Cuál es tu objetivo personal y/o profesional?
- ¿Cuáles son tus planes a corto, mediano y largo plazo?
- ¿Por qué deberíamos contratarte?
- ¿Cuál fue el motivo de salida en tu último puesto?
- ¿Cuál fue tu mayor logro en ese puesto?
- ¿Cuáles son tus defectos o debilidades?
- ¿Cómo te ves en 5 y/o 10 años?



Las top 5 recomendaciones



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO

Puntualidad

10 a 15 minutos antes.

Informa si hay contratiempos

Por correo o en una llamada al entrevistador.

Cuida tu actitud

Explica tu experiencia o habilidades sin caer en exageraciones.

Investiga la empresa

Adecúa tus respuestas a lo que puedes aportar a la empresa.

Cuida tu imagen

La primer impresión es la más difícil de cambiar.





09. Rutina de Cierre

Tiempo de Preguntas



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



Síguenos y
comunícate
con nosotros



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



portaldeempleo
www.empleo.gob.mx

empleogobmx



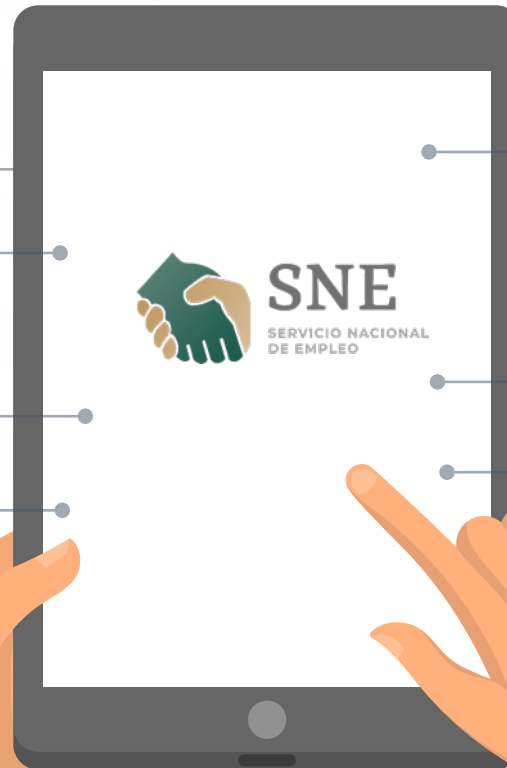
empleogob_mx



800 841 2020



www.empleo.gob.mx



Servicio Nacional de Empleo



55 3848 7919



servicionacionaldeempleo



Ferias de Empleo





DIRECTORIO DE UNIDADES REGIONALES S.L.P.

UR ZONA ALTIPLANO

Calle Palma China #123
Col. Santa Martha, C.P. 78760,
Matehuala, S.L.P.

☎ 488 8877202
☎ 488 8877203

UNIDAD CENTRAL

Av. Manuel J. Clouthier
#236-A, local z05
Plaza Tangamanga, Col.
Tangamanga, C.P. 78290
San Luis Potosí

☎ 444 826 46 00

UR ZONA INDUSTRIAL

Av. Salvador Nava Martínez # 50,
Col. El Paseo
San Luis Potosí

☎ 444 8141012 EXT. 123

UR ZONA MEDIA

Calle 5 de Mayo # 107, Locales 16 y 18 (Altos)
Zona Centro, C.P. 79610, Rio Verde, S.L.P.

☎ 487 872 07 65

UR ZONA HUASTECA NORTE

Pasaje Maria Luisa, Calle
Abasolo # 518, 2do. Piso, Zona
Centro C.P. 79000, Ciudad
Valles, S.L.P.

☎ 481 381 3454

UR ZONA HUASTECA SUR

Boulevard 20 de Noviembre # 15
Barrio del Carmen, Tamazunchale,
S.L.P.

☎ 483 362 1746



SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO



¡Muchas gracias!



TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO

Eidos
ALWAYS LEARNING

 **Microsoft**


THE TRUST FOR THE AMERICAS