



Rafael Abraham Vargas Espinosa

Nutriólogo

CONTACTO

Calle 106 # 149 H x 53 C y 55 Fracc.

Las Américas 2
Cel. 9993 097516

rafavargas90@hotmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Nutriólogo con experiencia en varias facetas de la nutrición, como lo son la educación en nutrición, servicio de alimentos, capacitaciones y clínica. Apasionado por la transmisión de conocimientos.

OTRAS HABILIDADES

- Inglés 80 %
- Dominio de plataformas virtuales (Zoom, Teams, Meet)

EXPERIENCIA LABORAL

DEPTO. NUTRICIÓN (H. AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA)

2015 – Presente

- Área: Programas de Nutrición
 - Coordinador del Programa de Educación Alimentaria y Nutricional
 - Julio 2023– presente
- Área: Programas de Nutrición
 - Coordinador del Programa de Atención de Enfermedades Crónicas
 - Enero 2023– Junio 2023
- Área de Calidad
 - Coordinador de Calidad de los programas del departamento de Nutrición.
 - Enero 2022 – Actualmente
- Área: Educación Alimentaria
 - Puesto: Coordinador de los programas de Educación Alimentaria
 - Enero 2019 – Diciembre 2021
- Área: Comedores Integrales Comunitarios
 - Puesto: Supervisor de comedor (Servicio de alimentos)
 - Agosto 2017 – Diciembre 2018
- Área: Centro de Educación en Diabetes
 - Puesto: Nutriólogo
 - Abril 2017 – Julio 2017
- Área: Educación Alimentaria
 - Puesto: Nutriólogo
 - Enero 2015 – Marzo 2017

CENTRO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE YUCATÁN (CICY)

Julio 2014 – Junio 2015

- Puesto: Nutriólogo

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE

Febrero 2014 – Enero 2015

- Puesto: Nutriólogo

FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE YUCATÁN

- Maestría en Innovación Educativa (Titulación en trámite)
- Especialidad en Docencia 2019–2020

UNIVERSIDAD MODELO

- Licenciatura en Nutrición 2008–2012