



Coordinación Universitaria de  
Transparencia, Acceso a la Información  
y Protección de Datos Personales

Universidad Veracruzana

**CUTAI/DAI/0569/2024**

10/10/2024

Asunto: Respuesta a solicitud 300564224000474

### **C. SOLICITANTE**

#### **PRESENTE**

En atención a su solicitud de información recibida mediante el Sistema de Solicitudes de Acceso a la Información SISAI 2.0 con número de folio **300564224000474**; y en términos de los artículos 143 y 145 de la Ley Número 875 de Transparencia y Acceso a la Información Pública para el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave, se hace de su conocimiento lo siguiente;

**PRIMERO.** - Esta Coordinación, turnó su solicitud a la **Vicerrectoría, región Veracruz** y al **Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios**, áreas administrativas a quienes corresponde dar atención a su solicitud.

**SEGUNDO.** – El Dr. Rubén Edel Navarro, **Vicerrector, región Veracruz** de la Universidad Veracruzana, da contestación mediante oficio **545/2024**, mismo que se pone a su disposición para su consulta, reproducción y obtención.

**TERCERO.** – El Dr. Jorge Sánchez-Mejorada Fernández, **Coordinador del Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios** de la Universidad Veracruzana, da contestación mediante oficio sin número, mismo que se pone a su disposición para su consulta, reproducción y obtención.

Finalmente me permito comunicarle que, si usted no está satisfecho con esta respuesta, puede interponer Recurso de Revisión ante el Instituto Veracruzano de Acceso a la Información y Protección de Datos Personales conforme a los supuestos señalados en el Título Octavo de la Ley Número 875 de Transparencia y Acceso a la Información Pública para el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”

**Mtro. Rubén Eder Contreras Rojas**

Coordinador Universitario de Transparencia, Acceso a la  
Información y Protección de Datos Personales  
Universidad Veracruzana

**Rectoría**

Coordinación Universitaria de Transparencia, Acceso  
a la Información y Protección de Datos Personales

Calle Guillermo Prieto  
No.103  
Col. Dos de Abril  
C.P. 91030  
Xalapa, Veracruz.

Teléfono  
01 (228) 8 41 59 20

Conmutador  
01 (228) 8 42 17 00  
01 (228) 8 42 27 00

Conm. Ext.  
10501, 10502,  
10503 y 10504

Correo electrónico  
transparencia@uv.mx



Universidad Veracruzana  
Vicerrectoría Región Veracruz  
Oficina del C. Vicerrector

OF. VR. UV. No. 545/ 2024

Asunto: Respuesta a Solicitud 300564224000474

**Mtro. Rubén Eder Contreras Rojas**  
Secretario del Comité de Transparencia  
**P r e s e n t e.**

**Dirección:**  
Av. S.S. Juan Pablo II  
S/N, Campus Mocambo,  
Boca del Río, Ver.  
C.P. 94294

**Teléfono**  
(229) 775 20 01  
Fax. (229) 775 20 33

**Correo electrónico**  
redel@uv.mx

En atención a la solicitud de acceso a la información indicada en el asunto del presente, misma que fuera turnada al suscrito Dr. Rubén Edel Navarro, en mi carácter de Vicerrector de la región Veracruz, respecto a:

*Con fundamento en los artículos 1,8,6,14 y 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, así como en la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública, tengo a bien solicitar a la Universidad Veracruzana me sea proporcionada la siguiente información de carácter pública:*

*¿Qué porcentaje de los estudiantes de la universidad Veracruzana en la Región Veracruz-Boca del Río, que padecen problemas de obesidad, quien padece más este problema,*

**R=** La Universidad Veracruzana realiza la evaluación a los alumnos de nuevo ingreso en el Examen de Salud Integral- ESI- cabe mencionar que, aunque el ESI está dirigido a realizarse a todos los alumnos de nuevo ingreso que asisten al mismo, toda vez que no es de carácter obligatorio, no se cubre el 100% de asistencia, ya que algunos alumnos no asisten a su evaluación y no hay un determinante que los obligue asistir.

El ESI del año 2023 logro captar la atención de 2520 estudiantes, en el cual se reportó un porcentaje de sobrepeso y obesidad combinada del 41% en conjunto ambos sexos. Siendo 16% el porcentaje de obesidad y 25% de sobrepeso.

*¿En qué porcentaje Hombres y en qué porcentaje Mujeres?*

**R=** En el Examen de Salud Integral no se realiza la distinción por sexo al momento de diversificar los datos.

*¿Cuáles son las principales causas identificadas para la obesidad en estudiantes Universitarios en nuestra Región Veracruz-Boca del Río?*

**R=** Dentro del examen de salud integral los estudiantes contestan una encuesta virtual de salud, donde se recaba información acerca de sus hábitos de alimentación donde se identifica un alto consumo de alimentos ricos en azúcares, así como bebidas



azucaradas (refrescos, aguas frescas té y café con azúcar) los cuales aportan altas calorías a la dieta, así mismo se ha identificado en los alumnos que responden a la encuesta sedentarismo, los cuales son factores de riesgo para el desarrollo de obesidad.

***¿Qué datos o estadísticas recientes están disponibles sobre la prevalencia de la obesidad en estudiantes universitarios de la Región Veracruz-Boca del Río?  
¿Existe alguna iniciativa para abordar este tema de obesidad en estudiantes y poder disminuirla, dentro de la Región Veracruz-Boca del Río?***

**R=** No existen más datos, en el Plan Regional para la Gestión de la Sustentabilidad 2021 – 2025 se incluye la promoción del consumo crítico y responsable y la campaña de alimentación saludable y sustentable, los cuales se llevan a cabo a través de la Coordinación Regional de Sustentabilidad y en las entidades y dependencias académicas sus titulares y los profesores enlaces de sustentabilidad.

***¿Existen campañas de sensibilización específicas dirigidas a estudiantes universitarios sobre hábitos alimenticios saludables y actividad física?***

**R=** En el centro de estudios y servicios en salud ofrece sus servicios de consulta nutricional dirigidos a estudiantes UV, en el cual ellos pueden acceder con un costo de descuento a la valoración nutricional y asesoramiento en alimentación con el fin de promover hábitos de alimentación saludables. Así mismo, en el Plan Regional para la Gestión de la Sustentabilidad 2021 – 2025 se incluye la promoción del consumo crítico y responsable y la campaña de alimentación saludable y sustentable, los cuales se llevan a cabo a través de la Coordinación Regional de Sustentabilidad y en las entidades y dependencias académicas sus titulares y los profesores enlaces de sustentabilidad.

***¿Cómo se está colaborando dentro de la Universidad Veracruzana el promover estilos de vida saludables en el entorno académico?***

**R=** Con la promoción del consumo crítico y responsable y la campaña de alimentación saludable y sustentable, así como que, en el centro de estudios y servicios en salud - CESS - contamos con E.E. del área de formación libre que están destinadas a crear estilos de vida saludable en la comunidad estudiantil como son la E.E. Dieta y control de peso donde el estudiante aprende a llevar una dieta saludable dentro y fuera de la universidad, se documenta acerca de los beneficios de los alimentos y cómo influyen en la salud, en la E.E. Bienestar Alimenticio el estudiante aprende de sustentabilidad alimentaria y la inocuidad alimentaria. Así mismo e fomentan en otras E.E el autocuidado.

***¿Qué papel juegan los servicios de salud universitarios en la prevención y tratamiento de la obesidad, dentro de la Región Veracruz-Boca del Río?***

**R=** Juegan un rol importante por ejemplo en el CESS se ofrecen servicios de evaluación para identificar el riesgo de obesidad; esto incluye medidas como el índice de masa corporal (IMC), análisis de composición corporal y evaluaciones de hábitos alimenticios en el área de nutrición, además se proporcionan tratamiento integral para la obesidad esto incluye la interconsulta con médicos, nutricionistas y psicólogos.



***¿Hay alguna estrategia especial para abordar la obesidad en estudiantes con poco acceso a recursos económicos o en situaciones de vulnerabilidad?***

**R=** En el Plan Regional para la Gestión de la Sustentabilidad 2021 – 2025 se incluye la promoción del consumo crítico y responsable y la campaña de alimentación saludable y sustentable, los cuales se llevan a cabo a través de la Coordinación Regional de Sustentabilidad y en las entidades y dependencias académicas sus titulares y los profesores enlaces de sustentabilidad y es para toda la comunidad universitaria.

***¿Qué tipo de apoyo se brinda a los estudiantes que desean adoptar hábitos más saludables o que necesitan ayuda para manejar su peso?***

**R=** En el CESS se cuenta con un descuento especial en el costo de consulta para los estudiantes UV que requieran el servicio de nutrición, que lo solicitan para crear hábitos de alimentación saludable o para el control de peso. Cabe mencionar que la demanda de estudiantes UV al servicio de nutrición es elevada.

***¿Existen programas de capacitación para los alumnos de la universidad Veracruzana Región Veracruz – Boca del Río, que puedan brindar asesoría adecuada sobre la obesidad y la nutrición?***

**R=** En el Plan Regional para la Gestión de la Sustentabilidad 2021 – 2025 se incluye la promoción del consumo crítico y responsable y la campaña de alimentación saludable y sustentable, los cuales se llevan a cabo a través de la Coordinación Regional de Sustentabilidad y en las entidades y dependencias académicas sus titulares y los profesores enlaces de sustentabilidad.

***¿Qué disposiciones está tomando o ha tomado la Universidad Veracruzana para garantizar que en las cafeterías ofrezcan una alimentación saludable a los estudiantes en la Región Veracruz – Boca del Río?***

**R=** Para disminuir el impacto de sus prácticas en el medio ambiente y favorecer la salud de la comunidad universitaria, la universidad veracruzana cuenta con el programa de Distintivo Cafetería sustentable UV, a través de Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad de esta casa de estudios.

***La Universidad Veracruzana ha realizado estudios referentes a problemas emocionales que presentan sus estudiantes en la Veracruzana Región Veracruz – Boca del Río De haber realizado esos estudios, ¿Qué porcentaje de estudiantes enfrentan problemas emocionales y depresivos en la Región y quienes lo padecen más, hombres o mujeres?***

**R=** La Coordinación de Desarrollo Institucional regional a través del Programa Universitario de Educación Inclusiva PUEI se atienden a los estudiantes en condiciones de vulnerabilidad; así mismo los departamentos psicopedagógicos de la región establecen las acciones para atender los problemas de salud mental de la comunidad universitaria.

El examen de salud integral cuenta con una encuesta virtual donde se recaba información referente a los niveles de ansiedad y estrés, pero no cuenta con un apartado que identifique los niveles de depresión de la comunidad estudiantil, estos datos probablemente los tenga el departamento de CENDHIU

***¿Qué tipo de ayuda nutricional y psicológica ofrece la universidad a los estudiantes con problemas de obesidad y sobre peso en la Región Veracruz- Boca del Río?***

**R=** El CESS al ser la clínica universitaria de la región Veracruz ofrece a los estudiantes de la universidad, los servicios de consulta de nutrición y psicología, con un descuento especial en el costo de consulta, de los estudiantes que así lo soliciten o que son referidos del Examen de salud Integral, en donde se les brinda la asesoría y evaluación nutricional.

Lo anterior para los efectos a que haya lugar.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”  
Boca del Río, Ver. a 04 de octubre de 2024



**Dr. Rubén Edel Navarro**  
VICERRECTOR



Centro para el Desarrollo Humano e  
Integral de los Universitarios (CENDHIU)

Universidad Veracruzana

Región Xalapa

Of. No. ADMON/907/2024  
19/09/2024

**Mtro. Rubén Eder Contreras Rojas**  
**Coordinador CUTAI**  
**Universidad Veracruzana**  
**P r e s e n t e**

Estimado Maestro:

Dando respuesta a la solicitud de información 300564224000474 se notifica

Ernesto Ortiz Medina que este Centro no cuenta con la información solicitada en virtud de no  
Esquina Córdoba Col.  
Obrero Campesina C. contar con un Centro Centinela en la Región Veracruz; por lo cual es  
P. 91020 necesario remitirla a la Vicerrectoría Veracruz.

Teléfono Sin otro particular, reciba un cordial saludo.  
228 8418309

Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz"

Conmutador  
2288421700

Conm. Ext.  
10347

Correo electrónico  
jorgesanchez@uv.mx

**Dr. Jorge Sánchez-Mejorada Fernández**  
**Coordinador Cendhiu**